



ATTENTION : NOUVEAU SITE

Organisé par le

MTC Orange
triathlon

SAMEDI 21 JUIN 2025

LAC DES GIRARDES LAPALUD

AQUATHLON

DES ORANGES PRESSEES



**SELECTIF CHAMPIONNAT DE FRANCE
ET CHAMPIONNAT REGIONAL**
BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS



CHALLENGE JEUNES ET ADULTES LIGUE PACA
FORMAT JEUNES, XS ET S



RENSEIGNEMENTS : mtcorange.fr

INSCRIPTIONS : eventicom.fr

4^{ème} édition de l'aquathlon des Oranges Pressées : déjà!



ATTENTION : NOUVEAU SITE
Lac des Girardes à Lapalud 84 840

PROGRAMME

JOURNEE 1		EPREUVE 1		EPREUVE 2		EPREUVE 3		EPREUVE 4	
PLANNING DES EPREUVES									
Date		21/06/2025		21/06/2025		21/06/2025		21/06/2025	
Distance		Jeunes 6-9 ans		Jeunes 8-11 ans		XS		S	
Horaires		Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin
Retrait des dossards la veille		H	H	H	H	H	H	H	H
Retrait des dossards le jour j		12h30	14h00	12h30	14h30	12h30	15h00	12h30	16h00
Ouverture de l'aire de transition		12h30		14h35		15h05		16h00	
Fermeture de l'aire de transition			14h25		14h55		15h25		16h25
Exposé d'avant course (Briefing)		Exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal		Exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal		Exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal		Exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal	
Type de départ		Mass start		Mass start		Mass start		Sélectionner	
Départ de la course (1^{ère} vague)		14h30		15h00		15h30		16h30	
Horaires Natation	Sortie du 1er nageur	14h31		15h01		15h37		16h40	
	Sortie du dernier nageur	14h32		15h05		15h45		16h55	
Arrivée du 1^{er} concurrent		14h32		15h06		15h47		16h58	
Clôture de la course (dernier concurrent)		14h35		15h12		16h10		17h30	
Barrières horaires (Oui/Non)		<u>non</u>		<u>non</u>		<u>non</u>		Non	
Barrières horaires									
Réouverture de l'aire de transition		H		H		H		H	
Protocole (remise des récompenses)		17h30		17h30		17h30		17h30	

PLAN GENERAL



AQUATHLON JEUNES

6/9 NAT 50m / CAP 500m



AQUATHLON JEUNES 8/11 NAT 100m / CAP 1000m

AQUATHLON JEUNES 6/9 NAT 50m / CAP 500m



AQUATHLON XS
NAT 500m / CAP 2500m



ARRIVEE

AT

Dép



2 TOURS

**AQUATHLON S
NAT 1000m / CAP 5000m**

ARRIVEE

2ème tour

AT

Dép

2 Tours avec
sortie à
l'australienne



Responsable du Triathlon des Oranges pressées

NOURISSON MARCEAU

TEL : 06 38 69 80 40

marceau.nourisson@gmail.com

&

PASSCHIER JOACHIM

TEL : 06 34 17 22 39

joachim_passchier@hotmail.com

Responsable administratif

Julie ASSORIN

TEL : 06 17 08 09 62

juliedeligne@yahoo.fr