

## **4 formats de courses**

Au programme 4 épreuves et toujours une natation en piscine unique en Vaucluse !

> Le matin

\* Triathlon M avec 800m de natation 40km de vélo 10km de course et Swim-Bike (NEW)

Des parcours en pleine nature : pour le vélo départ de Carpentras en direction de magnifiques gorges avec +500m de dénivelé. Pour le parcours course à pied vous découvrirez Carpentras à travers les forêts et le canal avec +120m de dénivelé.

> l'après-midi

\* Course XS : avec 400m de natation 10km de vélo 2km de course

Un parcours vélo au départ de Carpentras en direction de Saint Didier. Un parcours course à pied au bord du canal

\* Course enfant avec 2 formats avec 50m de natation 2km de vélo et 400m de course pour les enfants de 7 à 9 ans et le double pour les plus grands

**Triathlon M Contre la Montre Individuel et Relais**  
(800m de nage / 40km de vélo / 10km de course à pied)  
**Swim Bike M Contre la Montre Individuel**  
(800m de nage / 40km de vélo)

**Triathlon XS Contre la Montre Individuel**  
(400m de nage / 10km de vélo / 2km de course à pied)

**Animation jeune**  
(50m de nage / 2km de vélo / 400m de course à pied)  
(100m de nage / 4km de vélo / 800m de course à pied)

# Distances Autorisées par Âge et Tarifs

Les [distances](#) correspondent aux Catégories d'âges suivantes :

- > **de 6 à 9 ans** : Mini-Poussins et Poussins
- > **de 8 à 11 ans** : Poussins et Pupilles
- > **de 10 à 13 ans** : Pupilles et Benjamins
- > **de 12 à 19 ans** : Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors

A partir de la catégorie Benjamin (12 ans), les jeunes peuvent accéder à la distance XS avec un départ décalé de 5 minutes pour cette catégorie. Les minimes peuvent intégrer cette vague spécifique.

Catégorie d'âge	Natation	Cyclisme	Course à pied
Jeunes 6-9	50 m	1 000 m	500 m
Jeunes 8-11	100 m	2 000 m	1 000 m
Jeunes 10-13	200 m	4 000 m	1 500 m
Jeunes 12-19	300 m	6 000 m	2 000 m

**Animation jeune** : jeunes de 2015 à 2020

**XS** : à partir de l'année de naissance 2014

**M** : à partir de l'année de naissance 2008 - Relais possible catégorie Junior

Tarifs Triathlon Carpentras*		
Courses	Licencié	Non licencié*
<b>XS individuel</b>	<b>25,00 €</b>	<b>+4€</b>
<b>Tri M individuel</b>	<b>50,00 €</b>	<b>+22€</b>
<b>Swim/Bike individuel</b>	<b>40,00 €</b>	<b>+10€</b>
<b>M relais</b>	<b>60,00 €</b>	<b>+5€</b>
<b>Course jeune</b>	<b>gratuit</b>	<b>gratuit</b>

\* Les tarifs **n'incluent pas les frais d'inscription** de la plateforme de réservation

\* Frais de la Ligue **en supplément pour les non licenciés**

\* Pour chaque dossard **1€ sera reversé à une association caritative**

\* +5€ supplémentaires pour toute inscription **à partir du 24/05/2026**

\* **Tarif préférentiel pour les clubs et les entreprises carpentrassienne** sur demande

# Règlement

## Article 1 :

Les épreuves se disputent selon les [règles de la FFTRI](#) voir en détail [ici](#). Les concurrents s'engagent à les respecter. L'inscription d'un concurrent aux épreuves implique automatiquement et de plein droit son acceptation des règlements FFTRI et du présent règlement.

## Article 2 :

Lors du retrait des dossards, chaque triathlète devra justifier de son identité. En cas de retrait groupé, les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne justifiant de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.

Les licenciés des Fédérations Allemagne, Italie, Espagne, Portugal, Belgique, Luxembourg, Angleterre, Suisse, Pays-Bas devront présenter leurs licences de la saison en cours. Les athlètes devront toutefois prendre un pass compétition. Ils sont exonérés du règlement du pass compétition.

Les licenciés Triathlon des autres fédérations triathlon devront présenter leurs licences de la saison en cours. Les athlètes devront toutefois prendre un pass compétition et en effectuer le règlement auprès de l'organisateur.

Les non-licenciés triathlon devront remplir le questionnaire santé en ligne. Les athlètes doivent toutefois prendre un pass compétition.

## Article 3 :

Un bracelet à puce sera fourni par l'organisateur. Il sera **porté à la cheville gauche**. La non remise du bracelet à l'issue de la course sera facturée 60€ par la société de chronométrage.

## Article 4 : Natation

La natation se fera en piscine de 50m en plein air. La combinaison est obligatoire si la température de l'eau est strictement inférieure ou égale à 16°C et interdite si la température est supérieure ou égale à 24,5°C. Si la température est inférieure ou égale à 12°C, la natation est annulée et sera remplacée par une course à pied. Merci de **respecter les concurrents qui nageront dans la même ligne d'eau**. Pour des raisons écologiques nous vous conseillons d'apporter **vos bonnet pour la course**.

## Article 5 : Vélo

Durant la partie cycliste, le **port d'un casque à coque rigide homologué est obligatoire**.

**Drafting non autorisé**. Le **code de la route doit être respecté**. Le **dossard dans le dos** doit être visible.

## Article 6 : Course à pied

Le **dossard doit être porté devant**. L'assistance extérieure, le parcours coupé et le torse nu sont interdits.

Un porte dossard avec 3 points d'attache est indispensable.

## Article 7 : Responsabilité

Les concurrents licenciés à la journée et les licenciés FFTRI sont **couverts par l'assurance de la FFTRI**. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait survenir pendant une épreuve, dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des services de police ou de gendarmerie. L'organisation décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet et de matériel.

## Article 8 : Droit à l'image

L'inscription inclut la cession de vos **droits d'image** pour diffuser les photos et vidéos dans le cadre de la promotion de cet événement.

# Challenge Entreprises

Venez participez avec vos collègues à notre challenge entreprises sur le Triathlon format M.

Constituez une équipe avec un nageur, un cycliste, un coureur et venez défier d'autres entreprises sur le format M en relais.



- 1- Inscrivez vous sur le Triathlon format M en relais
- 2- Constituez une équipe de 2 ou 3 athlètes
- 3- Choisissez un Nom d'Équipe

Venez vous challengez avec vos collègues et passer un bon moment sportif et festif à partager dans la bonne humeur !