

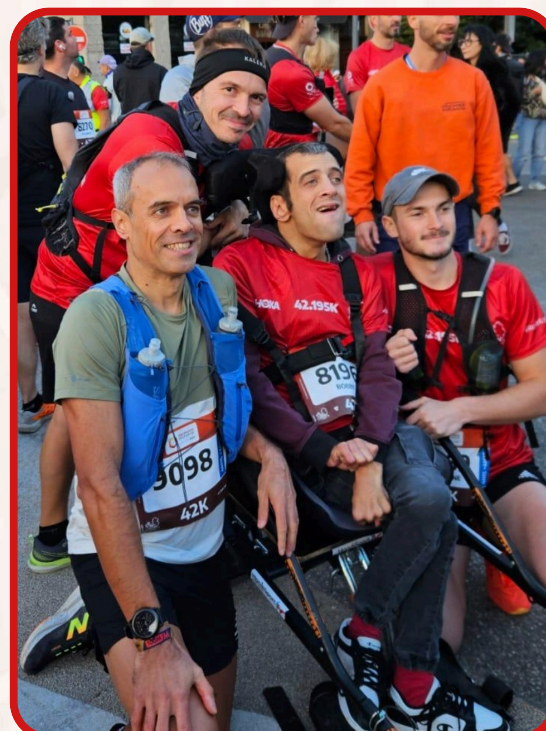
QUAND LE SPORT ET L'INCLUSION NE FONT QU'UN !

NOS EXPLOITS NOS AVENTURES !

TEMOIGNAGE DE JEROME



« Après quelques années à suivre les aventures de Quentin et Adrien sur le semi et ensuite le marathon, il est temps de s'attaquer au triathlon. L'idée m'est venue à la suite du visionnage du film "de toutes nos forces", Quentin a réalisé un Ironman, donc je lui ai dit montons le projet et emmènes moi en faire un ! Notre objectif est de récolter des fonds pour obtenir le matériel nécessaire. Je rêve d'obtenir quelque chose qu'on ne peut pas s'acheter. Faire partie des premières personnes en situation de handicap de l'histoire à devenir un Ironman ! »



- ✓ Semi Marathon Run In Lyon
- ✓ Marathon Run In Lyon
- ✓ Raid Handi Nature 42 en Joëlette
- ✓ Tour Du Lac d'Annecy



Les Tourrais de Craponne est une structure pour personnes adultes en situation de handicap neuromoteur accueillant une cinquantaine de personnes.



NOTRE PROJET !

OBJECTIF : Rendre accessible et découvrir une nouvelle discipline, LE TRIATHLON !

Briser les codes et renforcer l'inclusion / Obtenir de nouvelles sensations !

Et pourquoi pas rêver grand et devenir des IRON MAN !!

COMMENT ? : Récolter des fonds via cagnotte / sponsors

Trail / Run :

- 15 mars = vourloise 26km/ 600 d+
- Octobre = Run in Lyon 10KM 4 joëlettes

POUR? : Obtenir le matériel nécessaire

pour court / moyen / long termes

Triathlon :

Taille L : Lac des sapins 21 juin
Taille S : Triathlon Yzeron / Relais réalisé par nos résidents !!
Taille XL ? : octobre ?

AVEC QUI ? : Enseignant APA

Monitrice éducatrice

Ergothérapeute

COMMENT NOUS AIDER?

DONATION

POURQUOI FAIRE?

TRANSFERTS & DEPLACEMENTS

PERSONNELS & FRAIS SALARIES

EQUIPEMENT SPORTIF

DOSSARDS - CONSOMMABLES



DATES / ÉCHÉANCES VISÉES

SUIVEZ-NOUS



MAIL
colibri.CRAPONNE@odynéo.fr



INSTA
Sport.tourrais



Cagnotte



AVANTAGE :



Réduction d'impôts sur le revenu égale à 66% !!!
Exemple :
Don de 100 euros = réduction d'impôts de 66 euros !