

# Triathlon de l'Étang 2025

## 28/09/2025

**Finale du challenge Provence Alpes Côte d'Azur de triathlon**

### PROGRAMME & PARCOURS OPEN S

#### Table des matières

Programme général Prévisionnel .....	2
Parcours OPEN S - Départ 14h15 .....	3
Natation.....	3
Vélo .....	4
Course à Pied.....	5
Aire de Transition .....	6



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025  
*Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang*  
**Programme & Parcours Open S**

## Programme général Prévisionnel

Cat	Distance Natation vélo course	Retrait dossard	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Durée estimée	Fin estimée	Retrait vélo	Podium
16-19 ans S (drafting)	750m 20km 5km	07:00	07:30	08:30	08:35	08:45	01:30	10:15	11:15	12:30
12-15 ans XS (drafting)	400m 10km 2,5km	07:00	07:30	08:30	10:05	10:15	01:00	11 :15	11:15	12:30
8-11 ans	100m 2km 1km	09 :45	10h15	11:00	11:05	11:15	00:30	11 :45	12:30	12:30
6-9 ans	50m 1km 500m	09 :45	10h15	11:00	11:35	11:45	00:30	12 :15	12:30	12h30 - >13h15
Podiums Jeunes Pause						12:30	01:30	14 :00		
S Open	750m 20km 5km	13 :00	13 :00	14 :00	14 :05	14 :15	02:30	16h45	16h45	17 :00

[Info] Restauration sur place prévue



## Parcours OPEN S - Départ 14h15

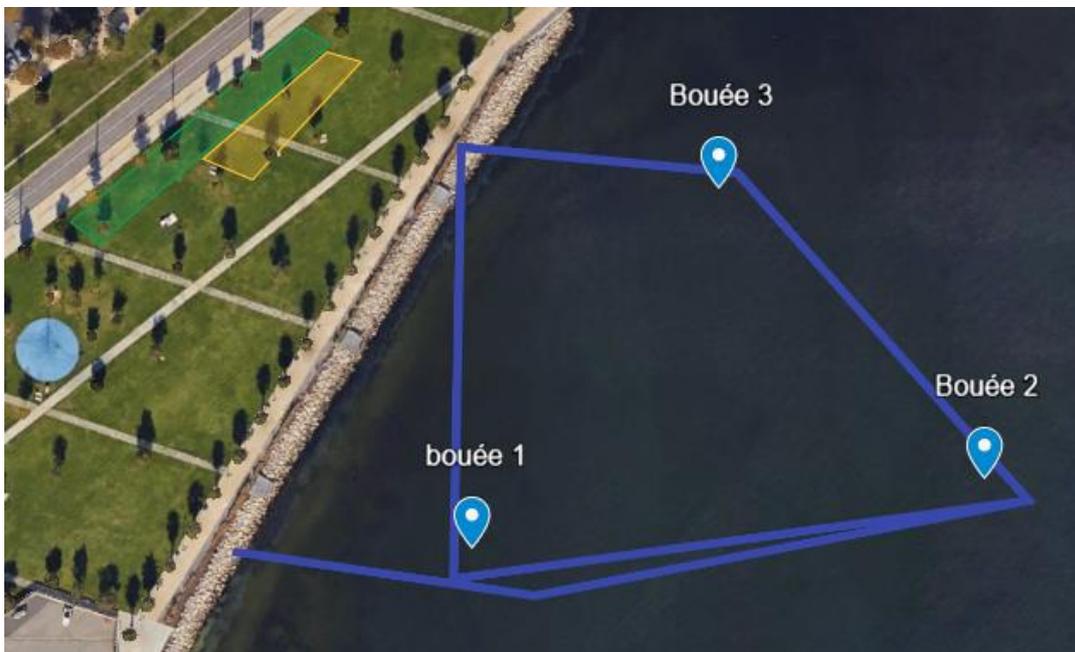
### Natation



#### Sortie « à L'Australienne »

Départ en bas de la plage

2 boucles à faire avec une sortie à mi-parcours pour parcourir quelques mètres sur la plage.

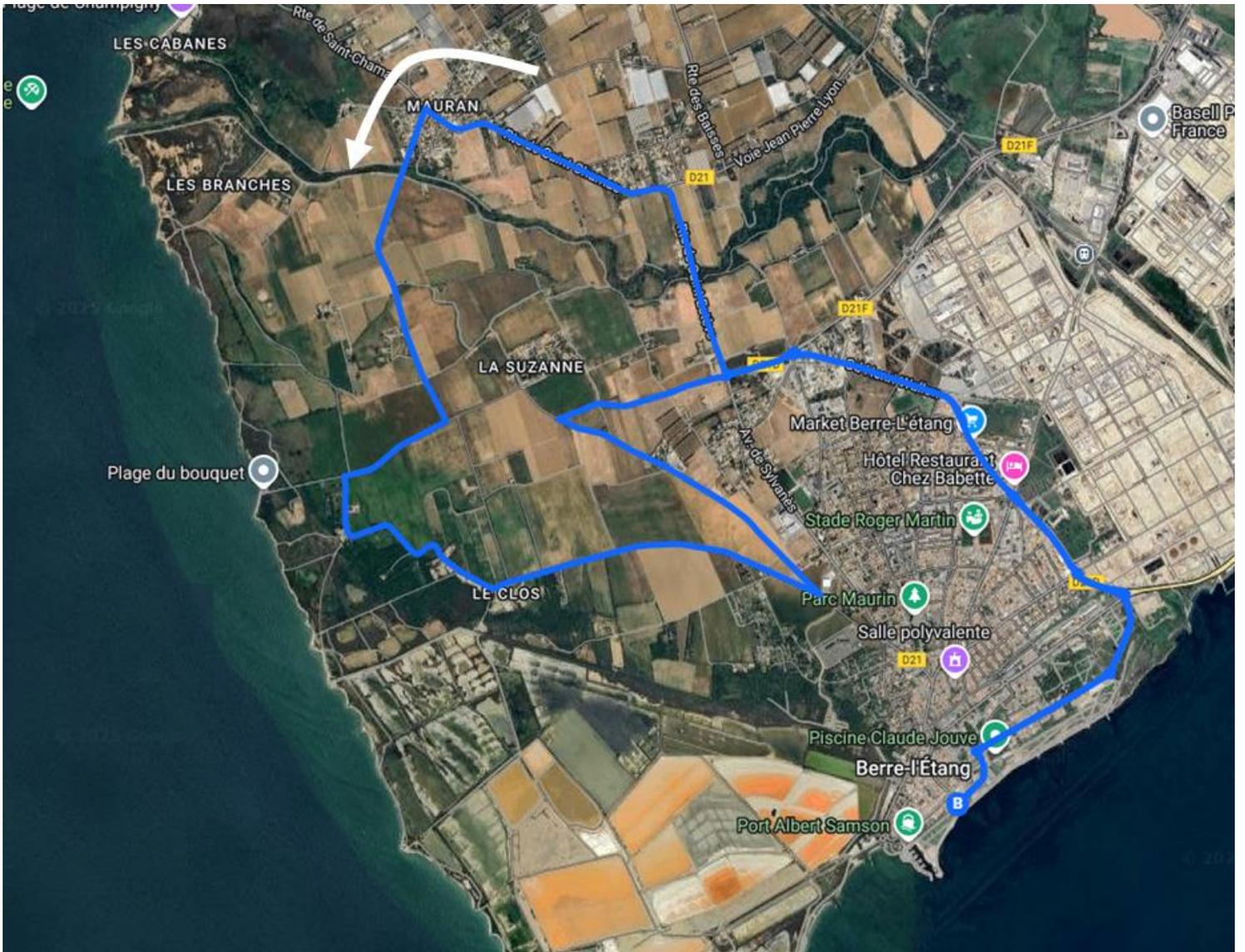


Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025  
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang  
Programme & Parcours Open S

Vélo

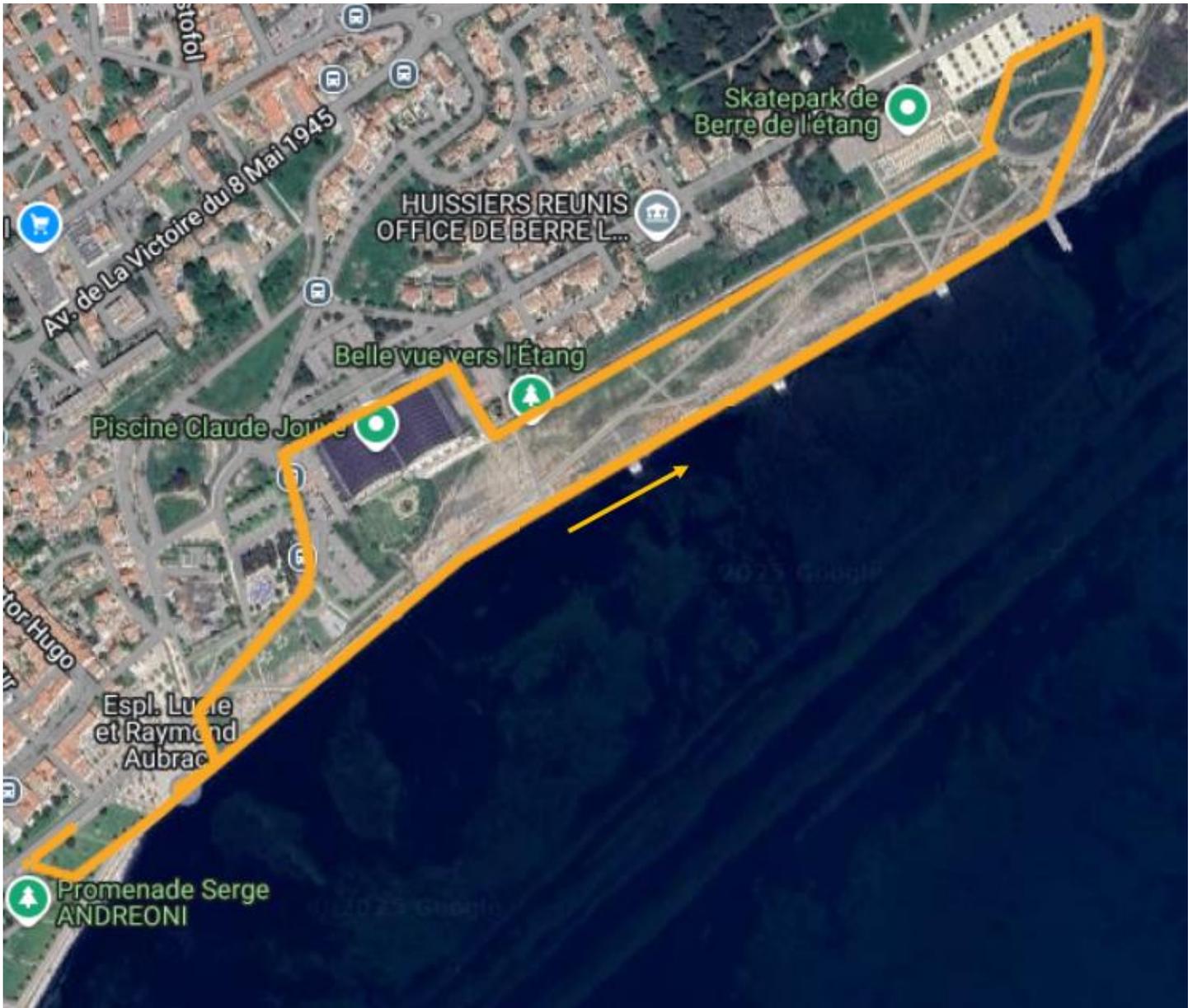
**Nouveau** Parcours

Pas de dénivelé.



## Course à Pied

2 tours de 2,5 km avec un choucou à récupérer à la fin de la première boucle



## Aire de Transition



Les athlètes rentrent toujours par « l'entrée » et sortent toujours par la « sortie » en poussant leur vélo ou en course à pied.

**En noir** le cheminement des athlètes du S/XS drafting et S Open en poussant leur vélo

**En violet** le cheminement des athlètes toutes catégories en poussant le vélo

**En vert** le cheminement dans le parc