

# Programme

La journée se déroulera en 3 temps :

Le matin : **Triathlon et Swim/Bike M**

L'après-midi : **Course XS et Animation jeune**

Retrait de dossards samedi 13 juin de **15h à 17h**

<b>6h30 - 7h30</b>	Retrait des dossards M
<b>7h00 - 7h45</b>	Ouverture de l'aire de transition M
<b>7h30</b>	Échauffement M
<b>7h50</b>	Exposé de course M
<b>8h00</b>	Départ M
<b>8h30 - 13h45</b>	Retrait des dossards Triathlon XS
<b>8h30 - 15h15</b>	Retrait des dossards Animation jeune
<b>12h30</b>	Arrivée du dernier concurrent M
<b>12h45</b>	Remise des récompenses M
<b>13h00 - 13h45</b>	Ouverture de l'aire de transition XS
<b>13h30</b>	Echauffement XS
<b>13h50</b>	Exposé XS
<b>14h00</b>	Départ de course XS
<b>16h00</b>	Arrivée du dernier concurrent Triathlon XS
<b>15h30-15h45</b>	Ouverture de l'aire de transition Animation jeune
<b>15h50</b>	Exposé de course Animation jeune
<b>16h00-16h30</b>	Animation jeune
<b>16h45</b>	Remise des récompenses Animation jeune et XS