

FICHE COURSE 2019



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Ligue Provence – Alpes – Côte d'Azur de Triathlon
Centre d'affaires La Valentine – 7 montée du commandant de Robien
13011 Marseille
contact@triathlonpaca.com - 09 51 95 98 64
www.triathlonpaca.com

1. Préambule

Merci de remplir une fiche par course.

L'enregistrement de chaque fiche course se fera sous le format

MarignaneTriathlon_BikeandRun_S.docx

2. Présentation de la course

Pratique : compétition

Discipline : Bike&Run

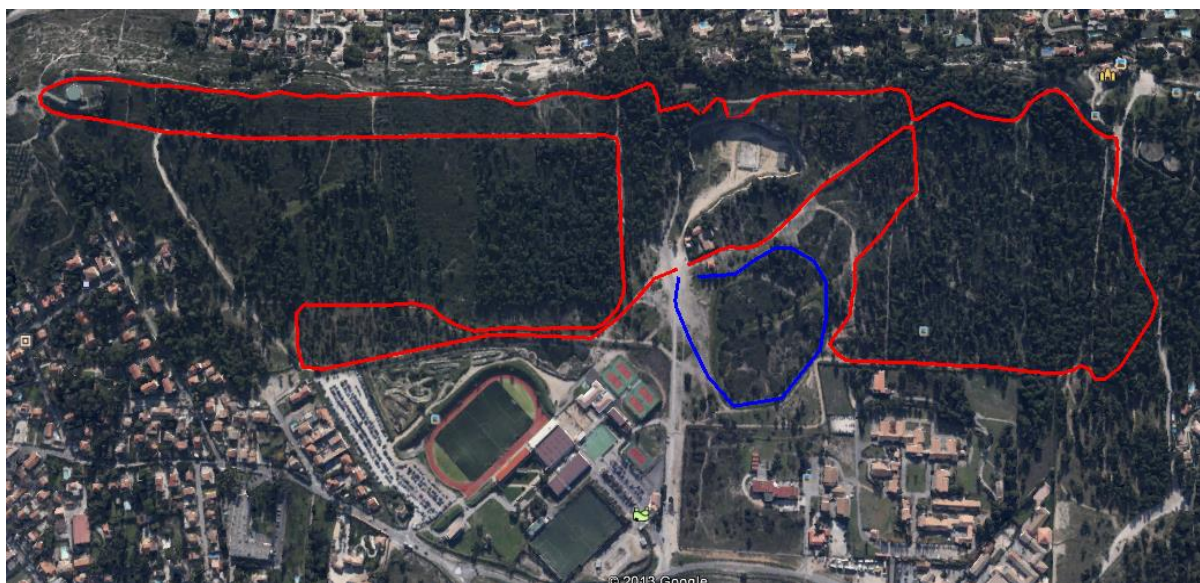
Distance : S

Format : par équipe

Plans des parcours :

Les plans des parcours de la course peuvent soit être insérés à cet emplacement, soit mis en pièce jointe, sinon le lien vers la page internet du programme peut être collé à cet emplacement :

Ils doivent dans tous les cas faire apparaître le sens de circulation, si la course est un triathlon préciser le parcours de remplacement de la natation si cette dernière venait à être annulée.



Prologue de 600 mètres pour le coureur à pied (sens aiguille d'une montre)

Boucle de 5000 mètres à parcourir 3 fois pour le « S » (sens inverse aiguille d'une montre)

Ligue Provence – Alpes – Côte d'Azur de Triathlon
Centre d'affaires La Valentine – 7 montée du commandant de Robien
13011 Marseille
contact@triathlonpaca.com - 09 51 95 98 64
www.triathlonpaca.com

Catégories d'âge pouvant participer : Soit des équipes de même catégorie d'âge, cadets à Masters Soit des équipes de cadet à Masters en composition libre.

Label régional : Challenge jeunes cadets et juniors et Championnat régional Cadets et juniors.

Label épreuve accessible (paratriathlon) : non

Si épreuve cycliste aspiration abri autorisé : non

Tarif d'inscription (le plus élevé si tarif progressif) : - 22€ par équipe. Supplément de 2€ pour une inscription sur place le jour de la course

Tarif PASS compétition individuel : 2€

Tarif PASS compétition relais : Cliquez ici pour entrer du texte.

Nombre de concurrents individuels maximum sur la course : 120

Nombre d'équipes relais maximum sur la course : Cliquez ici pour entrer du texte.

Nombre d'équipes maximum sur la course (CLM par équipe, SwimRun...): 60

Date : 03/02/2019

Heures du retrait des dossards (la veille et le jour j) : **Dimanche 03 février 2019**
7h45 : retrait des dossards

Horaire d'ouverture de l'aire de transition : 7h50 : Ouverture aire de transition

Horaire de fermeture des inscriptions : 8h30 : Clôture retrait des dossards

Horaire de fermeture du parc à vélo : 8h40 : Fermeture aire de transition

Type exposé de course : exposé physique et sonorisé en présence de l'organisateur + arbitre principal

Si plusieurs exposés préciser lesquels : Cliquez ici pour entrer du texte.

Si exposé physique, horaire :8h45

Type de départ : Mass start

Modalité de départ si natation : Choisissez un élément.

Si label Mixité, type de départ si natation : Choisissez un élément.

Horaire du premier départ : **9h00** : Départ des coureurs

Ligue Provence – Alpes – Côte d'Azur de Triathlon
Centre d'affaires La Valentine – 7 montée du commandant de Robien
13011 Marseille
contact@triathlonpaca.com - 09 51 95 98 64
www.triathlonpaca.com

Horaire des autres départs (si départ décalé) : Cliquez ici pour entrer du texte.

Horaire arrivée du premier concurrent : 9 :45

Horaire de réouverture de l'aire de transition (récupération des vélos) : Cliquez ici pour entrer du texte.

Horaire arrivée du dernier concurrent : 10h30 : Fin de la course

Horaire du protocole : 12h30 : Remise des prix et récompenses.

Répartition distances FORMULE :03/02/2019 Bike and Run Marignane (JOUR/ETAPE XXXX)

POUR TOUS									RAIDS & SwimRun						
N° de section / discipline	Discipline		Distance (m ou km à préciser)	Nombres de boucles	Heure de départ des premiers	Meilleur temps estimé	Temps estimés des derniers	Barrières horaires et lieux si existante)	Profils/ dénivelé	Type d'orientation :Au Choix	Milieu	Chronométré	SH UNT	Lieu de départ	Lieu d'arrivée
1	bike&run		15 km	3	9 :00	0 :45	1 :30								
2	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			
3	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			
4	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			
5	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			
6	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			
7	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			
8	Choisissez un élément.									Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.			

Ligue Provence – Alpes – Côte d'Azur de Triathlon
 Centre d'affaires La Valentine – 7 montée du commandant de Robien
 13011 Marseille
contact@triathlonpaca.com - 09 51 95 98 64
www.triathlonpaca.com