

**RÉGLEMENT TRIATHLON
DES FERRÉOLS
DES 7 & 8 JUIN 2025**

Table des matières

Table des matières.....	1
ARTICLE 1 : ACCEPTATION DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE FÉDÉRALE	2
ARTICLE 2 : PARTICIPATION.....	2
ARTICLE 3 : COURSES, CATÉGORIES, DROITS D'INSCRIPTIONS ET QUOTA.....	2
LE TRIATHLON FORMAT S.....	2
LE TRIATHLON FORMAT M	3
LE TRIATHLON FORMAT XXS.....	3
LE DEFI :	4
PARCOURS.....	5
ARTICLE 4 : INSCRIPTION.....	5
ARTICLE 5 : ANNULATION OU AMÉNAGEMENT DE LA COURSE.....	6
ARTICLE 6 : INFRACTIONS ET PÉNALITES.....	6
ARTICLE 7 : MATÉRIELS	7
ARTICLE 8 : CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES	8
ARTICLE 9 : RESPONSABILITÉS ET ASSURANCE.....	9

RÈGLEMENT DE COURSE DU TRIATHLON DES FERRÉOLS

ARTICLE 1 : ACCEPTATION DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE FÉDÉRALE

Le règlement de la course est celui de la réglementation sportive de la Fédération française de Triathlon en vigueur et est consultable [ici](#).

Tout concurrent prenant le départ des épreuves reconnaît :

- ✓ avoir lu le règlement en question,
- ✓ en avoir accepté les termes,
- ✓ s'engager à le respecter.

En complément des règles édictées par la réglementation sportive fédérale qui prévalent, l'organisateur apporte quelques précisions concernant le triathlon des Ferréols.

ARTICLE 2 : PARTICIPATION

Tout concurrent prenant le départ du triathlon des Ferréols reconnaît avoir lu le présent règlement, et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas de non-respect de ce dernier.

ARTICLE 3 : COURSES, CATÉGORIES, DROITS D'INSCRIPTIONS ET QUOTA

Les athlètes non licenciés à la FFTRI devront s'acquitter d'un pass-compétition pour assurer leur pratique le jour de la course, les tarifs sont indiqués en sus ci-après.

LE TRIATHLON FORMAT S

La course est support d'une manche du circuit régional des clubs de D3.

L'épreuve **D3** se déroule pour la partie vélo: **AVEC DRAFTING, en contre la montre par équipe** sur route fermée.

La course open est ouverte aux licenciés et non licenciés à partir de la catégorie cadet (nés en 2008 et 2009) en individuel.

L'épreuve **OPEN** se déroule pour la partie vélo : **SANS DRAFTING** mais la route restera fermée.

Il sera procédé à plusieurs départs (voir programme journée).

Prix inscription	FORMAT S – Open	
*Tarifs frais d'inscription non compris	Licenciés	Non licenciés
Individuels, 1 à 200 concurrents	30€	35€
Équipes relais, 1 à 10 équipes	40€	40€ + 2€/concurrent

LE TRIATHLON FORMAT M

La course est ouverte aux licenciés et non licenciés à partir de la catégorie junior (nés en 2006 et 2007) en individuel.

L'épreuve **M** se déroule pour la partie vélo : **SANS DRAFTING** sur route ouverte à la circulation.

Prix inscription	FORMAT M – Open	
*Tarifs frais d'inscription non compris	Licenciés	Non licenciés
Individuels, 1 à 200 concurrents	65€	85€
Équipes relais, 1 à 10 équipes	85€	+ 2€/concurrent

LE TRIATHLON FORMAT XXS

La course est ouverte aux licenciés et non licenciés à partir de la catégorie benjamin (nés en 2012 et 2013) en relais de 2 à 4 personnes.

L'épreuve **XXS** se déroule pour la partie vélo : **SANS DRAFTING** sur route fermée à la circulation.

Ce format de course correspondant au format des Jeux Olympique. Il est ouvert à tous, licenciés ou non. Le principe est simple, vous constituez une équipe de 2 à 4 personnes. Vous pouvez mixer les genres et les catégories.

Chaque participant effectue un triathlon format XXS dans son intégralité avant de passer le relais, soit :

Natation > 200m Vélo > 6km

Course à pied > 1.2km

Tous les membres d'une équipe doivent se présenter ensemble à l'entrée de l'aire de transition. Chaque équipier possède une puce.

L'ordre des relayeurs doit être impérativement respecté comme lors de l'inscription ainsi que le marquage concurrent et l'emplacement sur le rack à vélo dédié à l'équipe.

Les équipes possédant 1 à 3 benjamins devront mettre en 1er relayeur un équipier de catégorie supérieure

Le passage de relais se fait en tapant dans la main de son coéquipier dans la zone de passage de relais qui est composée de deux couloirs parallèles ; un pour l'arrivée de la partie course à pied et le second pour le départ en natation. Un arbitre sera présent dans cette zone.

Il appartient à chaque équipe de contrôler l'arrivée du relayeur précédent afin de se préparer dans la zone de passage de relais. Des arbitres vérifieront l'ordre de positionnement des relayeurs et le bon passage de relais.

INSCRIPTION

Le prix total de l'inscription reste inchangé quel que soit le nombre de relayeur, soit 60€. Le relayeur réalisant deux fois le parcours pourra retourner ponctuellement et rapidement dans le parc à vélo afin de changer et récupérer des affaires de course. Celui-ci devra utiliser le dossard et la puce correspondants à la position dans le relais.

Prix inscription	FORMAT XXS – <i>Open</i>	
*Tarifs frais d'inscription non compris	Licenciés	Non licenciés
Équipes (2 à 4 co-équipiers)	60€	+ 2€/concurrent

LE CHALLENGE:

Le CHALLENGE DES FERREOLS consiste à enchaîner la distance S du samedi, la distance M du dimanche avec, le relais XXS du dimanche !

Points règlement :

- Seuls les triathlètes engagés sur le challenge participent au classement et podium du CHALLENGE DES FERREOLS
- les triathlètes engagés sur le challenge participent également aux classements et podiums du TRIATHLON S, M et Relais XXS
- Classement du CHALLENGE DES FERREOLS: Le cumul des temps des 3 courses établira un classement général

Prix inscription	CHALLENGE	
*Tarifs frais d'inscription non compris	Licenciés	Non licenciés
Tarif pour les 3 courses S-M-XXS	140€	+ 27€/concurrent

Nous rappelons les catégories d'âges pour l'année en cours :

Benjamins(es)	BE	2012/2013
Minimes	MI	2010/2011
Cadets(tes)	CA	2008/2009
Juniors	JU	2006/2007

Pour toutes les courses, les concurrents devront venir avec leurs propres bonnets pour la partie natation. Aucun bonnet ne sera fourni lors du retrait du dossard.

PARCOURS

Le détail des parcours et le programme horaire sont consultables en annexe et sur le site <https://dignetriathlon.fr/triathlon-des-ferreols/>

ARTICLE 4 : INSCRIPTION

Les inscriptions pour l'open se déroulent jusqu'au jeudi 5 juin 2025 exclusivement par internet, par l'intermédiaire de notre prestataire Eventicom avec paiement en ligne sécurisé.

Désormais, les pass-compétitions pour les athlètes non licenciés s'achètent et se créent au moment de l'inscription en ligne. **Sans celui-ci, l'inscription ne peut être validé.**

L'organisateur se réserve le droit de clôturer par anticipation les inscriptions, notamment si les quotas indiqués ci-après ont été atteints avant la date butoir initialement fixée. Aucune inscription sous forme papier ne sera acceptée.

L'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire ou organisée par une fédération agréée est subordonnée à la présentation d'une licence mentionnée au second alinéa du I de l'article [L. 231-2](#) dans la discipline concernée. À défaut de présentation de cette licence, l'inscription est subordonnée à la présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an établissant l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition.

Lors de l'inscription en ligne, les concurrents individuels devront fournir :

- la licence compétition FFTRI en cours de validité ou un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du « sport en compétition ou la discipline concerné en compétition » datant de moins d'un an pour les non licenciés à la FFTRI.

Lors de l'inscription en ligne, les concurrents relais devront fournir :

- la licence compétition FFTRI ou
- la licence FFN pour les personnes effectuant la partie natation, ou
- la licence FFC pour les personnes effectuant la partie cycliste, ou
- la licence FFA pour les personnes effectuant la partie pédestre.

En complément des pièces citées ci-dessus, et au retrait des dossards, les concurrents devront :

- justifier de leur identité,
- régulariser une autorisation parentale pour les mineurs uniquement pour les non licenciés et licenciés loisirs,
- les dossards de plusieurs concurrents appartenant au même club peuvent être retirés par une personne pouvant justifier de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.

L'inscription ne sera effective qu'après vérification du **bon règlement** et des **éléments à télécharger** (Certificat médical, licence, justificatif d'identité)

Autorisation parentale (art R232-52 du code du sport)

Lors d'un contrôle antidopage d'un mineur ou d'un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle.

ARTICLE 5 : ANNULATION OU AMÉNAGEMENT DE LA COURSE

En cas d'annulation de la course (triathlon pour cas de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de garder tout ou partie des coûts d'inscriptions pour couvrir les frais déjà engagés par l'organisation.

En cas d'annulation de la natation pour raisons de sécurité, le triathlon pourra être transformé en duathlon. La natation sera alors remplacée par une boucle de course à pied.

ARTICLE 6 : INFRACTIONS ET PÉNALITES

Les infractions et pénalités sont celles prévues dans la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon. Le triathlon se déroulant sur route, les concurrents s'engagent à :

- Respecter scrupuleusement le code de la route, notamment de rouler sur le côté droit de la chaussée
- Respecter les consignes des signaleurs

La partie cyclisme pour l'**épreuve de D3** se déroule avec aspiration sous abri autorisé. Se référer 6.5.4 de la réglementation sportive 2025 de la FFTRI.

Complément pour les Courses sur route avec « Aspiration Abri » (Drafting) autorisée.

- Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.
- **TOUS TYPES DE PROLONGATEURS SONT INTERDITS.**

Procédure d'intervention des arbitres

Les procédures d'intervention des arbitres sont applicables aux concurrents avant, pendant et après l'épreuve. Dès le retrait du dossard jusqu'à la fin de la proclamation des résultats, un concurrent peut être averti, sanctionné, mis hors course.

Seuls les arbitres officiels de la Fédération Française de Triathlon, dûment affectés à l'épreuve et revêtus de la chasuble officielle, peuvent appliquer ces procédures. Leur décision est irrévocable.

Sanction	Raison	Information à l'athlète		Effet
Avertissement Verbal	La faute est sur le point d'être commise	Sifflet + N° Dossard	Motivation de l'avertissement	
Carton Jaune « Stop & Go »	Mise en conformité la faute pouvant être corrigée	Sifflet + N° Dossard + Carton	- Annoncer « Stop », motiver la sanction - remise en conformité de l'athlète - Annoncer Go pour faire repartir l'athlète	
Carton Bleu	Uniquement sur la partie Cycliste pour une faute d'Aspiration-Abril	Sifflet + N° Dossard + Carton	Annoncer « Pénalité »	Zone de pénalité
Carton Rouge Disqualification	- La faute ne peut être corrigée - Transgression évidente - Refus de se conformer aux injonctions de l'arbitre	Sifflet + N° Dossard + Carton	Annoncer « Disqualifié », motiver la sanction, récupérer le dossard puis demander de stopper la course	Arrêt de la course
Carton Rouge Mise Hors Course	- Rattrapé - éliminé - Temps limite - Concurrent isolé (au sas contrôle "contre la montre/équipe")	Sifflet + N° Dossard + Carton	Annoncer « Hors course », motiver la sanction ("), récupérer le dossard puis demander de stopper la course	Arrêt de la course
Disqualification automatique	- 3 Cartons bleus - Absence de dossard à l'arrivée - Non respect du nb de tours - Pénalité non effectuée	Pas d'information		Pas de classement

Zone de pénalité		
Carton bleu	Distances XS et S -> 1 min Distance M -> 2 min Distances L, XL, XXL -> 5 min	La sanction doit être gérée par l'athlète

- Tout abandon doit être signalé au corps arbitral.
- Tout abandon ou élimination doit donner lieu à la restitution immédiate du dossard et de la puce au chronométreur ou à un membre de l'organisation.
- Les décisions des commissaires et juges (arbitres délégués par la FFTRI et la Ligue Alpes Provence Côte d'Azur) sont sans appel.
- Toute aide extérieure est interdite.
- Les concurrents doivent avoir leurs propres outils et effectuent les réparations eux-mêmes.
- Rouler ou courir torse nu est interdit et le bas du corps doit être convenablement vêtu.
- Tout moyen de communication (radio, téléphone portable, lecteur MP3, baladeur...) est interdit.
- Dans le cadre du label triathlon durable obtenu par l'organisateur, tout athlète confondu d'atteinte à l'environnement (dégradation, déchets abandonnés ...) se verra automatiquement sanctionné par l'organisation.

ARTICLE 7 : MATÉRIELS

Vélo :

- les vélos doivent être placés correctement sur le matériel fourni par l'organisation.
- les autocollants, fournis par l'organisation, doivent être placés sur le vélo de telle manière qu'elles soient parfaitement visibles des deux côtés.
- Les concurrents sont responsables de la conformité de leur équipement au départ de la course au regard des normes de la FFTRI. Les extrémités du guidon en protubérances doivent être protégées. Le guidon doit avoir des embouts, et les poignées de freins tournées vers l'arrière.

Casque :

- il doit être à coque dure et homologué (sans modification après fabrication)
- il doit être porté avec la jugulaire attachée lorsque le concurrent va avec son vélo dans le parc à vélo, au niveau de la transition dans le parc à vélo et sur tout le parcours vélo.

Dossard :

Les concurrents doivent porter leur dossard à l'avant pendant la partie pédestre et à l'arrière pendant la partie cyclisme.

Un dossard sera fourni par l'organisation.

La ceinture porte dossard n'est plus une obligation.

Les dossards ne doivent ni être pliés, ni coupés, ni cachés. Tout concurrent sans dossard à l'arrivée ne pourra être classé. Le N° des dossards est reporté sur l'autocollant qui sera posé sur le vélo (fourni par l'organisation) et inscrit au feutre indélébile sur le concurrent à son entrée dans le parc à vélo.

ARTICLE 8 : CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Un classement général de chaque course sera établi par la société de chronométrage, il sera ensuite décliné des classements par catégories d'âges et de sexe afin d'établir les podiums et récompenses comme indiqués ci-dessous :

TRIATHLON DIVISION 3

- 1er, 2nd et 3ème équipe club homme et femme au scratch

TRIATHLON OPEN S

- 1^{er}, 2nd et 3ème homme au scratch
- 1^{er}, 2nd et 3ème femme au scratch
- 1^{er} équipe relais et féminine
- 1^{er}, 2nd et 3ème cadet homme et femme
- 1^{er}, 2nd et 3ème junior homme et femme
- 1^{er} senior homme et femme
- 1^{er} master homme et femme

TRIATHLON M



- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} homme au scratch
- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} femme au scratch
- 1^{er} équipe relais et féminine
- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} junior homme et femme
- 1^{er} senior homme et femme
- 1^{er} master homme et femme

TRIATHLON XXS

- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} équipe homme au scratch
- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} équipe femme au scratch
- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} équipe mixte au scratch

CHALLENGE

- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} homme au scratch
- 1^{er}, 2nd et 3^{ème} femme au scratch

Tout concurrent récompensé pour sa performance au titre d'un classement prévu par l'organisation est tenu de se présenter à la cérémonie de remise des prix.

En cas d'absence aucune récompense ne pourra être réclamée.

Il n'y a pas de cumul possible des prix, la personne ayant déjà été récompensée au titre du scratch sera exclue des récompenses par catégories d'âge.

ARTICLE 9 : RESPONSABILITÉS ET ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance en responsabilité civile et déclinent toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats et futurs, ainsi que pour les dommages matériels (dont les vols et les détériorations). L'organisation décline toute responsabilité envers les personnes ayant fait une fausse déclaration. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Chaque concurrent participe à la compétition sous sa propre responsabilité.

**LE DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON, club organisateur du TRIATHLON DES FERRÉOLS vous souhaite
une bonne course**



PROGRAMME TRIATHLON DES FERRÉOLS

MANCHE DU CIRCUIT RÉGIONAL DE 3^{ème} DIVISION DE TRIATHLON

SAMEDI 7 JUIN 2025

COURSE D3 (avec drafting **ROUTE FERMÉE**)

Retrait des Dossards : De 10h40 à 11h15

Ouverture aire de transition OPEN : De 11h30 à 12h30

Briefing : 12h45 dans la zone de départ

Départ course D3 en CLM par équipe toute les 30 secondes

Première équipe homme : 13h00

Première équipe féminine : 5 minutes après la dernière équipe homme (estimé à 13h23)

COURSE OPEN (sans drafting **ROUTE FERMÉE**)

Retrait des Dossards : De 13h30 à 14h30

Ouverture aire de transition Course OPEN : De 14h00 à 15h10

Briefing : 15h15 dans la zone de départ

Départ course Open : 15h30

Remise des prix : Course D3 14h45 - course open 17h30

PROGRAMME TRIATHLON DES FERREOLS

DIMANCHE 8 JUIN 2025

COURSE M (sans drafting **ROUTE OUVERTE**)

Femmes et hommes

Retrait des Dossards :

Le samedi 7 juin 2025 De 17h00 à 18h30

Le dimanche 8 juin de 7h15 à 8h15

Ouverture aire de transition: De 7h20 à 8h30

Briefing : 8h35 dans la zone de départ

Départ course M: **8h45**

Ouverture aire de transition – retrait matériel après l'arrivée du dernier concurrent à vélo.

Remise des prix course M vers 13h

COURSE XXS en Relais (2 à 4 personnes) (route fermée)

Retrait des Dossards : De 13h45 à 14h30

Ouverture aire de transition Course RELAIS XXS: De 13h50 à 14h35

Briefing : 14h40 dans la zone de départ

Départ course Open Relais XXS : 14h45

Fin de la course vers 15h45

Remise des prix course relais XXS et challenge vers 15h50.

