

Triathlon de l'Étang 2025

28/09/2025

Finale du challenge Provence Alpes Côte d'Azur de triathlon

PROGRAMME & PARCOURS Jeunes

Table des matières

Programme général Prévisionnel	2
Aire de Transition	3
S et XS	4
Natation XS (400m)	4
Natation S (750m) Sortie à l'australienne	5
Vélo en drafting	6
Course à pied	10
6-9 ans	11
Natation (50m)	11
Vélo (1km)	11
Course à pied (500m)	12
8-11 ans	13
Natation (100m)	13
Vélo (2km)	14
Course à pied (1km)	14

Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025

Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang

Programme & Parcours Jeunes

Programme général Prévisionnel

Cat	Distance Natation vélo course	Retrait dossard	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Durée estimée	Fin estimée	Retrait vélo	Podium
16-19 ans S (drafting)	750m 20km 5km	07:00	07:30	08:30	08:35	08:45	01:30	10:15	11:15	12:30
12-15 ans XS (drafting)	400m 10km 2,5km	07:00	07:30	08:30	10:05	10:15	01:00	11 :15	11:15	12:30
8-11 ans	100m 2km 1km	09 :45	10h15	11:00	11:05	11:15	00:30	11 :45	12:30	12:30
6-9 ans	50m 1km 500m	09 :45	10h15	11:00	11:35	11:45	00:30	12 :15	12:30	12h30 - >13h15
Podiums Jeunes Pause						12:30	01:30	14 :00		
S Open	750m 20km 5km	13 :00	13 :00	14 :00	14:05	14 :15	02:30	16h45	16h45	17 :00

[Info] Restauration sur place prévue



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Aire de Transition

Ligne montée/descente vélo S/XS drafting et S open

Ligne descente vélo 6-9 et 8-11



Les athlètes rentrent toujours par « l'entrée » et sortent toujours par la « sortie » en poussant leur vélo ou en course à pied.

En noir le cheminement des athlètes du S/XS drafting et S Open en poussant leur vélo

En violet le cheminement des athlètes toutes catégories en poussant le vélo

En vert le cheminement dans le parc

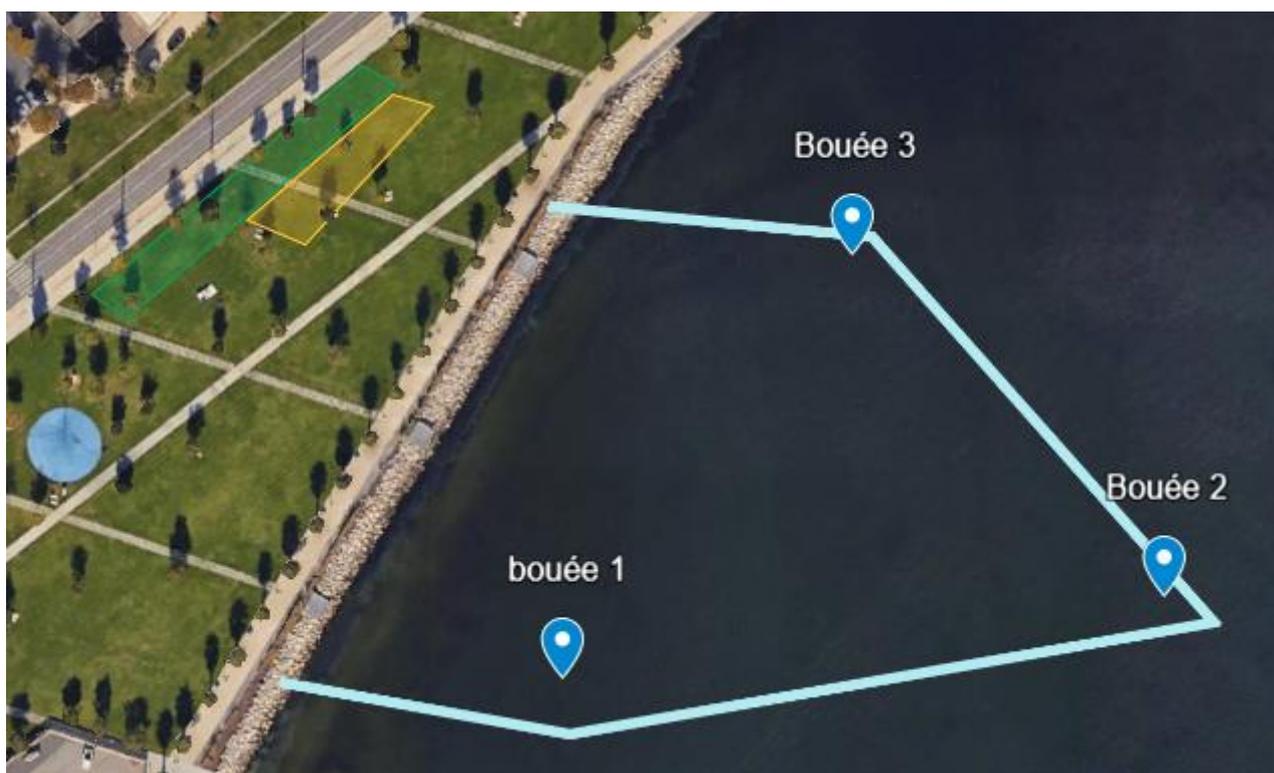
Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
 Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

S et XS

Cat	Retrait dossard	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Durée estimée	Fin estimée	Retrait vélo	Podium
16-19 ans S (drafting)	07:00	07:30	08:30	08:30	08:45	01:30	10:15	11:15	12:30
12-15 ans XS (drafting)	07:00	07:30	08:30	10:00	10:15	01:00	11:15	11:15	12:30

Natation XS (400m)

Départ en bas de la plage
 1 boucle à faire

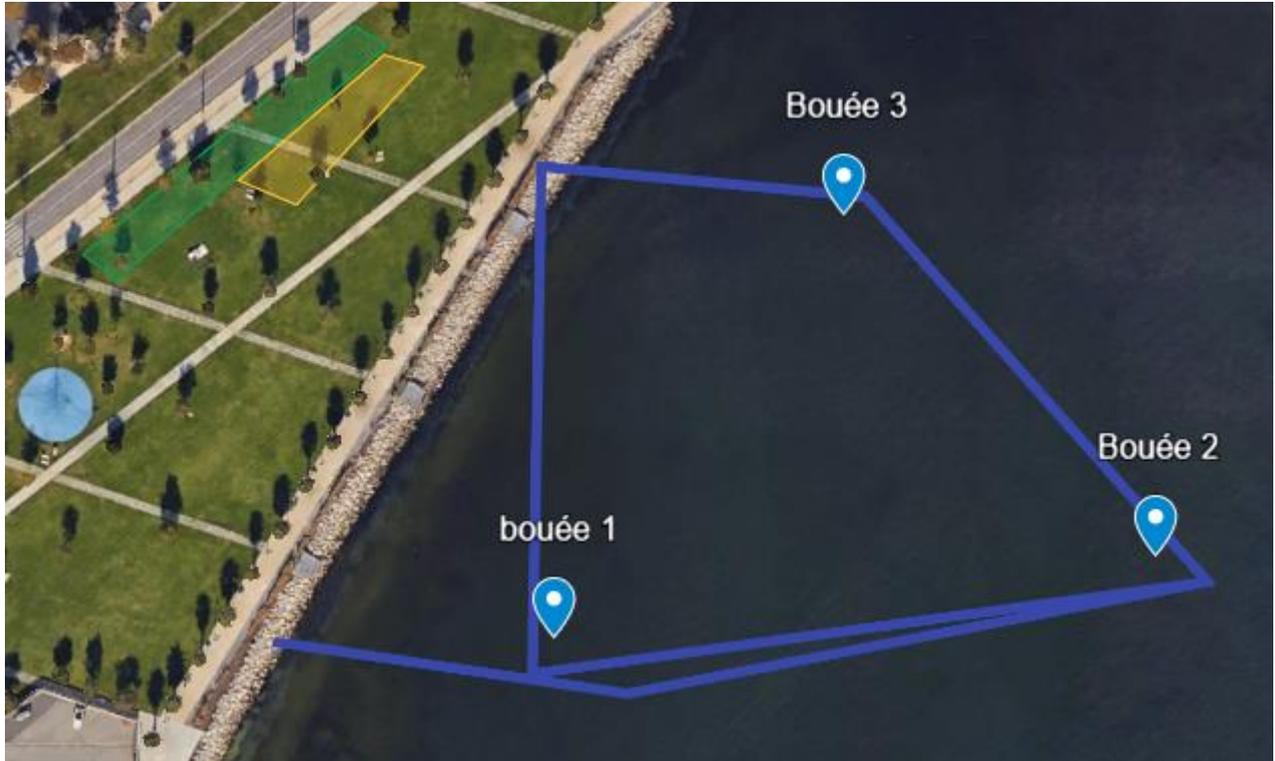


Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Natation S (750m) Sortie à l'australienne

Départ en bas de la plage

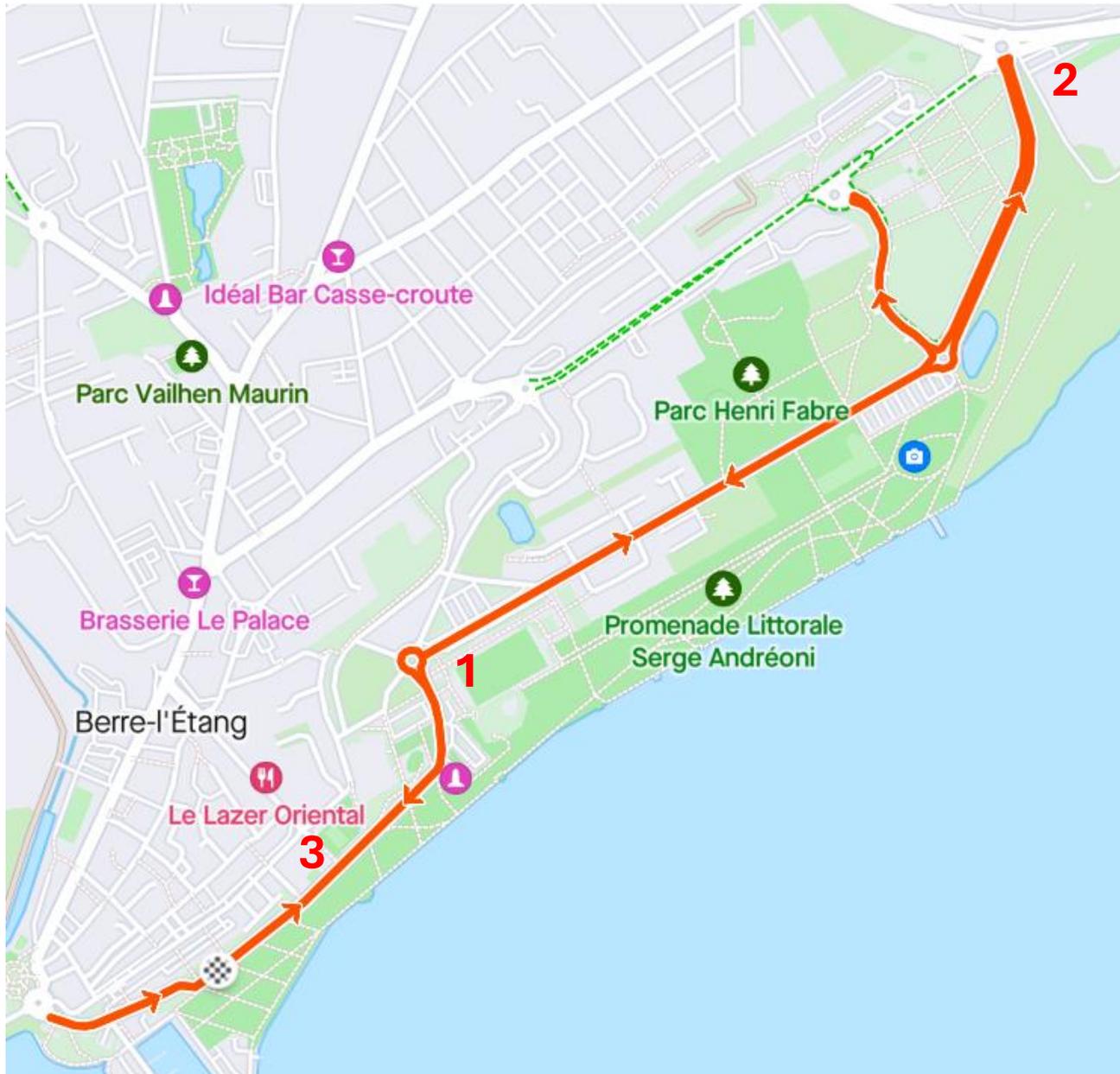
2 boucles à faire avec une sortie à mi-parcours pour parcourir quelques mètres sur la plage.



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Vélo en drafting

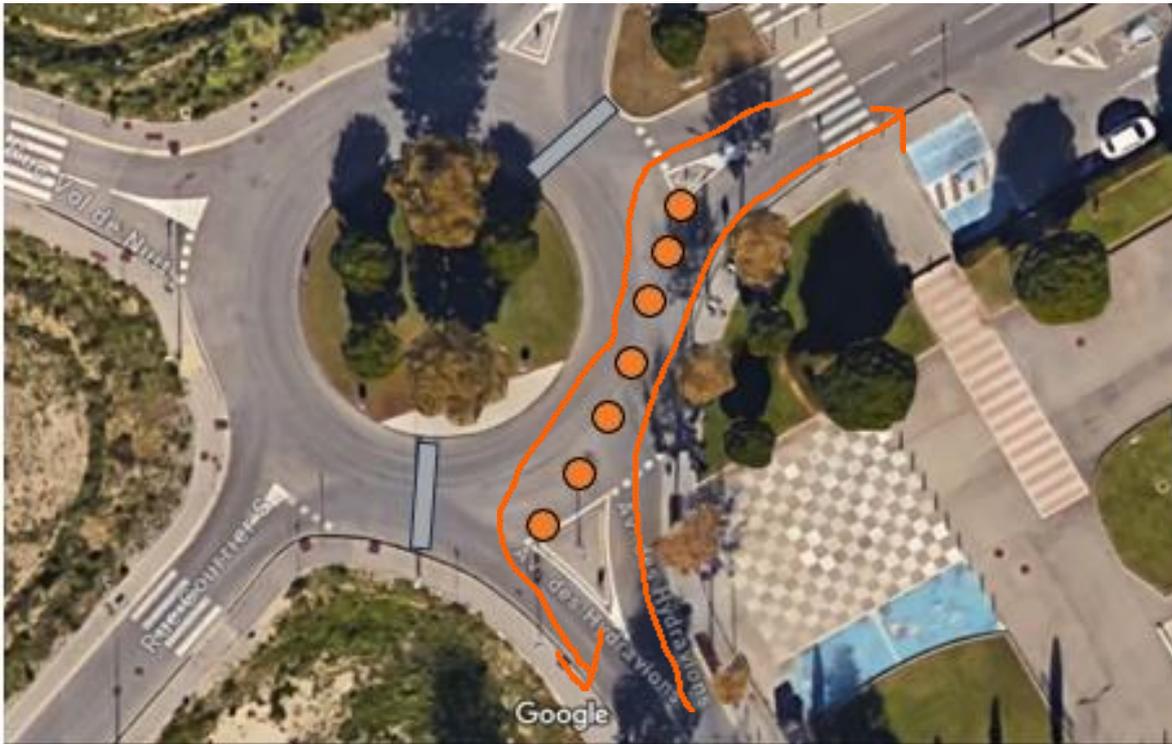
2 boucles pour le XS, 4 boucles pour le S



Attention à l'état général de la route (dos d'ânes, rainures, racines) et demi-tours serrés

Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Rond-point de la piscine (1)



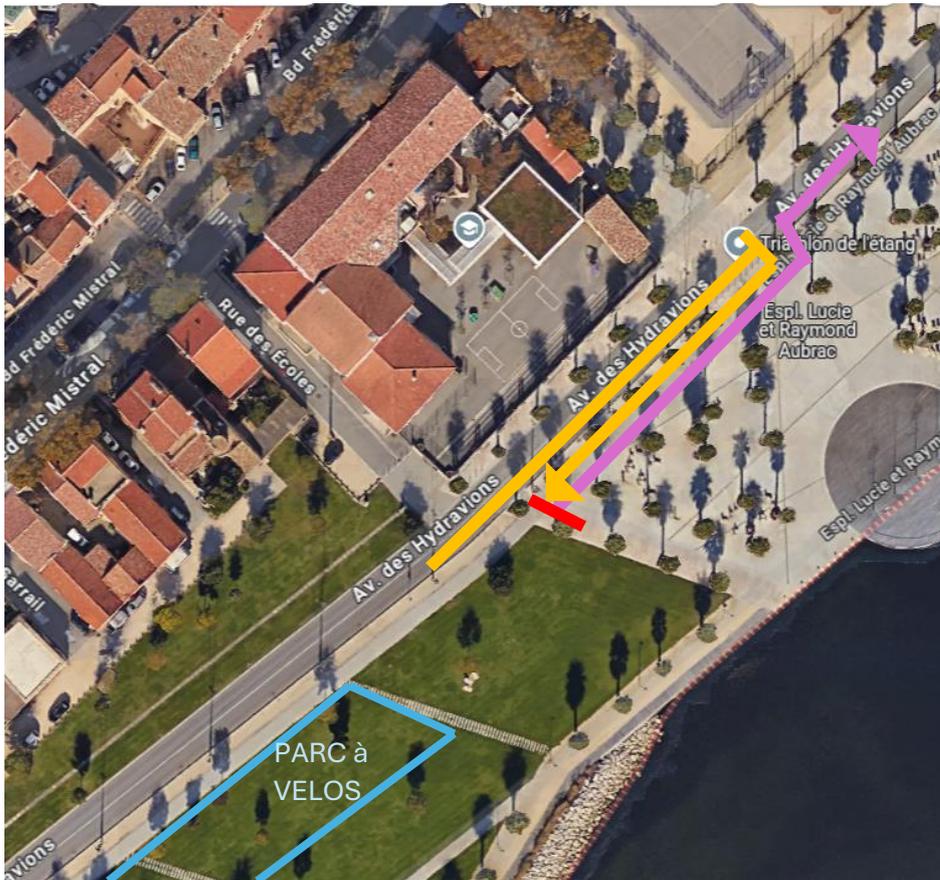
Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Rond-point de l'hydravion (2)



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Rentrée/sortie au parc à vélo et boucle (3)



Retour au parc



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Course à pied

1 tour pour le XS

2 tours pour le S avec un chouchou à récupérer à la fin de la première boucle



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
 Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

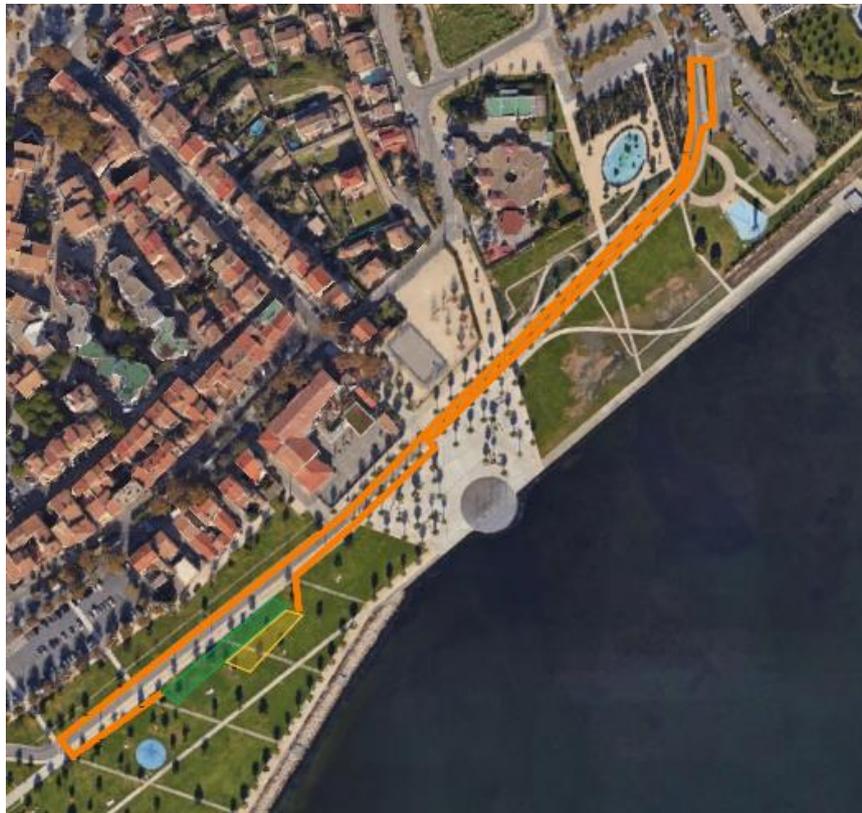
6-9 ans

Cat	Retrait dossard	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Durée estimée	Fin estimée	Retrait vélo	Podium
6-9 ans	09:45	10h15	11:00	11:30	11:45	00:30	12:15	12:30	12h30 - >13h15

Natation (50m)

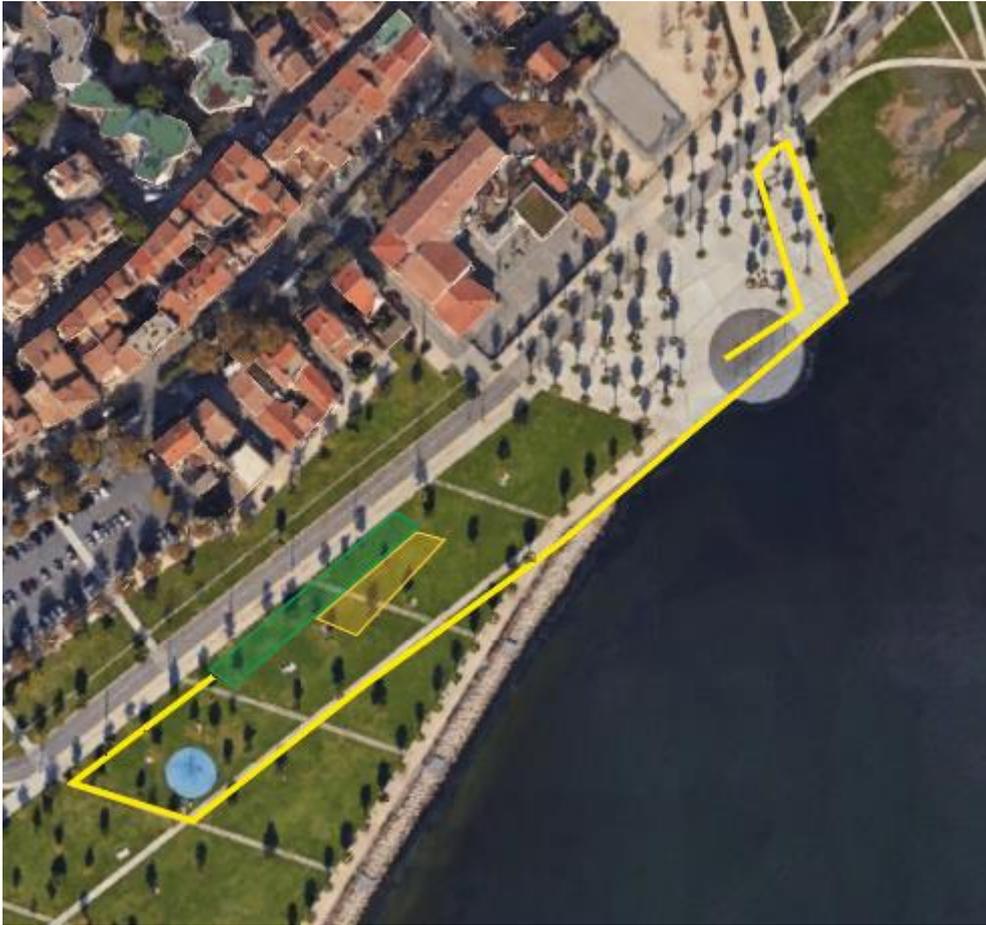


Vélo (1km)



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Course à pied (500m)

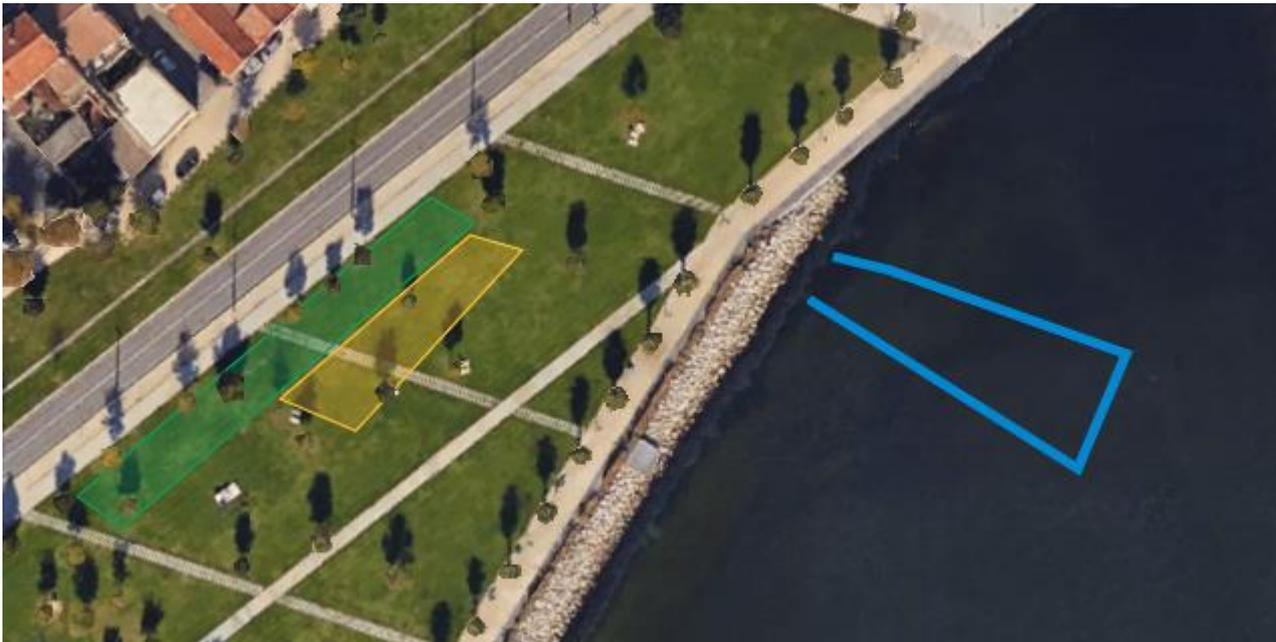


Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

8-11 ans

Cat	Retrait dossard	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Durée estimée	Fin estimée	Retrait vélo	Podium
8-11 ans	09 :45	10h15	11:00	11:00	11:15	00:30	11 :45	12:30	12:30

Natation (100m)



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours Jeunes

Vélo (2km)

Route, Béton et terre battu, attention parties gravillonnées ou gazon (entourées en jaune)



Course à pied (1km)

