

## Triathlon du 28 juin 2026 – Conditions météo, sécurité et mesures exceptionnelles chaleur

Bonjour à toutes et à tous,

À l'approche du Triathlon du 28 juin 2026, nous souhaitons vous transmettre un point important concernant les conditions météorologiques annoncées et les mesures mises en place pour cette journée.

Nous suivons attentivement l'évolution de la situation. La sécurité de tous les participants, bénévoles et équipes présentes reste notre priorité absolue.

Les deux formats sont actuellement maintenus :



Format S : départ à 8h30



Format M : départ à 9h45

Nous attirons toutefois votre attention sur un point essentiel : si le niveau de vigilance canicule venait à être placé en rouge par Météo-France, l'événement serait très certainement annulé par décision préfectorale.

Cette décision s'imposerait alors à tous et serait indépendante de notre volonté.

Par ailleurs, en fonction de l'évolution des conditions météorologiques (en cas de maintien de l'alerte orange) et de leur impact sur la sécurité de l'épreuve, l'organisation se réserve également le droit d'adapter le déroulement du triathlon (dispositifs, modalités de course ou autres ajustements nécessaires).

Si les fortes chaleurs sont toujours présentes le jour de l'épreuve, notre équipe mettra tout en œuvre afin de vous accompagner dans les meilleures conditions :



présence de points d'eau sur le parcours vélo



ravitaillements renforcés sur la course à pied avec eau, éponges et arrosage



une équipe mobilisée sur l'ensemble du parcours



une adaptation possible des barrières horaires afin de permettre à chacun de gérer son effort et de profiter des pauses fraîcheur nécessaires

Cependant, cette journée repose sur la responsabilité de tous.

Notre organisation mettra en place un dispositif adapté, mais chaque participant doit également être acteur de sa propre sécurité.

Les conditions annoncées demandent une préparation spécifique, une bonne anticipation et une gestion intelligente de son effort.

Dans cet objectif, nous demandons à chaque concurrent de prévoir un kit chaleur obligatoire.

Chaque participant devra prévoir :



Un minimum de 1 litre d'eau sur le vélo afin de rester autonome entre les différents points de ravitaillement



Une casquette ou protection équivalente obligatoire pour la partie course à pied



Un camel bag ou un gilet d'hydratation autorisé et conseillé pour ceux qui souhaitent renforcer leur autonomie



Une alimentation adaptée permettant de maintenir son effort dans ces conditions particulières



Un équipement adapté aux fortes chaleurs

Nous vous rappelons que la performance est une composante importante du sport, mais qu'elle ne doit jamais prendre le dessus sur votre santé.

Savoir ralentir, adapter son allure, prendre le temps de se rafraîchir ou arrêter son effort si les conditions l'exigent fait pleinement partie de l'esprit sportif et de la responsabilité de chaque athlète.

Notre objectif commun est de vivre une belle journée de triathlon dans les meilleures conditions possibles. Pour cela, l'organisation sera présente et mobilisée, mais chacun doit également venir préparé, vigilant et responsable.

Nous avons hâte de vous retrouver le 28 juin pour partager ensemble cette belle journée de sport.



Sportivement,

L'organisation du Triathlon 2026