



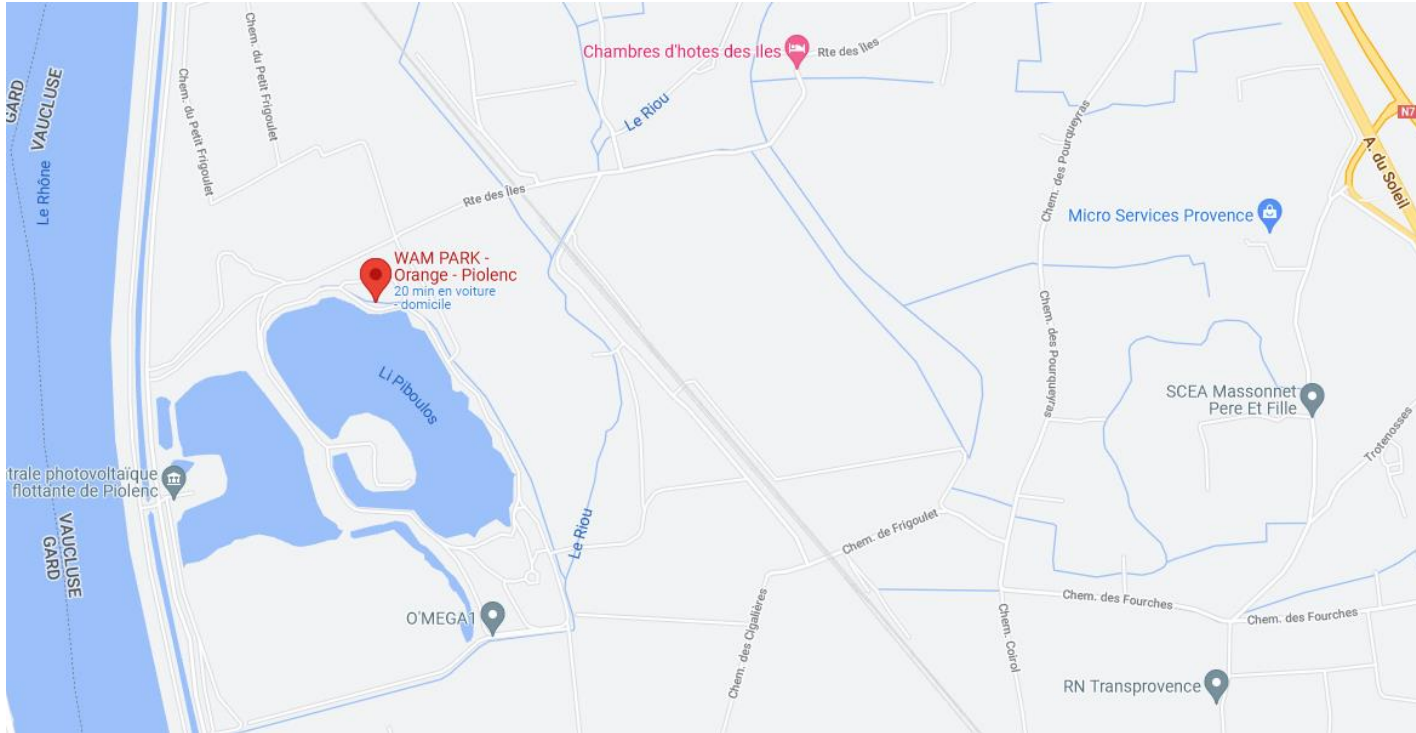
BRIEFING DE COURSE



COMITE D'ORGANISATION

- Responsable de l'organisation : Marceau Nourisson
- Représentation de la ligue PACA : Medhi Quill
- Arbitre principal : Cédric Martinez
- Speaker Animation : Sébastien François Enimie
- Chronométrateur : Eventicom
- Secours : France Sauvetage

Comment venir ?



C'est la base de loisir du WAM PARK à l'entrée du lac Li Piboulos de Piolenc

Localisation disponible également sur le site d'inscription ([eventicom](https://eventicom.com))

A l'entrée de la base de loisirs un parking vous attend

Sur Google prendre la direction du WAM PARK

LES COURSES – 4 FORMATS



- Course 6-9 ans : 50 mètres de natation et 500 mètres de course à pied.
- Course 8-11ans : 100 mètres de natation et 1 kilomètre de course à pied.
- Course XS : 500 mètres de natation et 2,5 kilomètres de course à pied.

(Sélectif Championnat de France, et Championnat Régional Benjamins et Minimes)

- Course S : 1000 mètres de natation et 5 kilomètres de course à pied.

(Sélectif Championnat de France, et Championnat Régional Cadets et Juniors)



Les épreuves sont support au challenge jeunes et adultes de la ligue et support au challenge départemental



L'inscription

- Chaque athlète se verra remettre une enveloppe avec
 - Un bonnet (bonnet rouge pour les minimes à juniors et les pupilles – orange pour les autres)
 - Un dossard
 - Un marquage autocollant (pour les benjamins à juniors) – pour les autres marquage au feutre
 - Une récompense individuelle
- Pour les jeunes – récupération de l'ensemble des enveloppes par club (courses 6-9/8-11 et XS). Sur le S récupération individuelle.



Pour les récupération club, bien rendre avant le départ de la course l'enveloppe des athlètes non partants !

IMPORTANT

LE PROGRAMME DE LA JOURNEE

- Retrait des dossards : 12h30 – 16h00 et au moins 30 minutes avant le départ de chacune des courses
- Course 6/9 ans : 14h30
- Course 8/11 ans : 15h00
- Course XS : 15h30
- Course S : 16h30
- Remise des Prix : 18h00

Le départ de la course XS se fera en deux vagues (1^{ère} vague : Benjamins – 2^{ème} vague : Minimes – départ de la 2^{ème} vague 10 minutes après le départ des Benjamins)

Protocole des récompenses

- Les champions régionaux se verront remettre le tee shirt de la ligue
- Les 3 premiers garçons et 3 premières filles de chaque catégorie seront récompensés (pas de distinctions pour les catégories adultes)

Bons d'achat, sucreries du comptoir de mathilde, lot Wam Park, ...

Se restaurer ?

La base Wam Park d'Orange/Piolenc dispose d'une partie restauration. La restauration est située au cœur du site. Elle vous permet, grâce à sa carte complète et diversifiée, de vous restaurer et de vous hydrater.

Lien vers le site internet : <https://www.wampark.fr/orange-piolenc/snack-base-orange-piolenc/>



Bar



Snack

En marge de la manifestation, vous pourrez également profiter des activités de la base : <https://www.wampark.fr/orange-piolenc/activites-orange-piolenc/>

LIENS UTILES



<https://instagram.com/mtcorange>



<https://www.facebook.com/groups/1430877247148500/>

- Les résultats et la caméra d'arrivée en live sur Eventicom : <https://eventicom.fr/evenements>
- On va essayer de vous faire vivre à distance la course avec un live Facebook : les infos sur le lien Facebook (en haut à droite)
- Les photos, sur le site internet du club après la course : mtcorange.fr

LA TEMPÉRATURE DE L'EAU ET LA METEO

- La température de l'eau sera prise par les arbitres 1h15 avant le départ des courses
- Jeudi 23 juin elle a été mesurée à 24/25°C
- Faudra attendre samedi la mesure de l'arbitre pour savoir si la combi est autorisée.



LES PARCOURS ET PLAN DE SITUATION

⇒ Sur les planches suivantes

*Petit changement sur la course à pied du XS et du S
(pas de passage sur la bute mais la distance est conservée)*

Plan général



Aquathlons Jeunes

6/9 ans Natation 50m / Course à pied 500m

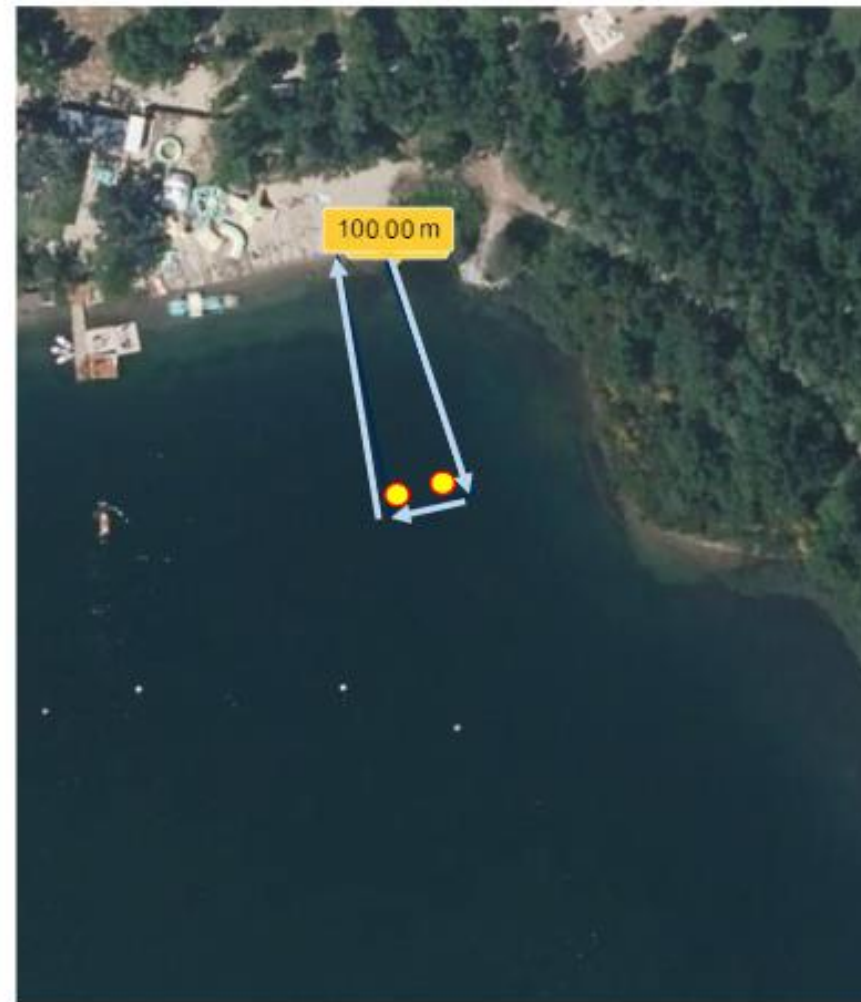
8/11 ans Natation 100 m/ Course à pied 1000m



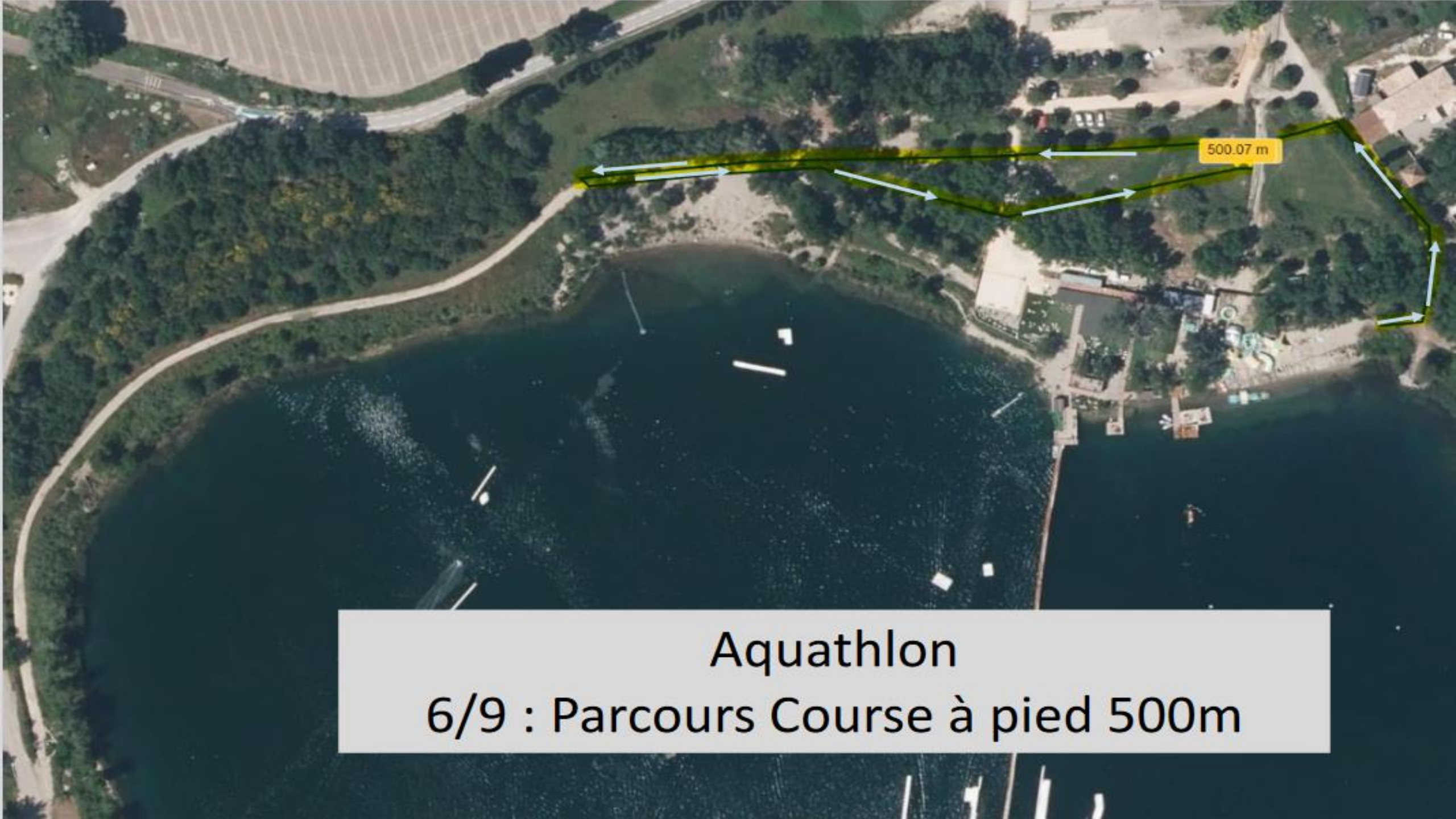
Aquathlons Jeunes Parcours Natation



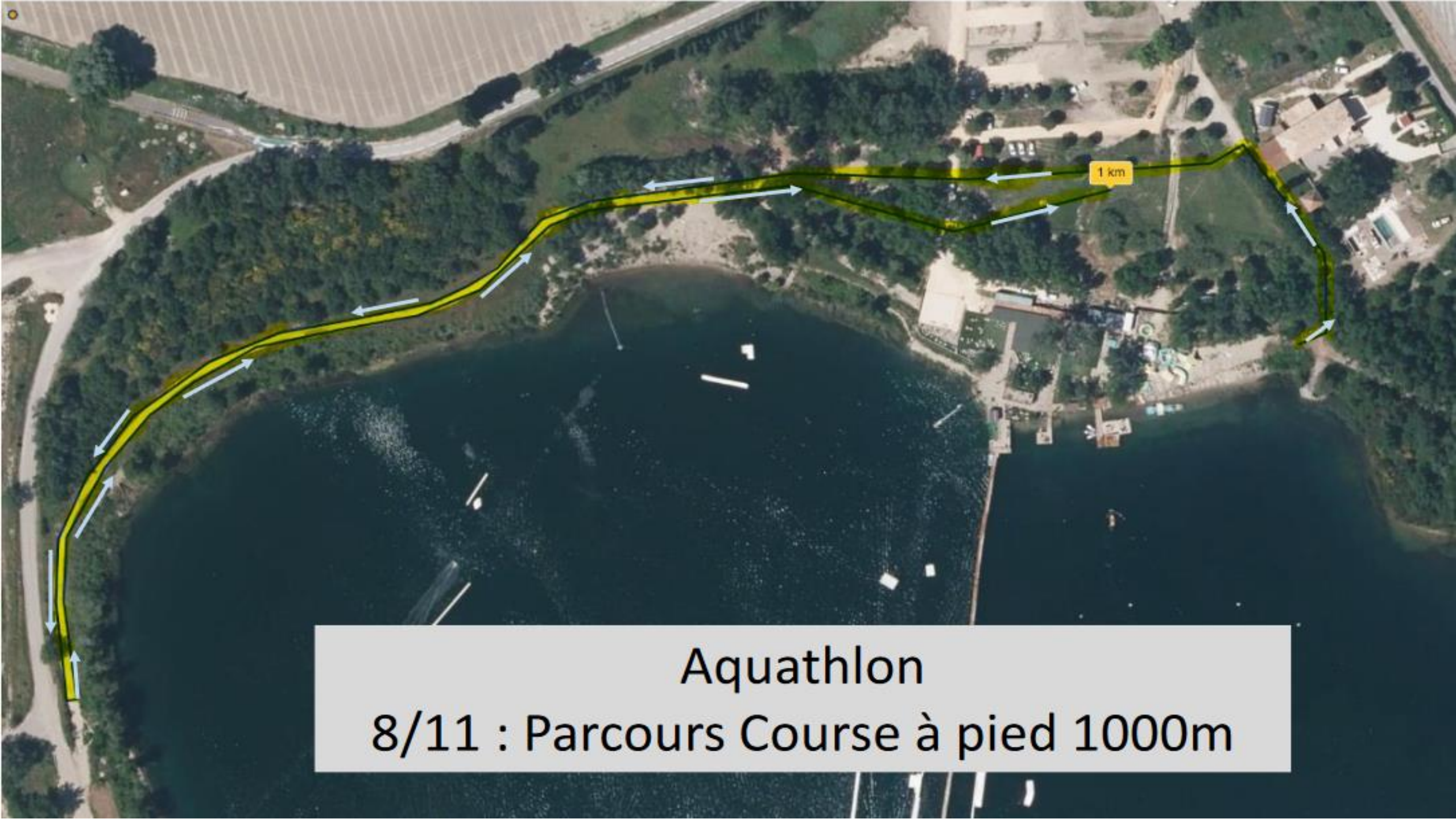
6/9 : Natation 50m



8/11 : Natation 100m



Aquathlon
6/9 : Parcours Course à pied 500m



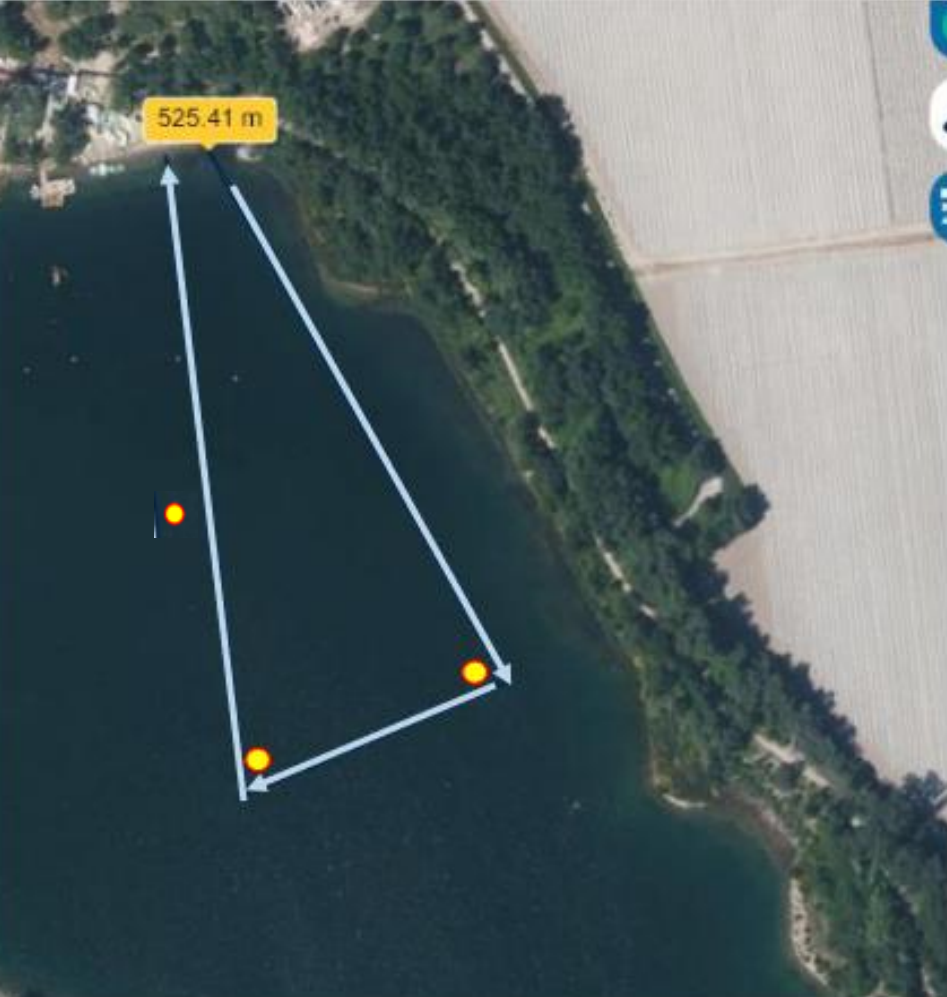
Aquathlon
8/11 : Parcours Course à pied 1000m

Aquathlons XS

Natation 500m

Course à pied 2,5km





Aquathlon XS :
Parcours Natation 500 m



Aquathlon XS :
Parcours CAP 2,5 km

Aquathlons S

Natation 1000m

Course à pied 5km

2^{ème} tour de Lac

Finish line

P. Box

Ravito

Arrivée

Parc

Départ

2 tours de Lac



Aquathlon S :
Parcours Natation 1000 m



Aquathlon S :
Parcours CAP 5 km



ILS NOUS FONT CONFIANCE

NOS SPONSORS ET PARTENAIRES



GIANT

