

# DESCRIPTION DE LA MANIFESTATION

Le triathlon des Jeunes et des Familles est organisé par l'association « Toulon Var Triathlon » au sein du complexe sportif Jauréguiberry 3, Avenue Amiral Aube Toulon, le samedi 7 juin 2025.

Le concept est d'offrir des épreuves de Triathlon accessible aux 5 premières catégories d'âges d'enfants de mini-poussins aux minimes, mais également aux familles par équipes de 2 à 4 athlètes.

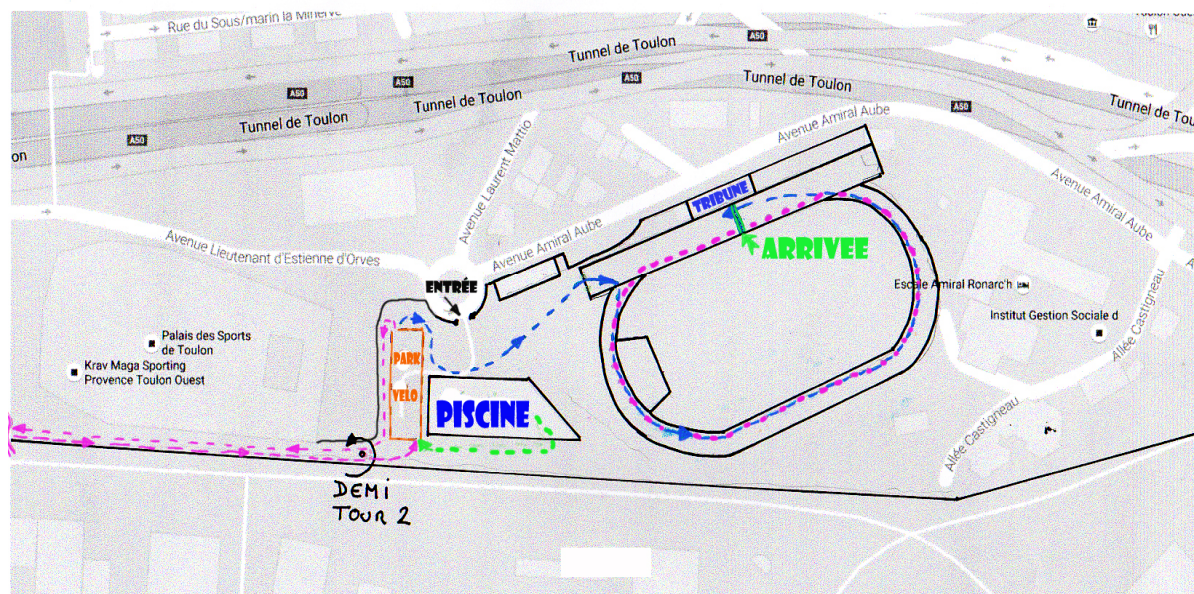
- Valides et handisports.
- Licenciés FFTRI ou non.

## I. Localisation / Contacts

Pour plus de renseignements 06 15 10 92 39 ou [toulonvartri@orange.fr](mailto:toulonvartri@orange.fr)

**Adresse de l'épreuve :** complexe sportif Jauréguiberry 3, Avenue Amiral Aube 83000 Toulon

### COMPLEXE SPORTIF JAUREGUIBERRY



## II. Distances des épreuves

Catégories	Distance en Natation (bassin de 25m)	Distance en Vélo (piste cyclable)	Distance en Course à pied (piste 400m)
Mini-poussin et Poussin	50 m (1 A/R)	1000 m (1 A/R)	400 m (1 tour)
Pupille	100 m (2 A/R)	2000 m (1 A/R)	800 m (2 tours)
Benjamin	200 m (4 A/R)	4000 m (2 A/R)	1600 m (4 tours)
Minime	300 m (6 A/R)	6000 m (3 A/R)	2000 m (5 tours)
Famille	50 m (1 A/R)	1000 m (1 A/R)	400 m (1 tour)

### III. Horaires des épreuves

HORAIRES						
Catégories	Dept 1ère vague	Retrait des Dossards	Fermeture du parc à vélo	Podium	Ouverture du Parc vélo	Fin de la manifestation
Mini Poussin et Poussin	14H	12H à 13H30	13H45	17H45	18H00	18H30
Pupille	14H30	12H à 13H30	13H45	17H45		
Benjamin	15H	12H à 13H30	13H45	17H45		
Minime	16H	12H à 13H30	13H45	17H45		
Famille	17H	12H à 16H30	16H45	Pas de podium Médailles pour chacun à l'arrivée		

### IV. Parcours des épreuves

#### 1. La Natation

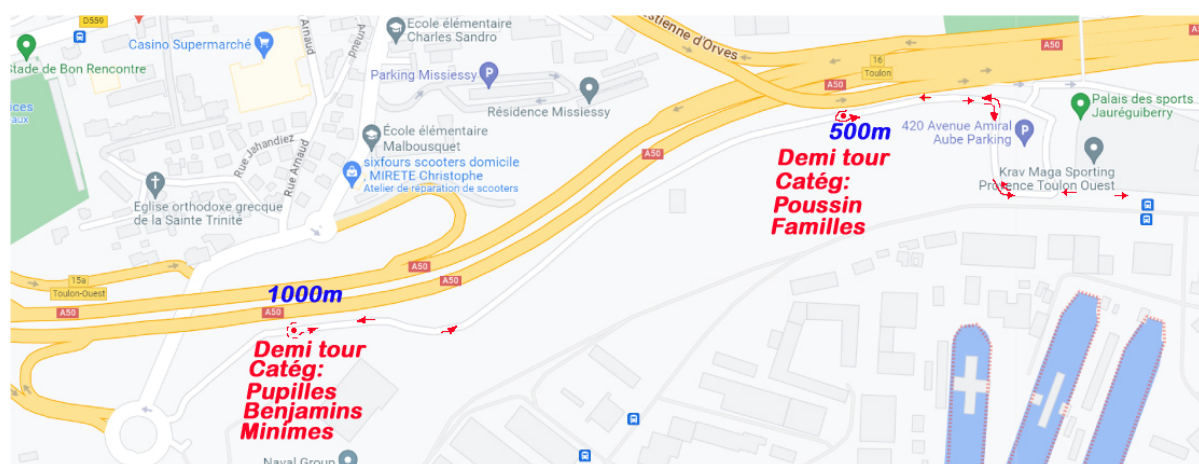
- La natation s'effectue en piscine de 25m du complexe Jauréguiberry, avec départ par vague selon le nombre d'athlètes de chaque catégorie. Les équipements aquatiques sont ceux de la réglementation de la FFTRI. Sauf pour la **catégorie famille** où les **brassards, frites et palmes sont admis**. Un **bonnet de bain (non fourni) sera obligatoire**. Les couloirs seront attribués par tirages aux sorts.
- 3 nageurs par ligne d'eau pour toutes les catégories.
- 1 à 2 équipes par ligne d'eau pour les familles.



## 2. Le vélo

Le parcours vélo s'effectue en vélo de route avec possibilité en de le faire en VTT. Les épreuves individuelles sont sans aspiration au vu de la réglementation FFTRI. Suivant les catégories il y a de 1 à 3 allers-retours sur un parcours de 500m pour la catégorie mini-poussin et poussin et de 1000m pour les autres. Des pointeurs seront positionnés à chaque demi-tour.

Au niveau de la piste cyclable , l'aller se fait sur le trottoir qui longe la piste et le retour sur la piste.



## 3. La course à pied

La course à pied s'effectue équipée du dossard ventral (fourni), sur une courte portion du parking du complexe afin d'arriver sur l'anneau d'athlétisme de 400m du stade Jauréguiberry. De 1 à 5 tours de piste suivant les catégories seront exigés, comptabilisés par le don d'un à 4 chouchous ainsi qu'un pointage effectué par l'organisateur. Pour la catégorie Famille, un seul dossard par équipe vous sera fourni.



## V. Récompenses

Chaque athlète recevra une médaille à l'arrivée.

Podiums et récompenses :

Catégories	FILLES	GARCONS
Mini Poussin		
Poussin	1 <sup>ère</sup>	1 <sup>er</sup>
Pupille	2 <sup>ème</sup>	2 <sup>ème</sup>
Benjamin	3 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
Minime		