



RÈGLEMENT TRIATHLON DE THONON

Dimanche 28 Juin 2026

Article 1 : Présentation des épreuves

Il y a 4 épreuves distinctes organisées le dimanche 28 juin 2026 par le Léman Triathlon Club :

1. Un Triathlon **S en individuel** qui consiste à enchaîner **seul**, 3 disciplines :
 - 750 m de natation dans le lac Léman, au Port de Rives, 1 boucle ;
 - 20 km de vélo dans le Chablais, 300 m de dénivelé positif, 1 boucle ;
 - 5 km de course à pied sur un parcours route, piste cyclable et sentier, essentiellement protégé des voitures, 1 boucle.
2. Un Triathlon **S en relais**, un relais est composé de 2 ou 3 personnes, chaque équipier fait une **portion de l'épreuve** :
 - 1 concurrent fait 750 m de natation dans le lac Léman ;
 - 1 concurrent fait 20 km de vélo ;
 - 1 concurrent fait 5 km de course à pied.
3. Un Triathlon **M en individuel** qui consiste à enchaîner **seul**, 3 disciplines :
 - 1500 m de natation, 1 boucle ;
 - 36 km de vélo dans le Chablais, 650m de dénivelé positif, 1 boucle ;
 - 10 km de course à pied, 2 boucles.
4. Un Triathlon **M en relais**, un relais est composé de 2 ou 3 personnes, chaque équipier fait une **portion de l'épreuve**:
 - 1 concurrent fait 1500 m de natation dans le lac Léman ;

- 1 concurrent fait 36 km de vélo ;
- 1 concurrent fait 10 km de course à pied.

Chaque course est une épreuve officielle de Fédération Française de Triathlon et se déroule en conformité avec la réglementation sportive 2026.

En s'inscrivant au triathlon de Thonon les bains, les concurrents s'engage à prendre connaissance et à respecter la réglementation sportive 2026 accessible à l'adresse suivante :

<https://espacetri.fftri.com/docs/events/20251215-ry-glementation-sportive.pdf>ntation sportive

Article 2 : Conditions de participation aux épreuves

Le Triathlon de Thonon est ouvert aux inscriptions :

- Format S : à partir de la catégorie cadet (16-17 ans (2009-2010))
- Format M : à partir de la catégorie junior (18-19 ans (2007-2008))

Article 3 : Pièces justificatives pour l'inscription

A. Pour les titulaires d'une licence FFTRI Compétition et les licences étrangère/Suisse/World Triathlon :

- à justifier lors de l'inscription : licence à jour ;
- à présenter le jour du retrait du dossard : pièce d'identité.

B. Pour les participants sans licence :

- à justifier lors de l'inscription : souscrire le pass compétition et remplir le questionnaire santé ;
- à présenter le jour du retrait du dossard : pièce d'identité.

Article 4 : LICENCE EXPERIENCE

Pour des raisons d'assurance, il est obligatoire de souscrire la LICENCE EXPERIENCE quand vous n'êtes pas licencié à la FFTRI.

Les prix, affichés dans le tableau ci-dessous, de cette LICENCE sont fixés par la Fédération et la Ligue Rhône Alpes de Triathlon.

Tous les participants non-licenciés FFTRI devront souscrire la "LICENCE EXPERIENCE" directement sur le site d'inscription.

La Licence Expérience sera néanmoins gratuite pour les licenciés des fédérations de triathlon des pays suivants : Allemagne, Italie, Espagne, Portugal, Belgique, Luxembourg, Angleterre, Pays bas, Suisse.

	Course individuelle / pass par athlète	Course en relais (les athlètes ne réalisent qu'une activité de l'épreuve) / pass par athlète par activité
Triathlon – Duathlon Distance S	7 €	4 €
Triathlon – Duathlon Distance M	22 €	5€

Articles 5 : Montants et modalités d'inscription

Les inscriptions se font en ligne sur le site :

<https://eventicom.fr/evenements/detail/Triathlon-de-Thonon-2026-1507>

Pas d'inscription sur place.

Prix de l'inscription :

	Jusqu'au 28/02/26	Jusqu'au 31/04/26	Jusqu'au 19/06/2026
S en individuel	40 €	50 €	60 €
S en relais	50 €	60 €	70 €
M en individuel	55 €	65 €	75 €
M en relais	65 €	75 €	85 €

2 € de l'inscription seront reversés au Fonds de dotation SIRHô, Fonds « Sport Santé » des Hôpitaux du Léman

L'inscription comprend :

- le dossard pour la participation à la compétition
- le lot athlète.
- le chronométrage officiel par puce électronique
- les ravitaillements

Bonnet de bain et porte dossard non fournis par l'organisation, chaque participant est tenu de venir avec son propre bonnet de bain et porte dossard.

Article 6 : Horaires de départ

S individuel et S relais : briefing à 8h00, premier départ dans l'eau à 8h20 pour les para-triathlètes puis départ à 8h30 individuel et relais.

M individuel et M relais : briefing à 09h15, premier départ dans l'eau à 9h30 pour les para-triathlètes puis à 9h45 individuel et relais.

Article 7 : Chronométrage / puce

Tous les inscrits se verront remettre une puce électronique qui permettra le chronométrage, et qui sera initialisé automatiquement sur la ligne de départ.

Tout concurrent dont la puce n'aura pas été repérée à un seul ou à tous les points de détection, ne sera pas classé à l'arrivée. La puce sera récupérée par l'organisation à l'arrivée de la course. Toute puce non-rendue sera facturée 60 € par l'organisation. (Caution chronométreur).

Article 8 : Sécurité

La sécurité routière sera assurée par le comité d'organisation avec le soutien de la Police Municipale de Thonon-les-Bains.

La responsabilité médicale sera assurée par un médecin et une association de secouristes.

Ceux-ci pourront décider de la mise hors course d'un concurrent pour des raisons médicales.

Tous coureurs mis hors course décidant de continuer l'épreuve le fera sous son entière responsabilité et l'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident.

Article 9 : Retrait de dossard

Les dossards sont à retirer sur présentation d'une pièce d'identité et pour les licenciés sa licence de Triathlon en cours de validité :

- le samedi 27 juin 2026 de 15h à 17h ;
- le dimanche 28 juin 2026 de 7h00 à 09h00.

Aucun dossard ne sera envoyé par courrier.

Article 10 : Dossard et transfert de dossard

Le dossard ne doit être ni plié, ni coupé. **Un porte dossard est obligatoire.** Il y en aura en vente au retrait des dossards dans la limite des stocks disponibles.

Pour le vélo, le port du dossard est obligatoire et doit être entièrement visible, porté derrière.

Pour la course à pied, le port du dossard est obligatoire et doit être entièrement visible, porté devant.

Les épingles ne sont pas fournies par l'organisation.

Votre numéro de dossard sera consultable sur place grâce au tableau prévu à cet effet.

Toute affectation du dossard est ferme et définitive.

Tout engagement est personnel, ferme et définitif. **Aucun transfert d'inscription n'est autorisé.** Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière pendant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

Attention, l'usurpation d'identité est sanctionnée par la loi.

Article 11 : Briefing / Accès parc à vélos

Epreuve S

Briefing à 8h00 pour le S.

Entrée des vélos au parc à vélos de 07h15 à 7h45

Sortie des vélos du parc à vélos de 10h30 à 12h30.

Epreuve M

Briefing à 09h15 pour le M.

Entrée des vélos au parc à vélos de 8h00 à 09h00.

Sortie des vélos du parc à vélos de 12h30 à 14h0.

Article 12 : Barrière Horaire

Parcours S

Une barrière horaire est fixée à la natation - 9h15

Parcours M

Une barrière horaire est fixée à la natation – 10h45

Une barrière horaire est fixée au vélo

- A L'église d'Orcier (+-15km) à 12h00
- Fin du parcours vélo à 13h00

Article 13 : Mesures diverses

Natation :

- Chaque concurrent devra porter son propre bonnet de bain.
- En cas des conditions météorologiques défavorables incitant l'annulation de la partie natation, le triathlon sera transformé en duathlon :
 - Format S : 2,5km cap / 20km vélo / 5km cap
 - Format M : 5km cap / 40km vélo / 10km cap

L'utilisation d'une combinaison néoprène est autorisée, sous réserve des conditions citées-ci-dessous

Distances	Interdite	Obligatoire
S et M	> 21,9°	< 16° C

Cyclisme :

- Le port du casque est obligatoire.
- **Respectez le Code de la Route.** Des signaleurs avec un tee-shirt orange fluo seront présents sur différents points (carrefours, traversées de routes, etc.), **leur mission est de vous indiquer le parcours et non d'arrêter les automobilistes** afin de vous faire passer prioritairement à un stop ou à un feu. Merci de les respecter et de **faire attention à vous et aux autres utilisateurs de la route. La circulation ne sera pas fermée sur le parcours cycliste.**
- Il est interdit à tout véhicule n'appartenant pas à l'organisation de suivre un concurrent, sous peine de disqualifier ce dernier.
- En cas de pluie il faut adapter sa vitesse aux conditions météorologiques, notamment dans les descentes et virages qui deviennent très glissantes et dangereuses.

Article 14 : Pénalités

Le carton jaune : infligé à la suite d'un manquement à certaines règles pouvant être corrigées immédiatement (exemples : jugulaire détachée pendant la circulation dans le parc à vélo, un déchet tombe de la poche). Souvent signifié par un "stop & go" : l'arbitre annonce "stop", présente la raison de la sanction, puis il prononce "go" signifiant que l'athlète peut repartir quand ce dernier a rectifié le tir

Le carton bleu : infligé sur la partie cyclisme en cas d'abri-aspiration/drafting. La conséquence est un arrêt de 1' en zone de pénalité (penalty-box) pour le S et 2' pour le M.

Le carton rouge : caractérisé par une faute qui ne peut être corrigée et signifie une élimination pure et simple de l'épreuve. L'arbitre motive la sanction et récupère le dossard de l'athlète (exemples : franchissement de ligne blanche à vélo, non-respect du code de la route, comportement déplacé).

Article 15 : Remise des prix

La remise des prix aura lieu à 13h00 devant la zone de transition.

Seront récompensés :

Sur les parcours M & S Individuel :

- Les 3 premiers hommes scratch
- Les 3 premières femmes scratch
- Le 1^{er} premier de chaque catégorie : Cadet, Junior, Senior 1 à 4, Master 1 et 2, Master 3 à 5, Master 6 et +;

Pas de cumul des récompenses.

Price Money sur le parcours Individuel M :

- 1^{er} Homme / 1^{ère} Femme : 300€.
- 2nd Homme / 2nd Femme : 150€.
- 3^{ème} Homme / 3^{ème} Femme : 100€.

Price Money sur le parcours Individuel S :

- 1^{er} Homme / 1^{ère} Femme : 200€.
- 2nd Homme / 2nd Femme : 125€.
- 3^{ème} Homme / 3^{ème} Femme : 75€.

Sur les parcours M & S relais :

- 1^{er} scratch équipe homme
- 1^{er} scratch équipe féminine
- 1^{er} scratch équipe mixte

Para triathlon (définis selon inscrits) :

- 1^{er}
- 2^{ème}
- 3^{ème}

Club le plus représenté :

- 1^{er}

La présence des participants récompensés est obligatoire sur le podium.
En cas d'absence, les prix seront acquis par l'organisation.

Article 16 : Assurances

- Responsabilité civile :

Les organisateurs ont souscrit un contrat qui couvre leur responsabilité civile ainsi que celle des participants engagés, de la ligne de départ à la ligne d'arrivée, pour les dommages matériels ou corporels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers.

- Individuelle accident :

Il appartient aux licenciés de vérifier auprès de leur fédération qu'ils sont bien couverts pour les dommages corporels qu'ils encourent lors de leur participation à ce type d'épreuve. Dans le cas contraire, il est de leur intérêt ainsi que de celui des autres de souscrire auprès de leur assureur un contrat qui les garantisse en cas de dommages corporels.

- Dommage matériel :

Ni l'organisateur, ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir le matériel et les équipements des participants. Notamment en cas de chute ou de vol. Il incombe à chacun de se garantir ou non contre ce type de risques auprès de son assureur.

- Vol et disparition :

Les participants reconnaissent la non-responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

Article 17 : Protection des données

Conformément à la « loi informatique et liberté » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez recevoir des propositions d'autres sociétés. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous l'écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse.

Article 18 : Cession du droit à l'image

Les participants autorisent expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

Article 19 : Remboursement et pénalités financières en cas de désistement ou d'annulation

L'organisation rembourserait l'intégralité du montant de l'inscription si la course devait être annulée de son fait (arrêté préfectoral non obtenu, refus d'autorisation de passage, etc.).

Les concurrents ne seront pas remboursés si l'annulation de l'épreuve est motivée par une cause extérieure exceptionnelle et non prévisible (alerte météo rouge, etc.).

Désistement de l'athlète jusqu'au 21 Juin 2026 : en cas d'annulation du concurrent, remboursement de l'inscription uniquement sur présentation d'un certificat médical. L'organisation retiendra une somme forfaitaire de 10 € pour frais de dossiers. Toute demande de remboursement devra impérativement être faite par mail à organisation@lemantriathlon.com

Désistement de l'athlète à partir du 22 Juin 2026 : pas de remboursement possible.

Article 20 : Acceptation du règlement

L'inscription à l'épreuve implique l'acceptation complète du présent règlement.

Merci d'avoir choisi notre épreuve, bonne course !

