



ISTR'M 2026

Programme de la journée dimanche 20 septembre 2026

- 7h00 Accueil des bénévoles
- 7h15 Retrait des dossards distance M
- 7h15 Ouverture des parcs à vélo distance M – AT1 & AT2
- 8h45 Fin retrait dossard
- 8h50 Fermeture des parcs à vélo distance M – AT1 & AT2
- 9h00 Exposé de course distance M
- 9h15 Départ distance M individuels + relais
- 11h10 Arrivée estimée du premier concurrent distance M
- **11h50 Barrière horaire à l'entrée du PAV (au-delà pas de départ cap M)**
- 12h30 Remise des récompenses distance M
- 12h50 Retrait des dossards duathlon
- 12h50 Retrait des dossards XS
- 12h50 Ouverture du parc à vélo duathlons
- 13h30 Fin de retrait dossards duathlons
- 13h35 Fermeture du parc à vélo duathlons
- 13h45 Ouverture des parcs à vélo distance XS - AT1 & AT2
- 13h45 Exposé de course duathlons – exposé commun
- 13h50 Départ duathlon poussins et mini-poussins
- 14h10 Départ duathlon pupilles
- 14h20 Fin retrait dossards distance XS
- 14h30 Fermeture des parcs à vélo distance XS
- 14h35 Exposé de course distance XS – exposé commun
- 14h45 Départ XS benjamins
- 14h50 Départ XS minimes/cadets/juniors/ vague open et relais
- 15h40 Arrivée estimée du premier concurrent distance XS
- **16H00 Barrière horaire à l'entrée du PAV (au-delà pas de départ cap XS)**
- 16h30 Remise des récompenses distance XS et duathlons

Nota : ce programme peut-être sujet à des changements suivant contraintes de l'organisateur