

FICHE COURSE 2025

RAID



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Indiquer l'épreuve concernée	30KM				15KM							
Date début	31 mai 10H				31 mai 12h							
Date fin	31 mai 15H				31 mai 15h							
Formule de course	Choisissez un élément.				Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.	
Catégories d'âge pouvant participer à l'épreuve (individuel)	Minimes à Master				BENJAMIN A MASTER							
Label	Choisissez un élément.				Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.	
Nombre d'équipes maximum	60				60							
Horaires	Début	Fin			Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin
Retrait des dossards la veille												
Retrait des dossards le jour j	8H				10H							
Ouverture du parc à vélo												
Fermeture du parc à vélo												
Exposé d'avant course (Briefing)	Exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal				Exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.	
Départ de la course	Mass start				Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.		Choisissez un élément.	
Horaire de départ	10H				12H							
Arrivée du premier concurrent	13H00				14H							
Arrivée du dernier concurrent	15H				15H							
Barrières horaires	15H				15H							
Réouverture de l'aire de transition												
Protocole	15H00				15H							

30KM							
	Sport pratiqué	Encadrement	Distance de la section	D+ de la section	Meilleur temps	Dernier temps	Navigation
S1	VTT		8km	200	40MN	1h15	balisage
S2	CO		6KM	200	1h	1h30	orientation
S3	VTT		9KM	150	45mn	1h15	BALISAGE + orientation
S4	Biathlon laser run		1KM	0	3MN	5MN	
S5	co		3KM	100	30mn	1h	Carte + orientation
S6	vtt		2KM	0	10mn	15mn	balisage
S7	co		1KM	20	5MN	10MN	orientation

15KM							
	Sport pratiqué	Encadrement	Distance de la section	D+ de la section	Meilleur temps	Dernier temps	Navigation
S1	RELAIS TRAIL		2KM + 2KM	50	30MN	40MN	balisage
S2	VTT		6KM	150	30MN	45MN	Balisage
S3	co		3KM	100	30MN	1h	orientation
S4	Biathlon laser run relais		1KM	0	3MN	4MN	balisage
S5	vtt		2KM	0	10MN	15mn	balisage
S6	co		1KM	20	5MN	10MN	orientation

--	--	--	--	--	--	--	--