

# Triathlon de l'Etang 2025

## Règlement

**Triathlon de l'Etang #3**  
**28 Septembre 2025**  
**Berre l'Etang**



**Format S**  
**Challenge Adultes**  
**800m 20km 5km**



**Nouvelle Plage!**  
**Nouveaux Parcours!**

**Challenge Jeunes**  
**ligue PACA**

- 6-9 ans
- 8-11 ans
- 12-15 ans XS Drafting
- 16-19 ans S Drafting



**Inscription sur Eventicom.fr**

   

[vo3maxberretriathlon.wordpress.com/](http://vo3maxberretriathlon.wordpress.com/)

## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| <b>1. COURSES, CATÉGORIES, DROITS D'INSCRIPTIONS ET QUOTA</b> .....              | 3  |
| 1. Le triathlon format Open S (natation 750m, vélo 20km, course à pied 5km)..... | 3  |
| 2. Courses jeunes.....   | 4  |
| 3. Programme prévisionnel.....   | 4  |
| 4. Parcours.....   | 4  |
| <b>2. INSCRIPTIONS</b> .....   | 5  |
| 1. Eventicom.....  | 5  |
| 2. Retrait des dossards.....   | 6  |
| <b>3. ASSURANCE, SECURITE ET RESPONSABILITE</b> .....                            | 6  |
| <b>4. ANNULATION</b> .....   | 7  |
| <b>5. REGLES DE COURSE</b> .....   | 7  |
| 1. Sportivité et respect.....  | 7  |
| 2. Natation.....   | 7  |
| 3. Cyclisme.....   | 8  |
| 4. Course à pied.....  | 8  |
| 5. Format relais (Open S uniquement).....  | 9  |
| 6. Aire de transition.....   | 9  |
| 7. Chronométrage.....  | 9  |
| 8. Article 11 - Ravitaillements.....   | 9  |
| 9. Marquage.....   | 9  |
| 10. Respect de l'environnement.....  | 10 |
| <b>6. DROIT D'IMAGE ET DONNEES PERSONNELLES</b> .....                            | 10 |
| <b>7. CLASSEMENTS / RECOMPENSES</b> .....  | 10 |

Le Triathlon de l'Étang est organisé par le VO3 Max Provence Triathlon sous l'égide de la FFTRI, les concurrents sont donc soumis à la Règlementation Sportive de la FFTRI et s'engagent à la connaître et la respecter, elle est consultable sur la [Règlementation Sportive de la FFTRI](#).

Les courses auront lieu le **28/09/2025**.

Les dossards et les départs seront donnés à l'adresse suivante :

**Avenue des Hydravions 13030 Berre l'Étang**

## 1. COURSES, CATÉGORIES, DROITS D'INSCRIPTIONS ET QUOTA

### 1. Le triathlon format Open S (natation 750m, vélo 20km, course à pied 5km)

La course est support au championnat départemental des Bouches du Rhône.

La course est ouverte aux licenciés et non licenciés :

- En individuel ouvert à toute personne à partir de la catégorie Cadet (né en 2009 et avant).
- En relais, ouvert à partir de la catégorie Minimale (né en 2011 et avant)

L'épreuve OPEN se déroule pour la partie vélo : **SANS DRAFTING**, la route ne sera pas fermée.

Il sera procédé à un départ mass start (voir programme journée en annexe).

Les athlètes non licenciés à la FFTRI devront s'acquitter d'un pass-compétition pour assurer leur pratique le jour de la course, les tarifs sont indiqués en sus ci-après.

| Tarifs d'inscription<br><i>(Frais d'inscription non compris)</i> | FORMAT S – Open (300 places)                       |  |
|--|--|--|
|  | Licenciés  | Non licenciés  |
| <b>Individuels</b>   | 30€ jusqu'au 10/09/2025<br>35€ après le 10/09/2025 | 30€ (+5€ par athlète non licencié) jusqu'au 10/09/2025<br>35€ (+5€ par athlète non licencié) après le 10/09/2025 |
| <b>Équipes relais</b>  | 45€  | 45€ (+2€ par athlète non licencié)   |

## 2. Courses jeunes

Les courses jeunes sont supports de la finale du Challenge Régional organisé par la ligue.

Le challenge régional jeunes est ouvert aux licenciés uniquement. Les courses sont néanmoins ouvertes aux non licenciés.

Il sera procédé à plusieurs départs (voir programme journée: Triathlon de l'étang 2025 prog&parcours.pdf).

| <b>Formats<br/>(300 places)</b> | <b>Distances</b>    | <b>Tarifs des inscriptions</b><br><i>(Frais d'inscription non compris)</i> |
|---------------------------------|---------------------|--|
| Format S (16-19 ans)            | 750m - 20km - 5km   | 25€ (+5€ par athlète non licencié)   |
| Format XS (12-15 ans)           | 400m - 10km - 2,5km | 15€ (+2€ par athlète non licencié)   |
| Format (8-11 ans)               | 100m - 2km - 1km    | 10€ (+2€ par athlète non licencié)   |
| Format (6-9 ans)                | 50m - 1km - 500m    | 10€ (+2€ par athlète non licencié)   |

Rappel des catégories d'âges pour l'année en cours :

|                      |             |             |
|----------------------|-------------|-------------|
| <b>Mini-poussins</b> | 6 - 7 ans   | 2018 - 2019 |
| <b>Poussins</b>      | 8 - 9 ans   | 2016 - 2017 |
| <b>Pupilles</b>      | 10 - 11 ans | 2014 - 2015 |
| <b>Benjamins</b>     | 12 - 13 ans | 2012 - 2013 |
| <b>Minimes</b>       | 14 - 15 ans | 2010 - 2011 |
| <b>Cadets</b>        | 16 - 17 ans | 2008 - 2009 |
| <b>Juniors</b>       | 18 - 19 ans | 2006 - 2007 |

## 3. Programme prévisionnel

Le programme de la journée est détaillé dans la fiche horaire : Triathlon de l'étang 2025 prog&parcours.pdf

## 4. Parcours

Le détail des parcours sont consultables dans le document. : Triathlon de l'étang 2025 prog&parcours.pdf

## 2. INSCRIPTIONS

### 1. Eventicom

- La date limite des inscriptions est fixée au plus tard le **25 septembre 2025** et devra se faire sur le site internet du chronométreur Eventicom.

#### **Pour la course Open S :**

Les concurrents devront fournir :

- ✓ Licence compétition FFTRI en cours de validité.  
ou
- ✓ Formulaire Info Santé (FIS) signé et valide, disponible sur le site Eventicom (+ autorisation parentale pour les mineurs).  
ou
- ✓ Autre licence sportive pour les relais (+ autorisation parentale pour les mineurs).  
ou
- ✓ Licences fédérations étrangères en cours de validité.



Changement de tarif appliqué à partir du 11/09/2025 (+ 5 €)

#### **Pour la course du Challenge Jeunes Régional :**

Les concurrents individuels devront fournir

- ✓ Licence compétition FFTRI en cours de validité.  
ou
- ✓ Formulaire Info Santé (FIS) signé et valide, disponible sur le site Eventicom (+ autorisation parentale).  
ou
- ✓ Autre licence sportive + autorisation parentale

- Aucune inscription sur place ne sera possible
- Aucune inscription ne sera acceptée si elle n'est pas complète.
- Aucun remboursement ne sera possible, pour quelque motif que ce soit.
- En cas de désistement les droits d'inscription resteront acquis à l'organisation.
- Le simple fait de s'inscrire et participer à la course implique de connaître et d'accepter le présent règlement ainsi que celui de la FFTRI.

## 2. Retrait des dossards

Pour retirer votre dossard le jour de l'épreuve :

- Votre inscription devra être validée sur le site Eventicom.
- Vous devrez obligatoirement vous munir d'une pièce d'identité.

Les dossards d'une équipe peuvent être retirés par une seule personne de l'équipe sur présentation de la licence FFTRI de l'ensemble des membres de l'équipe.

Tout document manquant obligera l'organisateur à refuser le départ, ceci pour des raisons d'assurance.

 Un seul dossard par concurrent sera fourni par l'organisation, pensez à vous munir d'une ceinture porte dossard et d'épingles à nourrice.

## 3. ASSURANCE, SECURITE ET RESPONSABILITE

- Le Triathlon est une discipline qui demande un certain niveau d'entraînement et une bonne condition physique. Chaque concurrent qui participe à la compétition, le fait sous sa propre responsabilité (ou celle de ses parents pour les mineurs).
- L'organisation décline toute responsabilité quant aux accidents, ainsi qu'aux dégradations des effets personnels qui pourraient se produire pendant la manifestation, dus au non-respect du code de la route, des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs ou services de police. En cas de manquement à ces règles, en aucun cas l'athlète ou un accompagnateur ne pourra faire valoir de droits quelconques vis-à-vis de l'organisateur.
- La responsabilité des organisateurs est dérogée dès abandon, disqualification, arrêt sur décision médicale ou autre décision des organisateurs.
- L'organisation décline toute responsabilité quant aux vols ou dégradations des effets personnels entre concurrents qui pourraient se produire dans le parc à vélo.
- Les concurrents sont couverts pendant la course par leur licence FFTRI ou la Responsabilité civile de l'organisateur.
- Des secouristes sont présents pendant toute la durée des épreuves pour assurer les premiers secours.
- Tout concurrent ayant usé de documents falsifiés pour s'inscrire dégage l'organisateur de toute responsabilité.
- Tout concurrent participant à une épreuve en usurpant l'identité d'un tiers, ou faisant une fausse déclaration d'identité ou d'âge, se verra disqualifié et fera l'objet de poursuites.

## 4. ANNULATION

- En cas d'annulation pour raison sanitaire, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur.
- La veille ou le jour même, en cas d'interruption définitive ou d'annulation de l'épreuve pour intempérie ou tout autre raison, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur.
- De même, si pour les mêmes raisons le triathlon devait être transformé (en duathlon, par exemple) ou décalé, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable et l'intégralité des droits d'inscription lui restent acquis.

## 5. REGLES DE COURSE

### 1. Sportivité et respect

- Il est interdit aux concurrents de recevoir quelconque aide extérieure à l'organisation (ce qui exclut toute assistance volante, de type lièvre, accompagnateurs, porteurs d'eau...), sous peine de disqualification.
- Les concurrents s'engagent à traiter les autres compétiteurs, les bénévoles, les arbitres et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course). Chacun doit faire preuve de sportivité.
- Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels (bénévoles et arbitres).

### 2. Natation

- Si la  $T^{\circ} \text{ eau} < 16^{\circ} \text{ C}$ , le port de la combinaison est obligatoire pour les participants au S open et la natation sera annulée pour les distances Jeunes. Le port de la combinaison n'est pas autorisé si la température de l'eau est supérieure à  $24,5^{\circ}\text{C}$ .
- Si la natation venait à être annulée en raison des conditions climatiques ou d'eau de baignade non conforme par exemple, l'épreuve serait remplacée par un duathlon avec 1.5km de course pour le XS et 2.5km pour le S.
- **Pour toutes les courses, les concurrents devront venir avec leurs propres bonnets pour la partie natation. Aucun bonnet ne sera fourni lors du retrait du dossard. Et le port du bonnet est obligatoire**
- Les aides artificielles sont interdites (tuba / gilets / palmes / flotteurs ..) ainsi que le recouvrement des mains et des pieds.

### 3. Cyclisme

- Le dossard doit être placé sur le dos et être parfaitement visible.
- Le port du casque à coque rigide, jugulaire fermée, est obligatoire.
- Seuls les vélos entraînés la force musculaire sont autorisés (les vélos électriques ne sont pas autorisés)
- Le parc à vélo sera ouvert et surveillé 1 heure avant le début des courses, et jusqu'à 30 minutes après l'arrivée du dernier concurrent. L'accès au parc à vélo est interdit au public ou accompagnateurs. Seuls les concurrents munis d'un dossard auront accès au parc à vélo.

#### Pour la course Open S :

- Le parcours vélo se déroule sur routes ouvertes à la circulation, le concurrent s'engage à respecter le code de la route.
- L'abri-aspiration (drafting) est interdite sur le format OPEN S et sanctionnée par les arbitres.
- La distance à respecter est de 7 m entre la roue avant de son vélo et celle de son concurrent. (Article RS FFTRI ).

#### Pour la course Challenge Jeunes Régional :

| Formats<br>(300 places) | Distances       | Spécificités  |
|-------------------------|-----------------|---|
| Format S (16-19 ans)    | 750m-20km-5km   | Le parcours vélo se déroule sur routes fermées à la circulation.  |
| Format XS (12-15 ans)   | 400m-10km-2,5km | L'abri-aspiration (drafting) est autorisé cependant :<br>✓ Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière eux-ci.<br>✓ TOUS TYPES DE PROLONGATEURS SONT INTERDITS.<br>3 demi-tours par tour seront nécessaires. Les concurrents doivent être prudents à l'approche de ces zones. |
| Format (8-11 ans)       | 100m-2km-1km    | Le parcours vélo ne se déroule pas uniquement sur route.  |
| Format (6-9 ans)        | 50m-1km-500m    | L'utilisation du VTT est autorisée et recommandée.  |

### 4. Course à pied

- Le dossard doit être placé sur le devant du maillot et être parfaitement visible.
- Il est interdit de sortir du parcours course à pied ou de prendre un raccourci.

- Le port du casque cycliste est interdit sur toute la partie pédestre.
- L'assistance extérieure, le parcours coupé et le torse nu sont interdits
- Il est demandé aux triathlètes de respecter la zone de propreté située avant et après les zones de ravitaillement. En cas de non-respect, les arbitres se réservent le droit de sanctionner.

## 5. Format relais (Open S uniquement)

- Le relais entre les concurrents se fait par de la puce de chronométrage dans l'aire de transition à leur emplacement.

## 6. Aire de transition

- Tout déplacement dans le parc à vélo se fait à pied, vélo à la main jugulaire fermée.
- Chaque concurrent devra respecter l'emplacement attribué par son dossard.
- Les triathlètes doivent pousser leur vélo jusqu'à la sortie du parc, ils ne sont autorisés à monter sur leur vélo qu'après franchissement de la ligne marquée au sol, pour le retour il faut descendre du vélo avant de rentrer au parc au niveau de la ligne marquée au sol.

## 7. Chronométrage

- Le chronométrage est réalisé par la société Eventicom à l'aide d'une puce.
- La puce fournie doit être portée autour de la cheville gauche durant toute la course.
- La perte de la puce sera facturée 60€.

## 8. Article 11 - Ravitaillements

- Un ravitaillement liquide et solide sera présent à l'arrivée.
- Un ravitaillement liquide sera présent sur la partie course à pied (Course Open S et Challenge Jeunes Régional (S et XS) seulement).

## 9. Marquage

L'organisateur mettra à disposition des concurrents :

- Un dossard à fixer avec 3 points à l'aide d'une ceinture porte dossard.
- Un autocollant avec le no de dossard qui devra être collé sur la partie avant du casque
- Un autocollant avec le no de dossard qui devra être collé sur la tige de selle du vélo
- Un espace de marquage au feutre (bras et jambe gauche)
- Un autocollant pour un sac par concurrent à mettre à la consigne



## 10. Respect de l'environnement

Les athlètes doivent respecter l'environnement sous peine de sanction. Tout concurrent qui se verra abandonner son matériel et ses déchets en dehors des zones de propreté sera sanctionné par le corps arbitral par une disqualification immédiate (carton rouge).

## 6. DROIT D'IMAGE ET DONNEES PERSONNELLES

Par leur inscription, les concurrents autorisent l'organisateur ainsi que ses ayants-droits tels que, partenaires, médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au Triathlon de l'Étang, sur tout support y compris pour les projections éventuelles, lors de cette journée.

## 7. CLASSEMENTS / RECOMPENSES

- Seuls les athlètes présents pourront venir retirer leurs récompenses.
- Triathlon Open S individuel, récompenses aux :
  - 3 premiers au scratch, hommes et femmes distincts.
  - Premier de chaque catégorie hommes et femmes distincts (cadet, junior, senior et master)
- Triathlon Open S Relais, récompenses à :
  - Première équipe mixte, hommes et femmes.
- Challenge Jeunes Régional :
  - Pour chaque catégorie, les 3 premier Garçon et 3 premières filles seront récompensés
    - Mini poussin
    - Poussins
    - Pupille
    - Benjamin
    - Minime
    - Cadet
    - Junior