

ISTR'M 2026



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026



LES NOUVEAUTÉS

Pour cette 28^{ème} édition, la partie natation s'élançera de la plage de la Romaniquette pour offrir un cadre exceptionnel aux coureurs et d'améliorer la qualité de la natation, et de nouveaux circuits vélo et course à pied

Programme

MATIN - M

- 7h15 Retrait des dossards distance M
- 7h30 Ouverture du parc à vélo distance M
- 8h55 Fermeture du parc à vélo distance M
- 9h00 Exposé de course distance M
- **9h15** Départ distance M individuels + relais
- 11h10 Arrivée estimée du premier concurrent distance M
- 11h50 Barrière horaire pour départ course à pied distance M



DARTRES SPORTS TRIATHLON



Programme APRES MIDI – XS / DUATHLON JEUNES

- 13h00 Retrait des dossards duathlon et XS
- 13h15 Ouverture du parc à vélo duathlons
- 13h20 Ouverture du parc à vélo distance XS
- 13h40 Fermeture du parc à vélo duathlons - Exposé commun
- **13h50** Départ duathlon poussins et mini-poussins
- **14h05** Départ duathlon pupilles
- 14h30 Fermeture du parc à vélo distance XS
- 14h35 Exposé de course distance XS
- **14h50** Départ XS benjamins
- **14h55** Départ XS minimes/cadets/juniors/ vague open et relais
- 15h40 Arrivée estimée du premier concurrent distance XS
- 16h Remise des récompenses distance XS et duathlons



ISTRES SPORTS TRIATHLON



ISTRES



Finish

Sas de départ
Natation

Ravito
Final

Accueil -
Dossards

Secours

Zone de
Transition 1

Food
Truck

WC

Stands
Bien être

ZONE VILLAGE ET TRANSITION

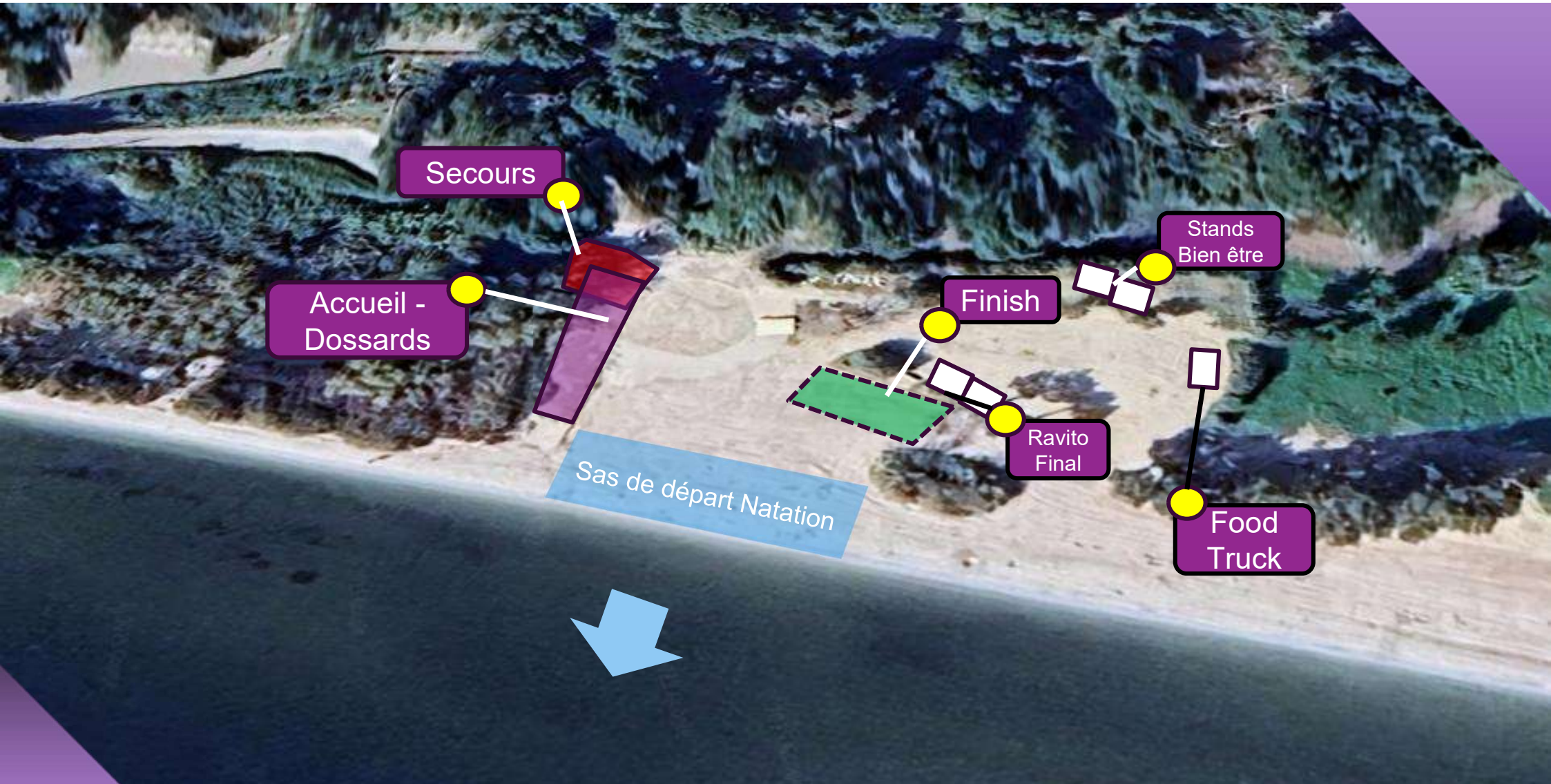


Zone de
Transition 1

Accès au site
(Pas de véhicules)

Village

ZONE TRANSITION



VILLAGE ET DEPART NAT



Arbitres

Sponsors

Consignes

Accueil -
Dossards

Secours

VILLAGE ET DEPART NAT



DEPART NAT



NATATION M – 1500 m – 2 x 750m



NATATION XS – 400 m

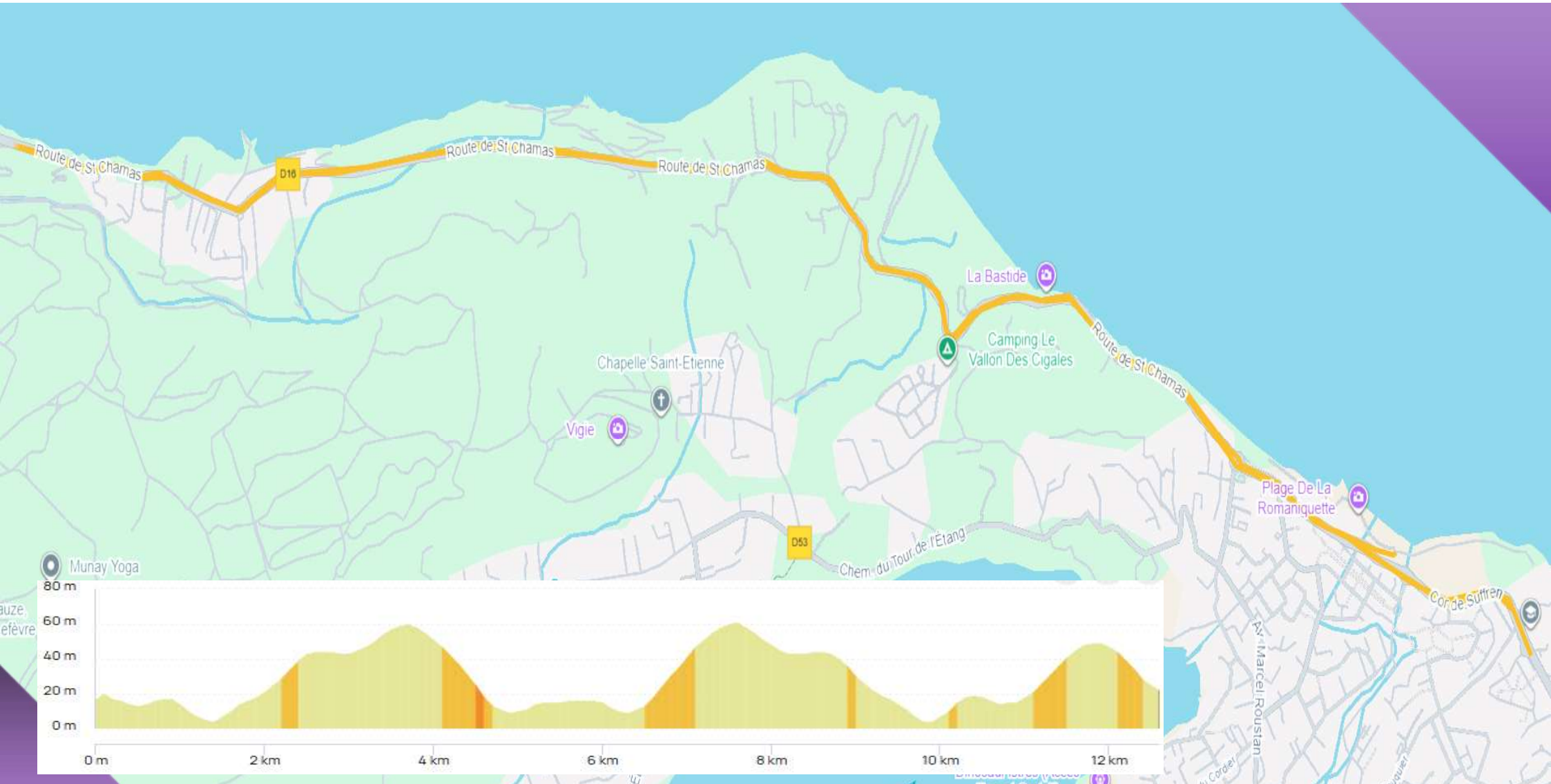


Sortie Natation

TRANSITION 1



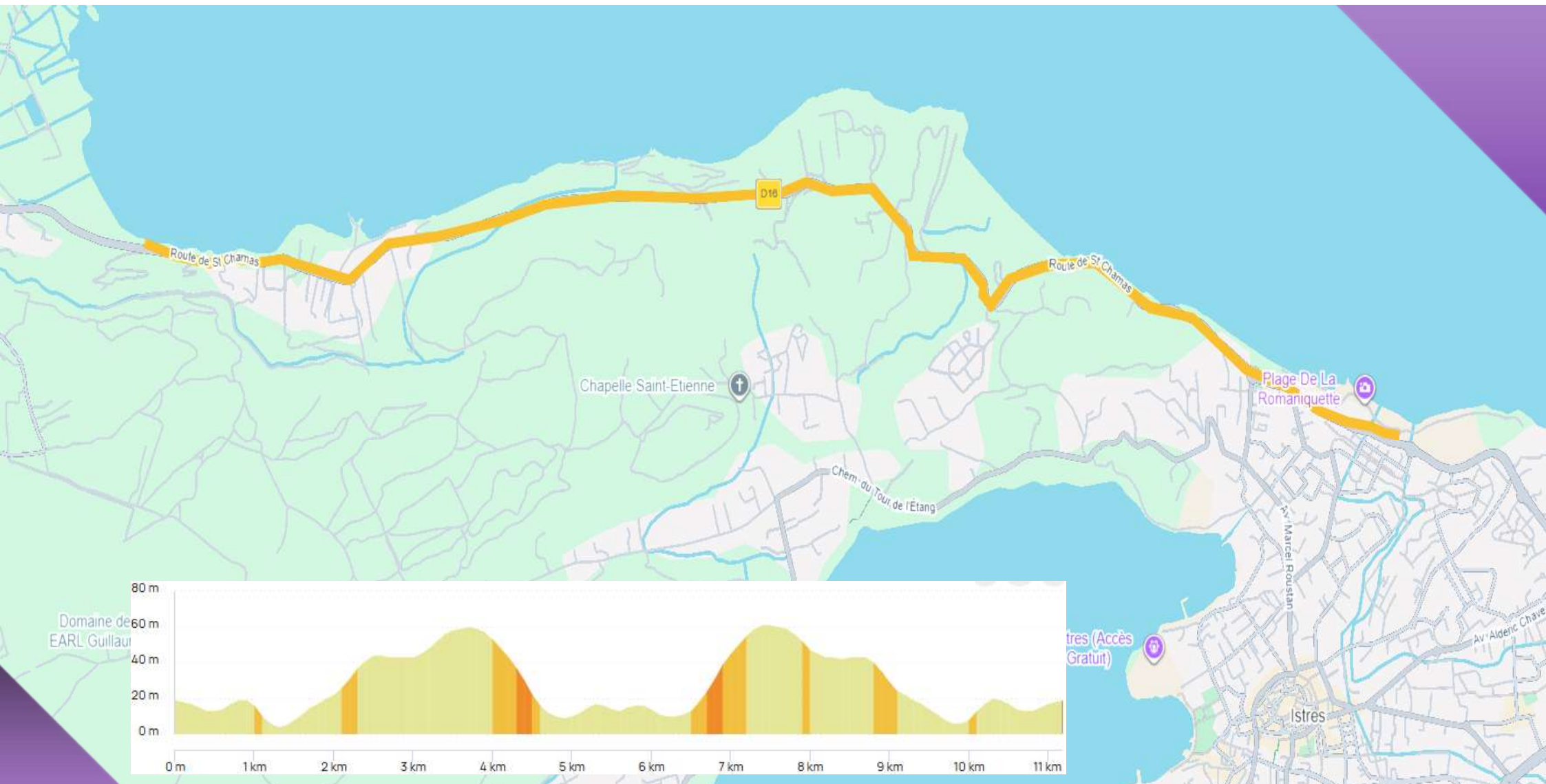
VELO M 13 KM – 3 BOUCLES – 39KM



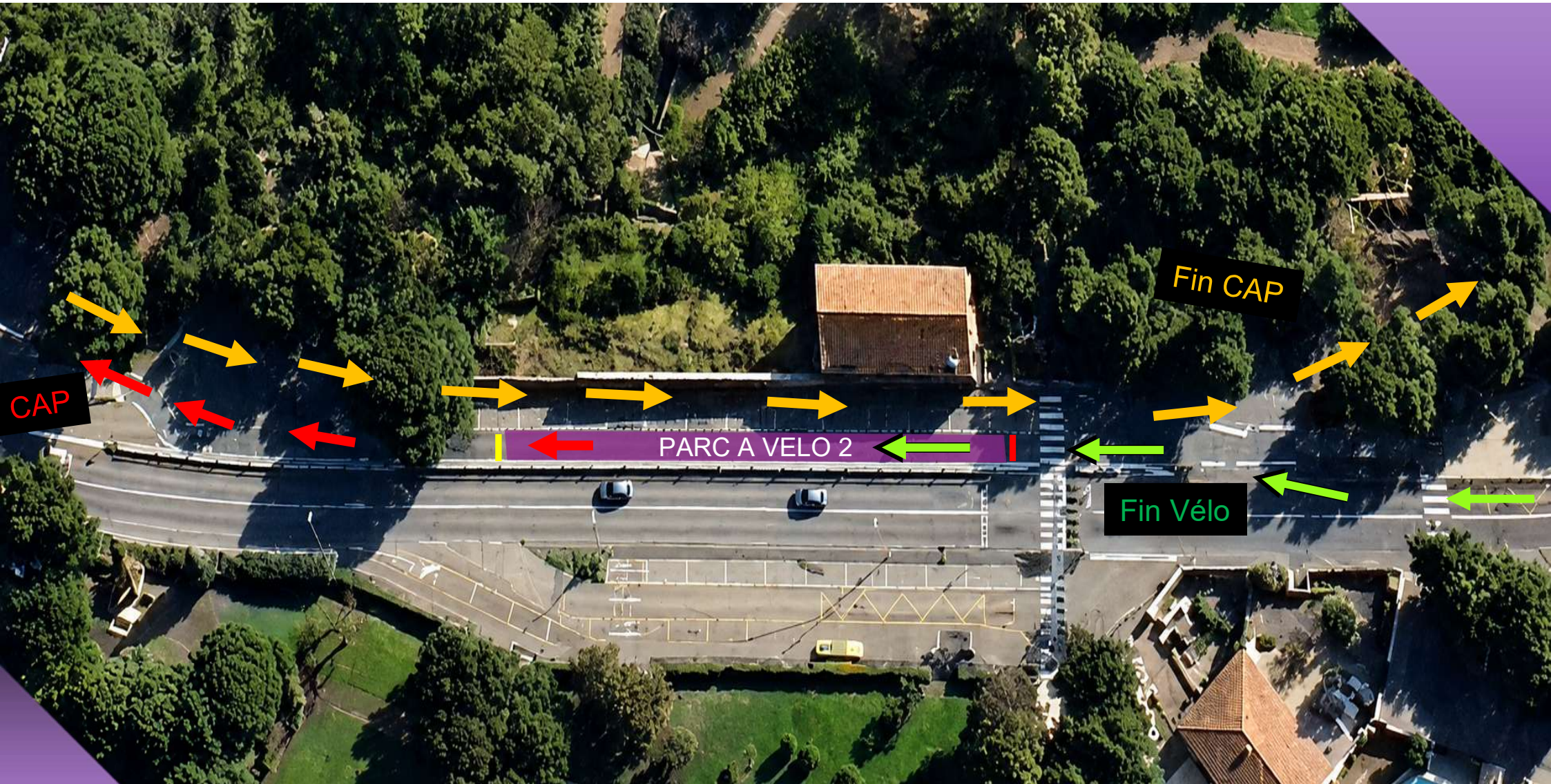
VELO M 13 KM – 3 BOUCLES – 39KM



VELO XS 11 KM - 1 BOUCLE



VELO XS 11 KM – 1 BOUCLE

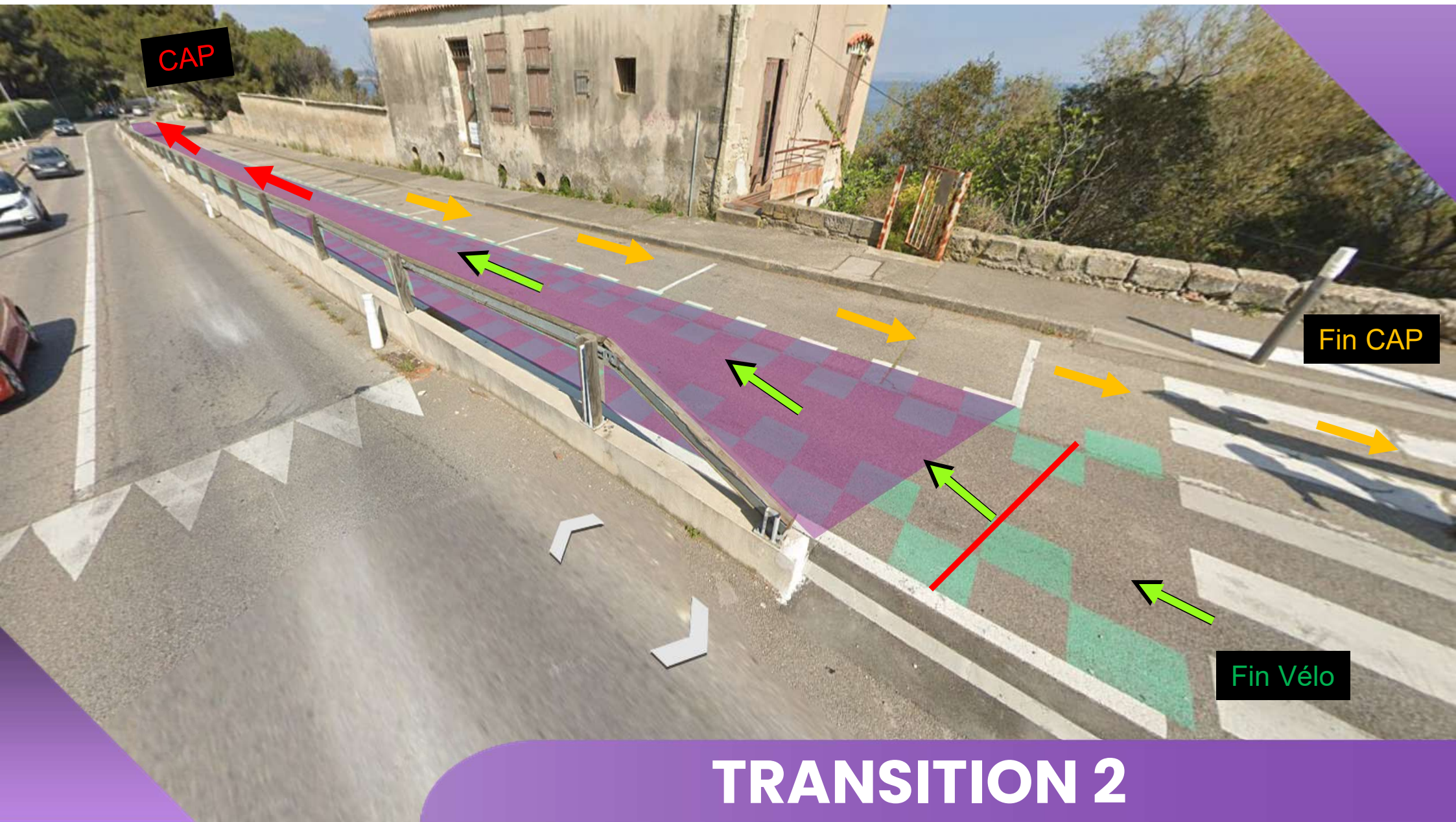


TRANSITION 2

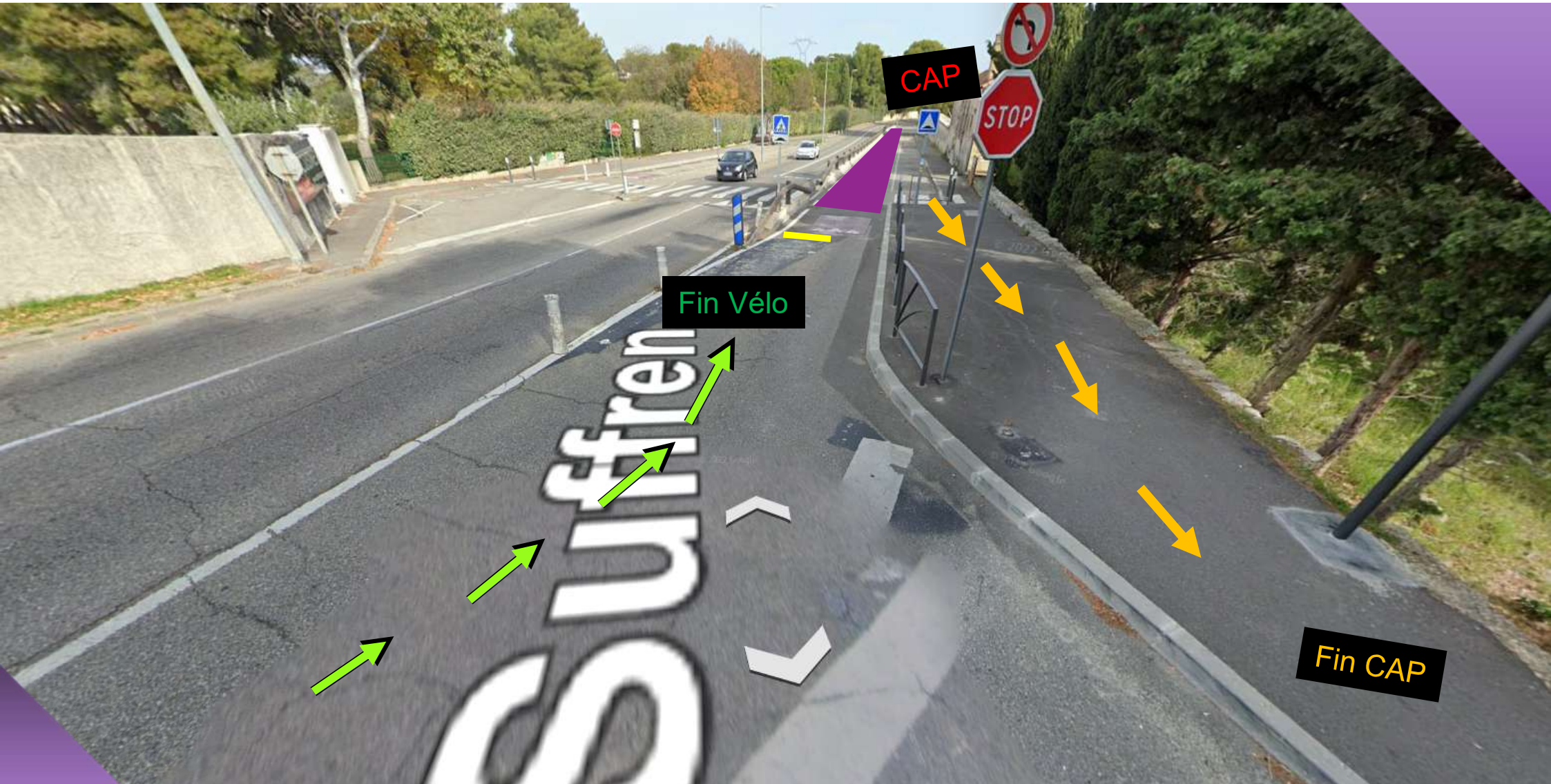
CAP



TRANSITION 2



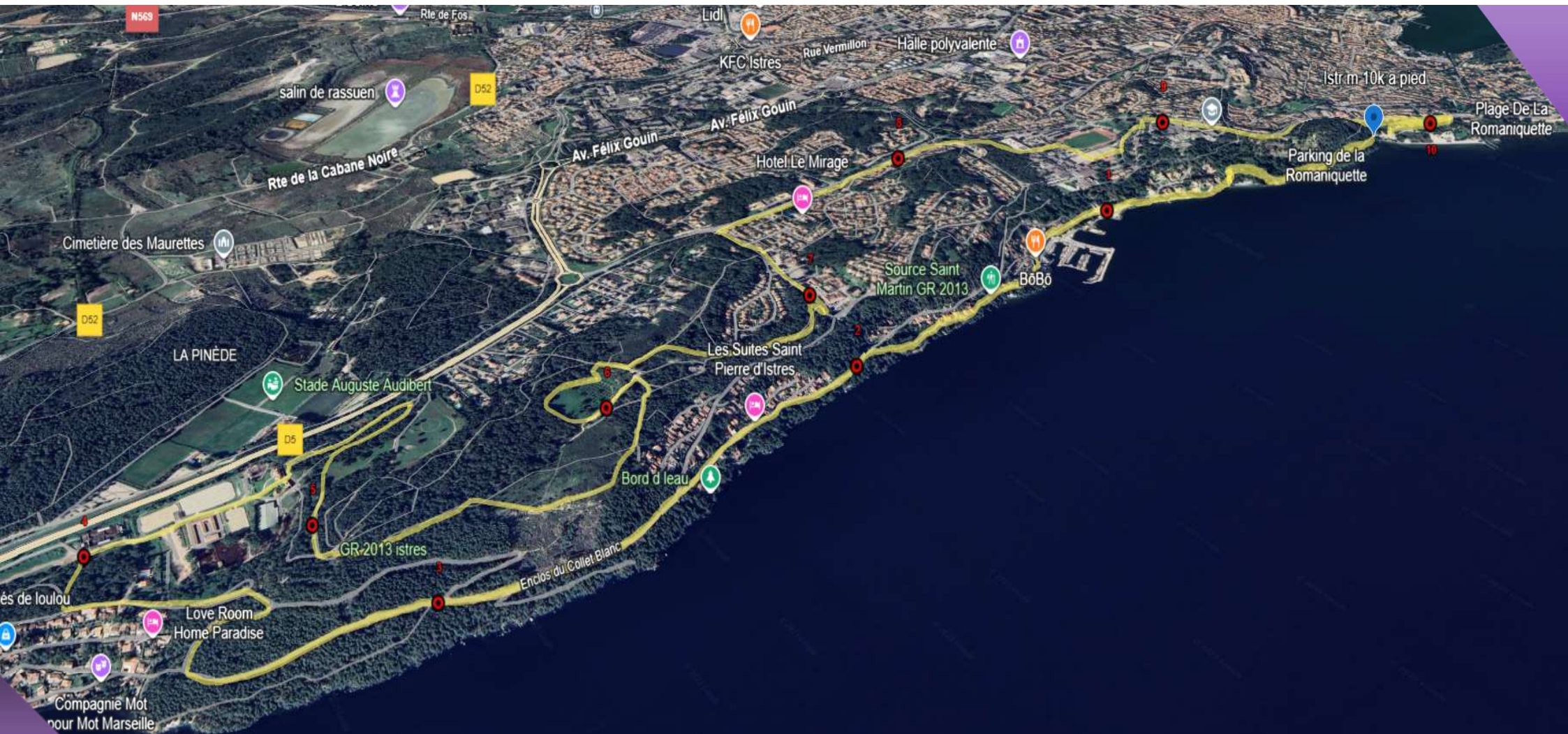
TRANSITION 2



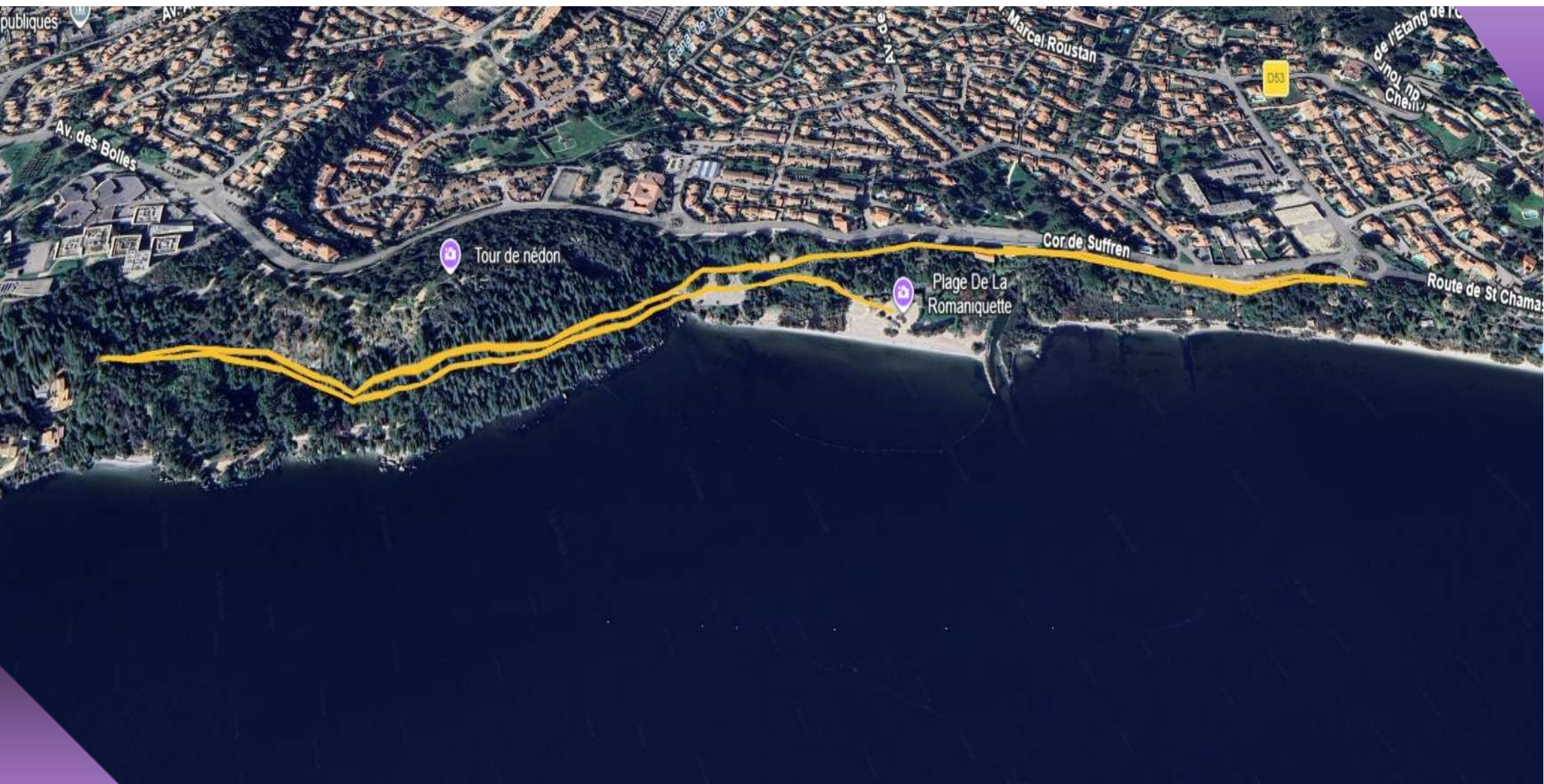
TRANSITION 2



TRANSITION 2



CAP M 10 KM – 1 BOUCLE

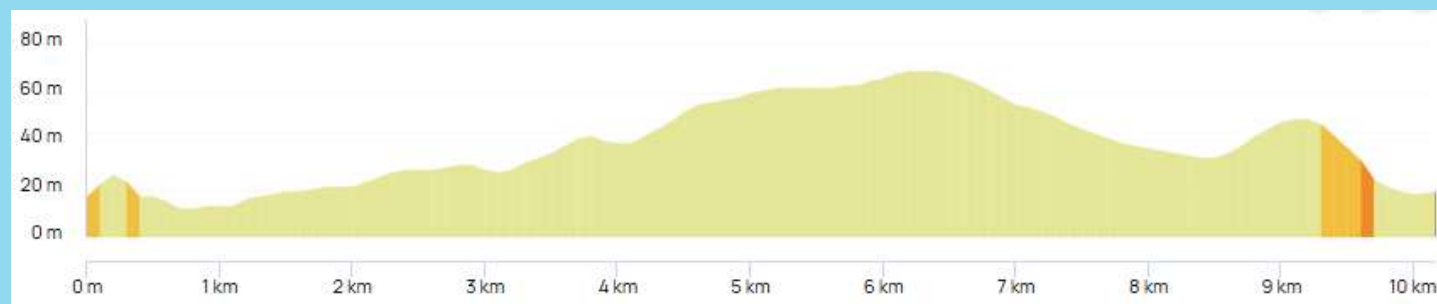
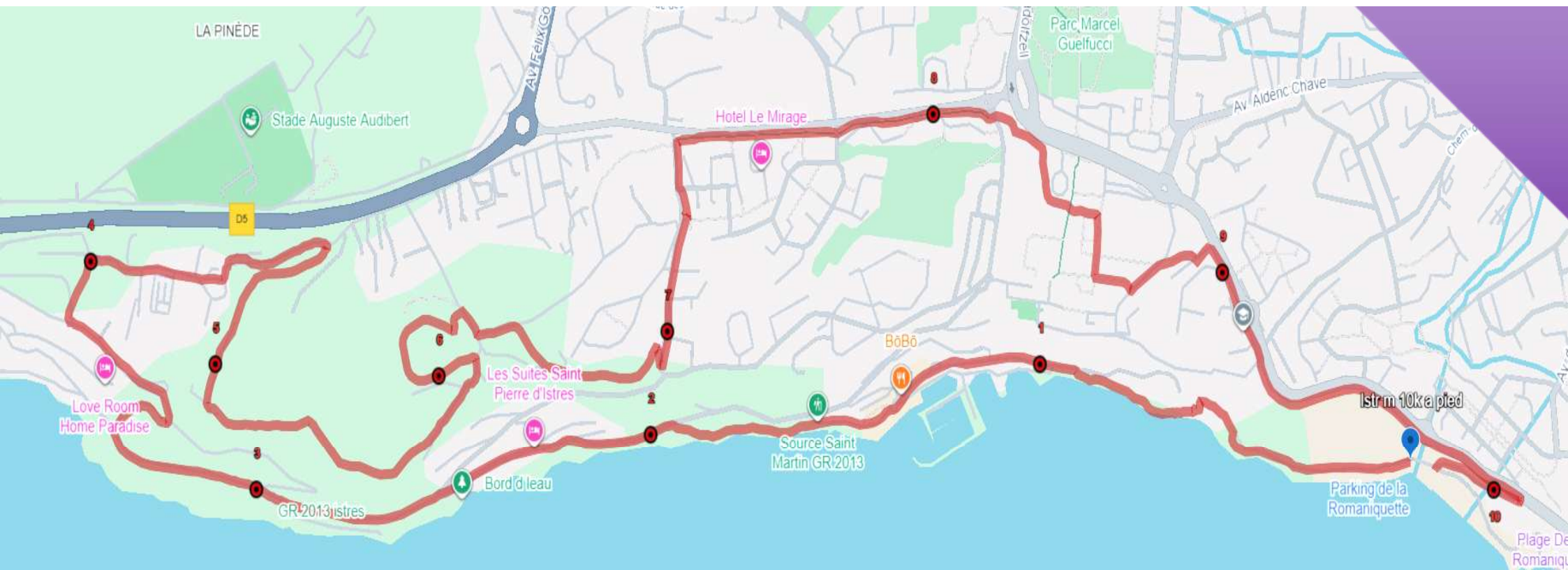


CAP XS 2,5 KM – 1 BOUCLE

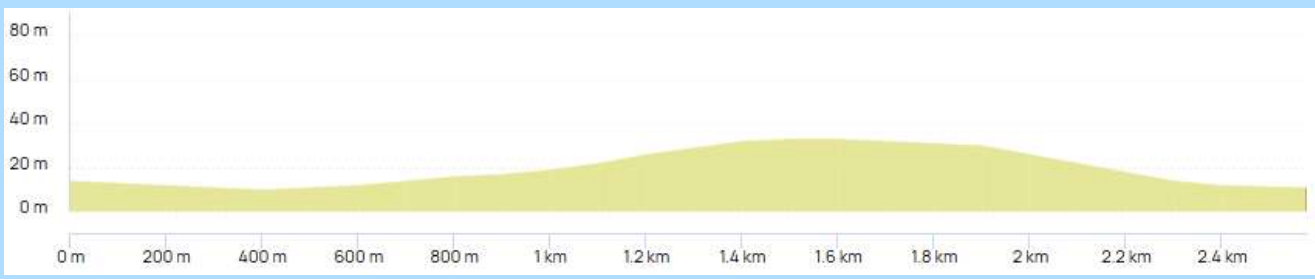
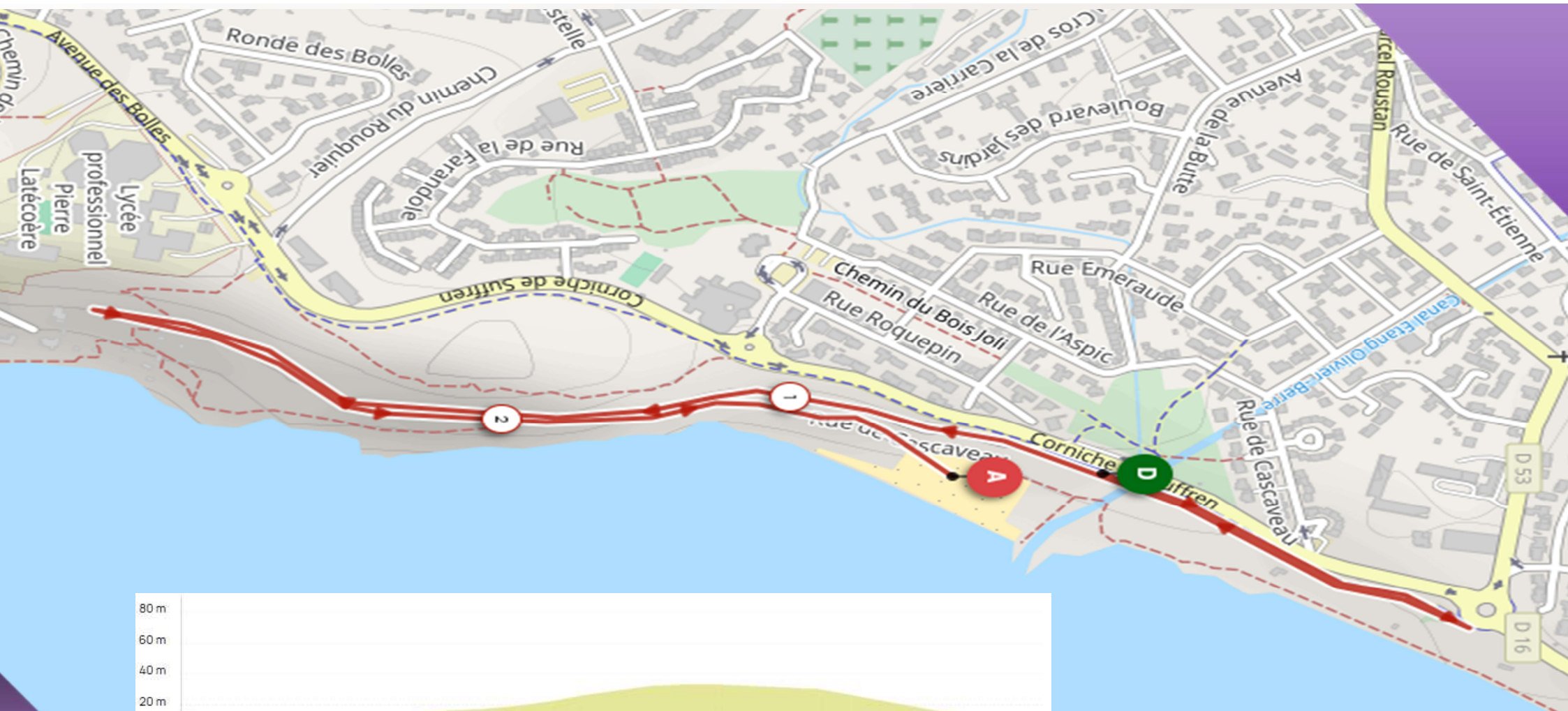


SI ANNULATION NATATION

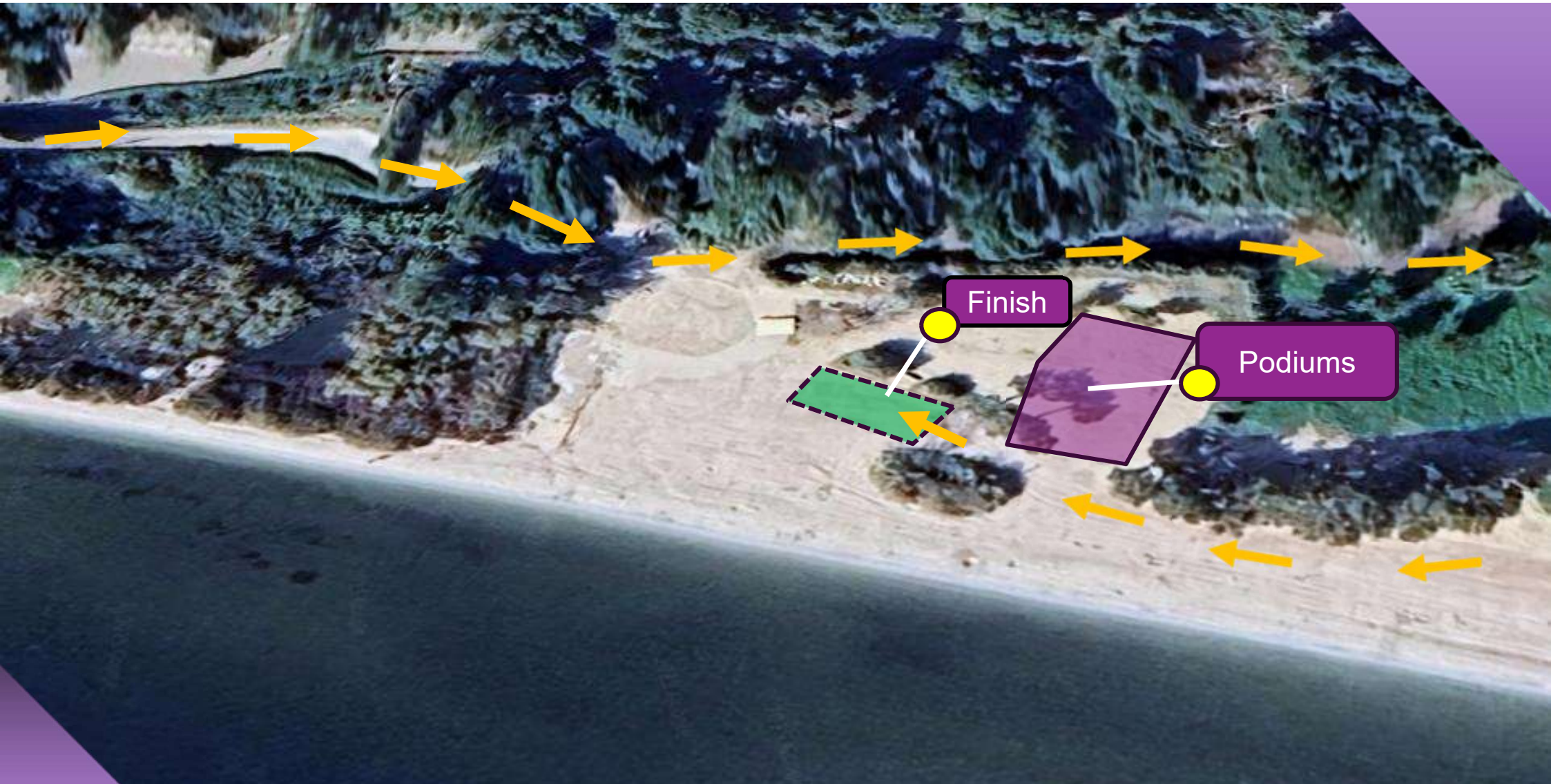
CAP 5 KM – 1 BOUCLE



CAP 10 KM – 1 BOUCLE



CAP XS 2,5 KM – 1 BOUCLE



FINISH

Duathlons jeunes 1 & Jeunes 2

1. Duathlon jeunes 1 – mini poussins et poussins
année 2019 et 2020

CAP 1 => 250 m
Vélo => 1000 m
CAP 2 => 250 m

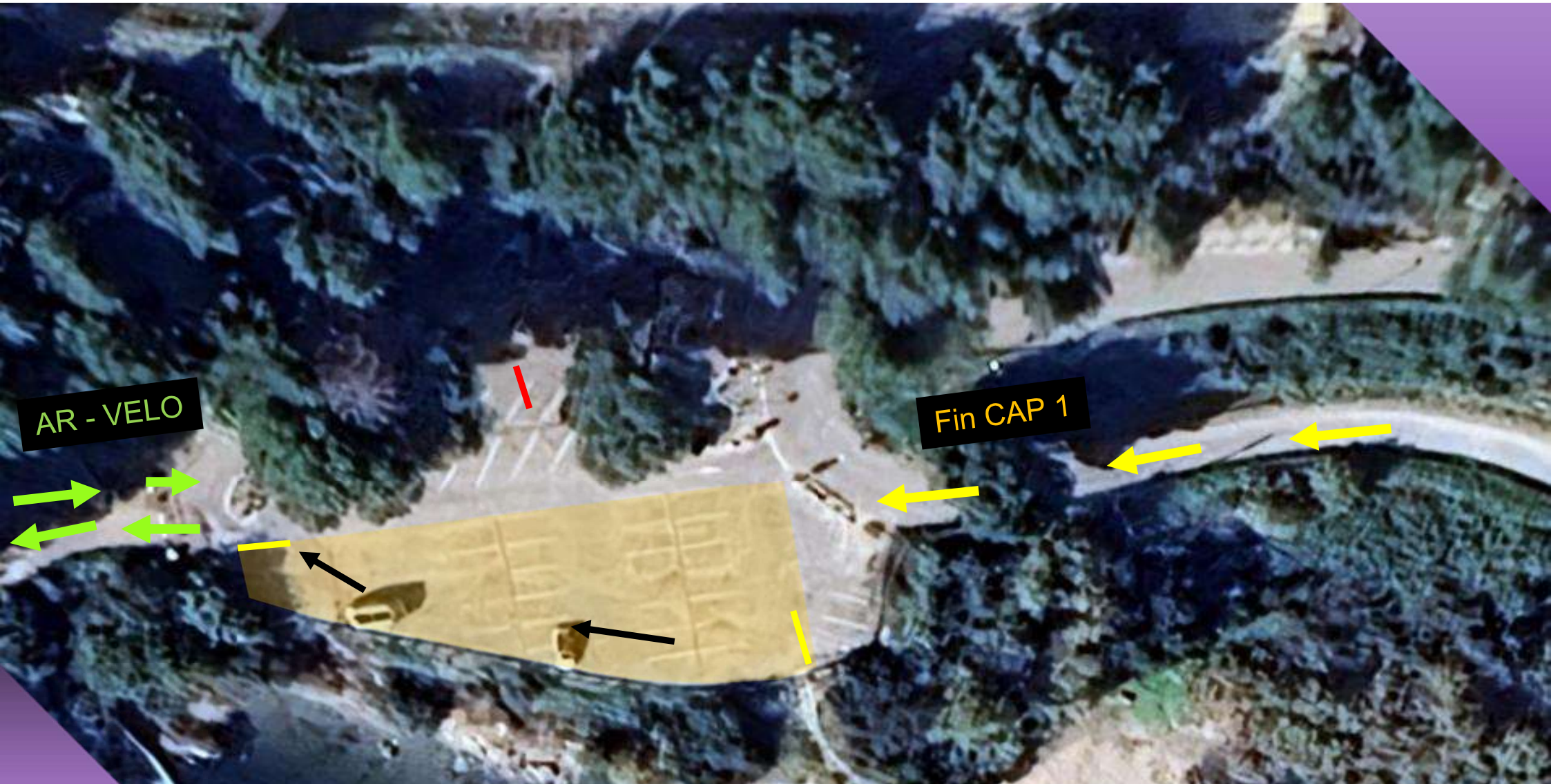
2. Duathlon jeunes 2 – Pupilles - année 2015 & 2016
année 2015 & 2016

CAP 1 => 500 m
Vélo => 2000 m
CAP 2 => 500 m

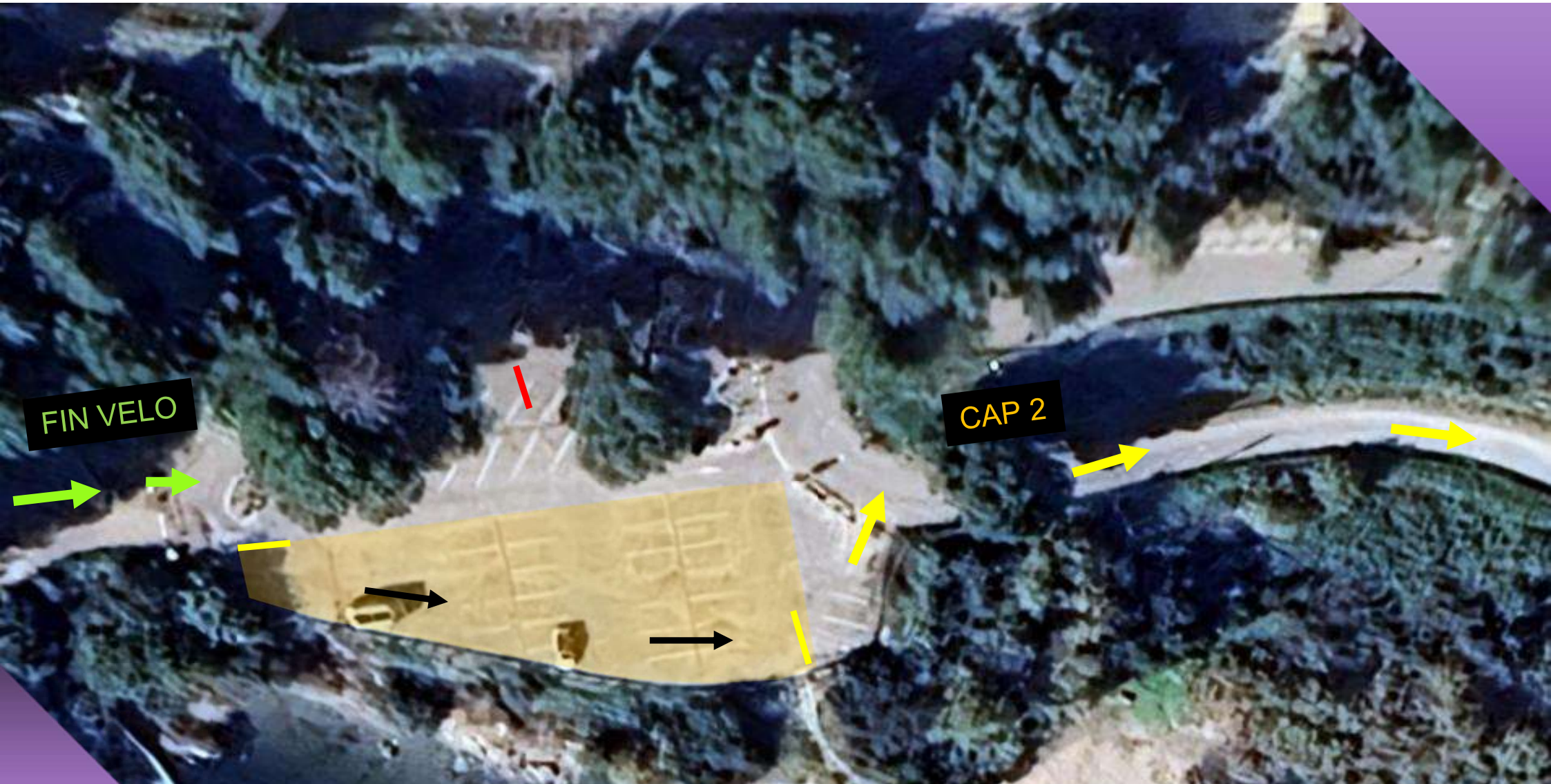




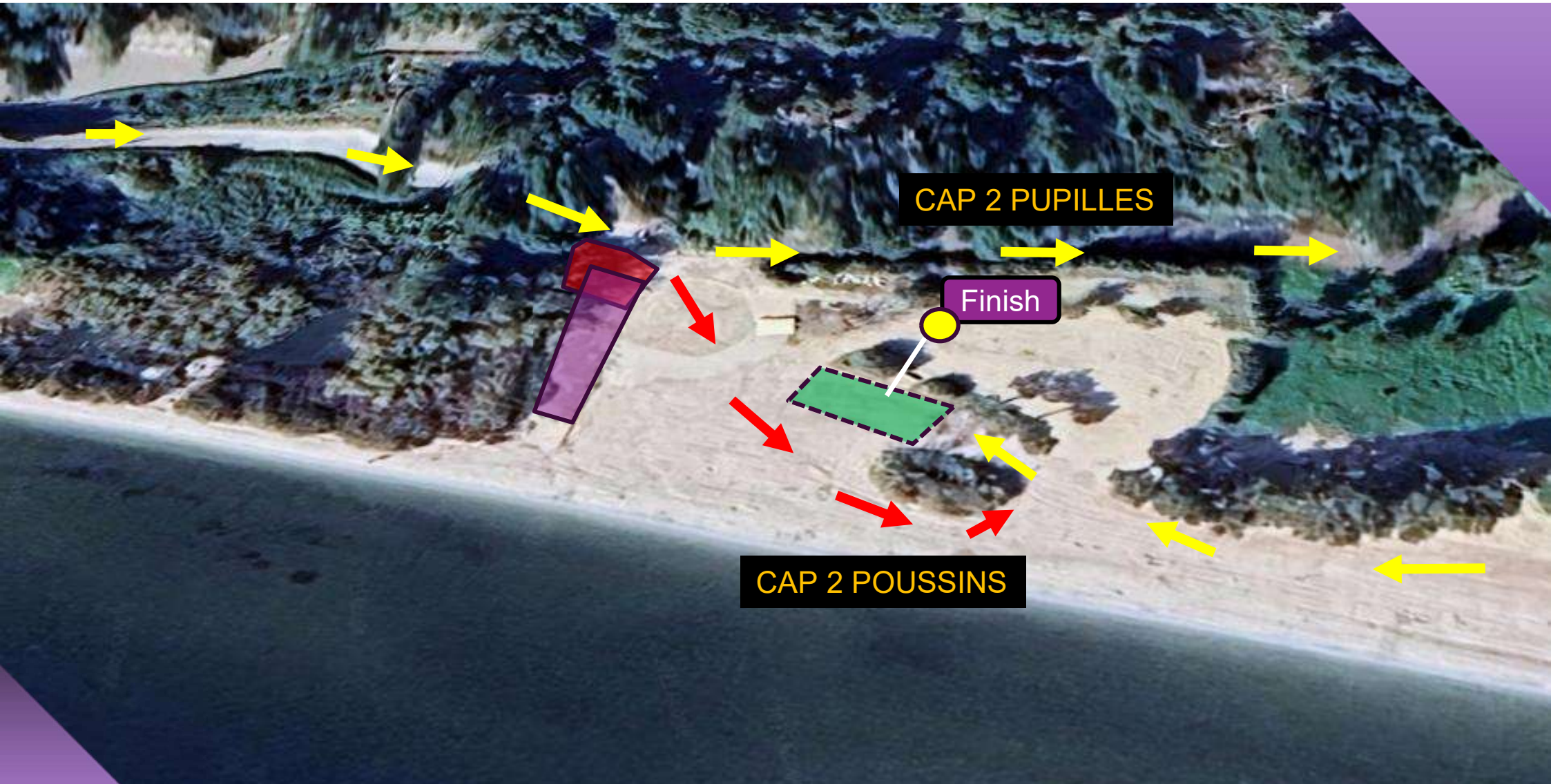
DUATHLON ENFANTS – CAP 1



DUATHLON - TRANSITION 1



DUATHLON – TRANSITION 2



CAP 2 PUPILLES

Finish

CAP 2 POUSSINS

DUATHLON ENFANTS – CAP 2



FINISH