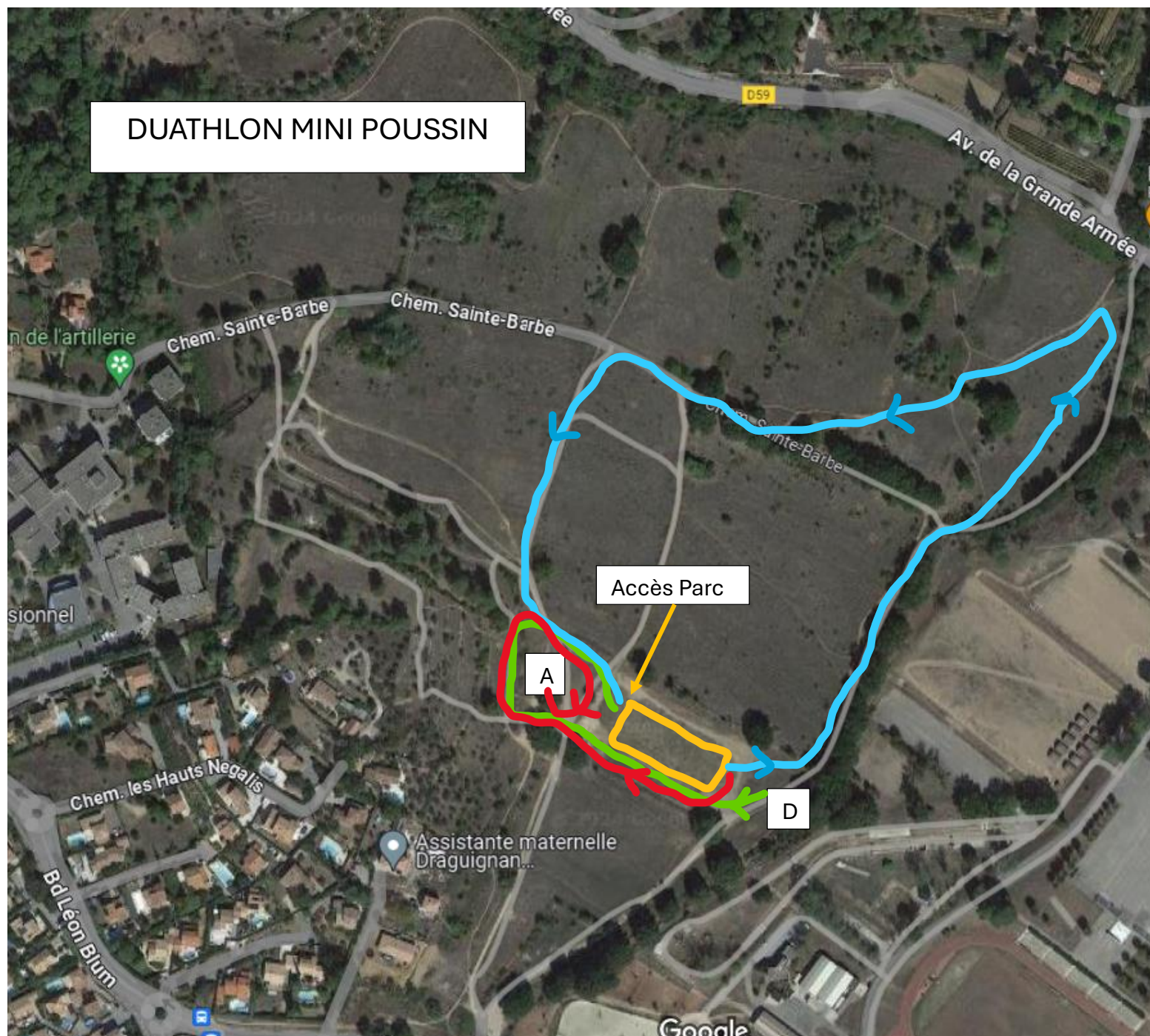


BIKE & RUN – XS et S

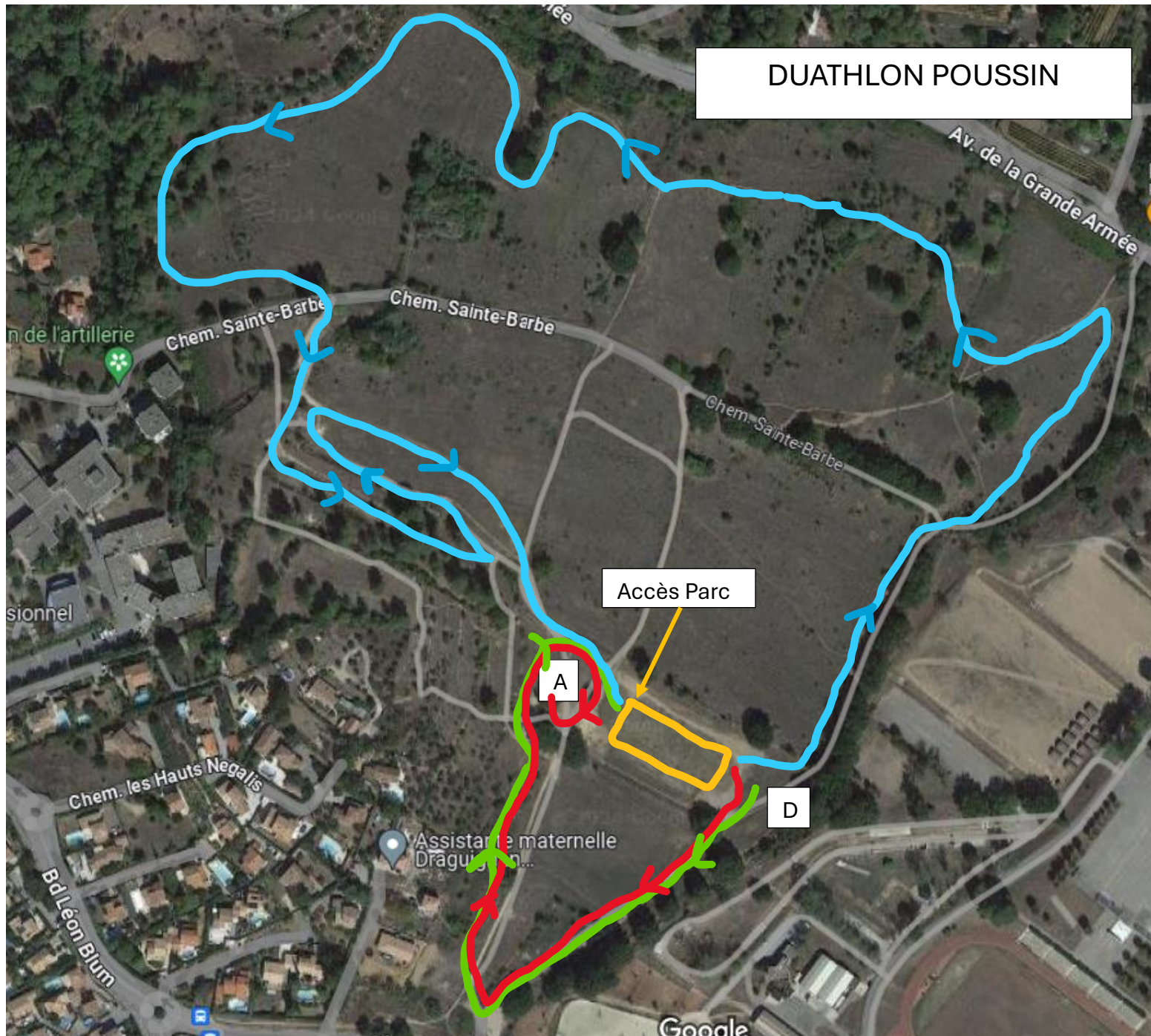
- En vert = warm up (400m)
- En rouge = ligne droite d'arrivée dernier tour (200m)
- En jaune = parc
- En bleu = parcours
- S = 4 Tours = 12,8 kms
- XS = 2 tours = 6,4 kms

# DUATHLON MINI POUSSIN



- Mini poussin
- Vert cap 1 – 250m
- Bleu Vélo – 1km
- Rouge cap 2 – 250m

# DUATHLON POUSSIN

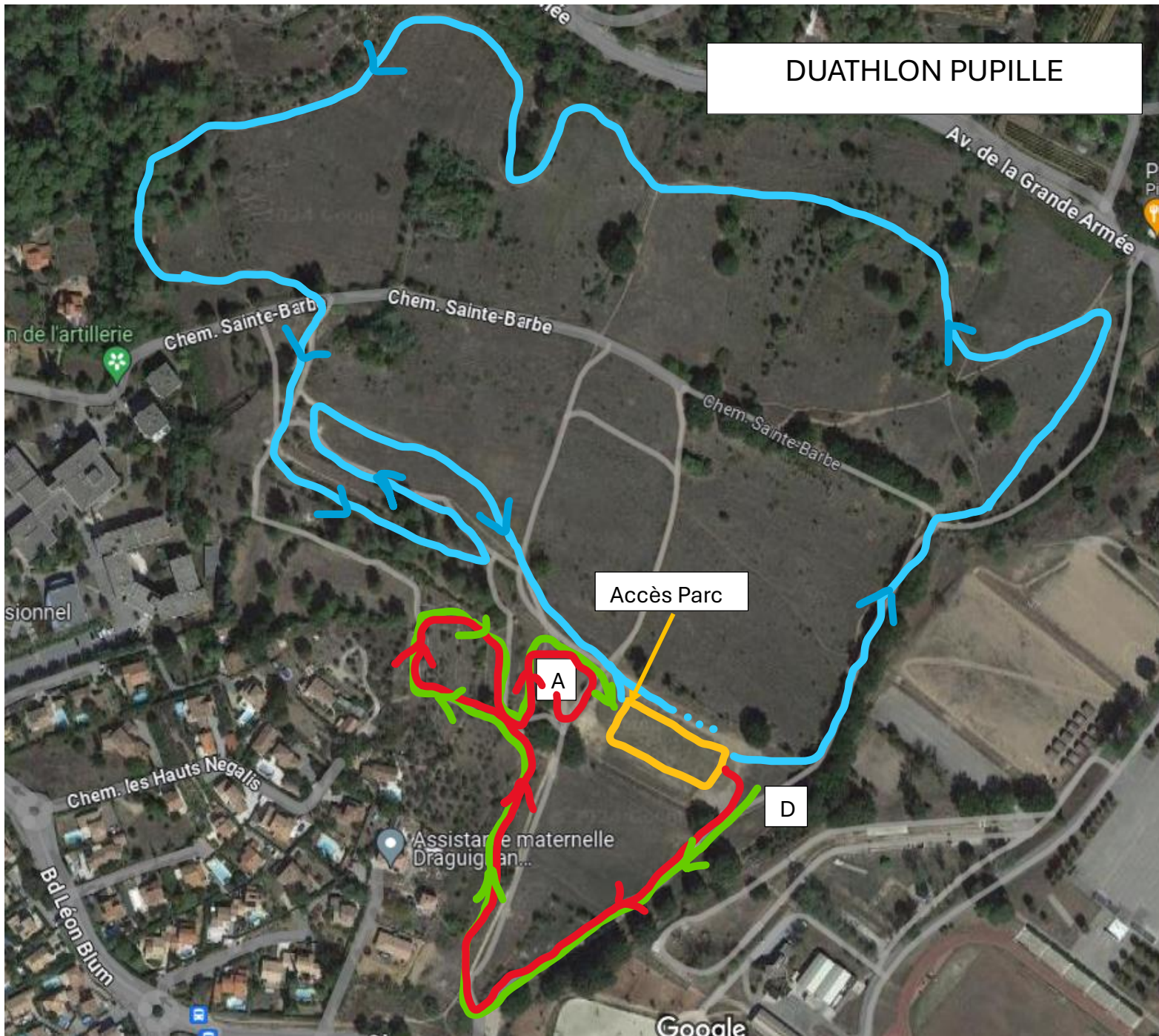


poussin

Vert cap 1 - 500m

Bleu Vélo - 2 km

Rouge cap 2 - 500m



DUATHLON PUPILLE

- pupille
- Vert cap 1 - 750m
- Bleu Vélo x 2 - 4 km
- Rouge cap 2 - 750m

# DUATHLON BENJAMIN

benjamin

Vert cap 1 - 1000m

Bleu Vélo x 3 – 6 km

Rouge cap 2 – 1000m

