



Bonjour à tous,

C'est la dernière ligne droite avant le départ de La Régâl'ade ce **dimanche 20 août**, voici donc un petit rappel des éléments importants.

STATIONNEMENT

Le Parking du Signal propose de nombreuses places à proximité du départ de la course. Nous vous conseillons de vous rendre sur ce lieu pour stationner votre véhicule.



[Voir sur Google Maps](#)

ACCUEIL

Lieu : [Place Berthod](#)

Accueil des participants entre 9h30 et 11h : Départs libres selon le temps de parcours estimé par chacun.

Merci de vous présenter au pôle accueil dès votre arrivée pour la remise des coupons-ravitaillement, d'un bandana rouge afin de bien vous identifier sur le parcours.

Pensez à prendre :

- Un petit sac ou CamelBak,
- Une gourde avec de l'eau pour bien vous hydrater tout au long du parcours ou votre EcoCup !



Dimanche notre région connaîtra un **épisode caniculaire**, [prenez vos précautions](#) ! Chapeaux, crème solaire seront essentiels ce jour-là !

POINTS DE RAVITAILLEMENTS

Nous vous proposons de vous régaler de produits locaux sur chacun des postes de ravitaillement en compagnie de nos artistes :

- Au niveau du Mountain Twister : une pause fraîcheur vous attends avec une dégustation de genépi ou de boisson sans alcool
- Au niveau du Col de la Lézette : place à une planche apéritive avec saucisson & fromage
- Arrivé au Chard du Beurre, c'est une brochette apéritive que vous dégusterez en admirant un merveilleux spectacle aérien. Préparez-vous à en prendre plein les yeux !
- A l'arrivée place Berthod, la tartiflette règnera en maître avec en dessert un moelleux aux myrtilles.

LES PARCOURS



Sur place, vous pourrez scanner le QR Code correspondant à votre parcours pour le charger sur votre smartphone ou votre montre GPS !

Les parcours seront affichés sur place et seront balisés par des jalonnettes de couleur.

Belle Régallade à tous !

<https://www.lessaïties.com/evenements/regalade/>