

# 17ème Triathlon de Carpentras

## Dimanche 15 Juin 2025

# Règlement

**Triathlon M Contre la Montre Individuel et Relais**  
(800m de nage / 40km de vélo / 10km de course à pied)

**Triathlon XS Contre la Montre Individuel**  
(400m de nage / 10km de vélo / 2km de course à pied)

**Animation enfant**  
(50m de nage / 2km de vélo / 400m de course à pied)  
(100m de nage / 4km de vélo / 800m de course à pied)

**TRIATHLON CARPENTRAS**  
15 JUN 25  
COMPLEXE SPORTIF PIERRE DE COUBERTIN  
17<sup>ème</sup> ÉDITION

**M DÉPART 8H**  
800M DE NATATION  
40KM DE VÉLO  
10KM DE COURSE À PIED

**XS DÉPART 14H**  
400M DE NATATION  
10KM DE VÉLO  
2KM DE COURSE À PIED

**7/9 9/12 DÉPART 16H30**  
50 / 100M DE NATATION  
2 / 4KM DE VÉLO  
400 / 800M DE COURSE À PIED

Épreuves en PISCINE  
Parcours NATURE  
Inscription sur EVENTICOM

DON REVERSÉ À L'INSTITUT DU CANCER SAINTE CATHERINE

VAUCLUSE  
etex  
McCORMICK  
runningconseil  
INSTITUT DU CANCER  
Sainte Catherine  
DECATHLON  
CARPENTRAS  
MERCÌ À TOUS NOS PARTENAIRES

# Évènement fédérateur

Courses 2025 :

-XS open individuel

-Animation enfant

-M open individuel et relais

**Dimanche 15 Juin 2025** le Ventoux Triathlon Club Carpentras avec le soutien de la ville de Carpentras et du département Vaucluse organise la **17ème édition du Triathlon contre la montre individuel de Carpentras.**

Cette manifestation sportive se déroule sur le **Complexe Sportif Pierre de Coubertin** à Carpentras.

Deux épreuves, une course pour les enfants et un challenge entreprises sont au programme de cette journée et offriront à des personnes de tout âge de s'associer aux valeurs du triathlon.

La formule course en **contre la montre individuel** avec une **épreuve en piscine** fait de cette manifestation un rendez-vous unique dans la région PACA.

# Chiffres Clés

**17ème édition** du triathlon de Carpentras. Un rendez-vous depuis 2008 avec une épreuve unique en piscine.

**2 épreuves XS et M**

**1 course pour les plus jeunes - animation enfant**

**1 challenge entreprises sur le format M en relais**

**300 compétiteurs et amateurs** venus de Carpentras, de sa périphérie et des quatre coins de la Région PACA se mesureront sur des parcours adaptés à tous.

**80 bénévoles** prendront part au bon déroulement de la manifestation. Des personnes sans qui cette manifestation ne pourrait être organisée.

**200 spectateurs** attendus tout au long des parcours qui viendront encourager les principaux acteurs de la journée et prendre part à la grande fête du Triathlon à Carpentras.

**Des partenaires** qui participent à la réussite de cet événement sportif.

L'événement sera diffusé dans la ville et sur les réseaux sociaux. Retrouvez-nous sur **Facebook**, **Instagram** et inscrivez-vous sur le site **Eventicom**.

# Programme

La journée se déroulera en 3 temps :

Le matin : **Course M**

L'après-midi : **Animation enfant** et **Course XS**

Retrait de dossards samedi 14 juin de **15h à 17h**

<b>6h30 - 7h30</b>	Retrait des dossards Triathlon M
<b>7h00 - 7h45</b>	Ouverture de l'aire de transition M
<b>7h30</b>	Échauffement M
<b>7h50</b>	Exposé de course Triathlon M
<b>8h00</b>	Départ Triathlon M
<b>8h30 - 14h15</b>	Retrait des dossards Triathlon XS
<b>8h30 - 15h15</b>	Retrait des dossards animation enfant
<b>12h30</b>	Arrivée du dernier concurrent Triathlon M
<b>12h45</b>	Remise des récompenses Triathlon M
<b>13h30 - 14h15</b>	Ouverture de l'aire de transition XS
<b>14h00</b>	Echauffement XS
<b>14h20</b>	Exposé XS
<b>14h30</b>	Départ de course XS
<b>16h30</b>	Arrivée du dernier concurrent Triathlon XS
<b>16h00-16h15</b>	Ouverture de l'aire de transition animation enfant
<b>16h20</b>	Exposé de course animation enfant
<b>16h30-17h00</b>	Animation enfant
<b>17h15</b>	Remise des récompenses animation enfant et XS

# Règlement

## Article 1 :

Les épreuves se disputent selon les [règles de la FFTRI](#) voir en détail [ici](#). Les concurrents s'engagent à les respecter. L'inscription d'un concurrent aux épreuves implique automatiquement et de plein droit son acceptation des règlements FFTRI et du présent règlement.

## Article 2 :

Lors du retrait des dossards, chaque triathlète devra justifier de son identité. En cas de retrait groupé, les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne justifiant de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.

Les licenciés des Fédérations Allemagne, Italie, Espagne, Portugal, Belgique, Luxembourg, Angleterre, Suisse, Pays-Bas devront présenter leurs licences de la saison en cours. Les athlètes devront toutefois prendre un pass compétition. Ils sont exonérés du règlement du pass compétition.

Les licenciés Triathlon des autres fédérations triathlon devront présenter leurs licences de la saison en cours. Les athlètes devront toutefois prendre un pass compétition et en effectuer le règlement auprès de l'organisateur.

Les non-licenciés triathlon devront remplir le questionnaire santé en ligne. Les athlètes doivent toutefois prendre un pass compétition.

## Article 3 :

Un bracelet à puce sera fourni par l'organisateur. Il sera **porté à la cheville gauche**. La non remise du bracelet à l'issue de la course sera facturée 60€ par la société de chronométrage.

## Article 4 : Natation

La natation se fera en piscine de 50m en plein air. La combinaison est obligatoire si la température de l'eau est strictement inférieure ou égale à 16°C et interdite si la température est supérieure ou égale à 24,5°C. Si la température est inférieure ou égale à 12°C, la natation est annulée et sera remplacée par une course à pied. Merci de **respecter les concurrents qui nageront dans la même ligne d'eau**. Pour des raisons écologiques nous vous conseillons d'apporter **votre bonnet pour la course**.

## Article 5 : Vélo

Durant la partie cycliste, le **port d'un casque à coque rigide homologué est obligatoire**.

**Drafting non autorisé**. Le **code de la route doit être respecté**. Le **dossard dans le dos** doit être visible.

## Article 6 : Course à pied

Le **dossard doit être porté devant**. L'assistance extérieure, le parcours coupé et le torse nu sont interdits.

Un porte dossard avec 3 points d'attache est indispensable.

## Article 7 : Responsabilité

Les concurrents licenciés à la journée et les licenciés FFTRI sont **couverts par l'assurance de la FFTRI**. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait survenir pendant une épreuve, dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des services de police ou de gendarmerie. L'organisation décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet et de matériel.

## Article 8 : Droit à l'image

L'inscription inclut la cession de vos **droits d'image** pour diffuser les photos et vidéos dans le cadre de la promotion de cet événement.

# Distances Autorisées par Âge et Tarifs

Les [distances](#) correspondent aux Catégories d'âges suivantes :

- > **de 6 à 9 ans** : Mini-Poussins et Poussins
- > **de 8 à 11 ans** : Poussins et Pupilles
- > **de 10 à 13 ans** : Pupilles et Benjamins
- > **de 12 à 19 ans** : Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors

A partir de la catégorie Benjamin (12 ans), les jeunes peuvent accéder à la distance XS avec un départ décalé de 5 minutes pour cette catégorie. Les minimes peuvent intégrer cette vague spécifique.

Catégorie d'âge	Natation	Cyclisme	Course à pied
Jeunes 6-9	50 m	1 000 m	500 m
Jeunes 8-11	100 m	2 000 m	1 000 m
Jeunes 10-13	200 m	4 000 m	1 500 m
Jeunes 12-19	300 m	6 000 m	2 000 m

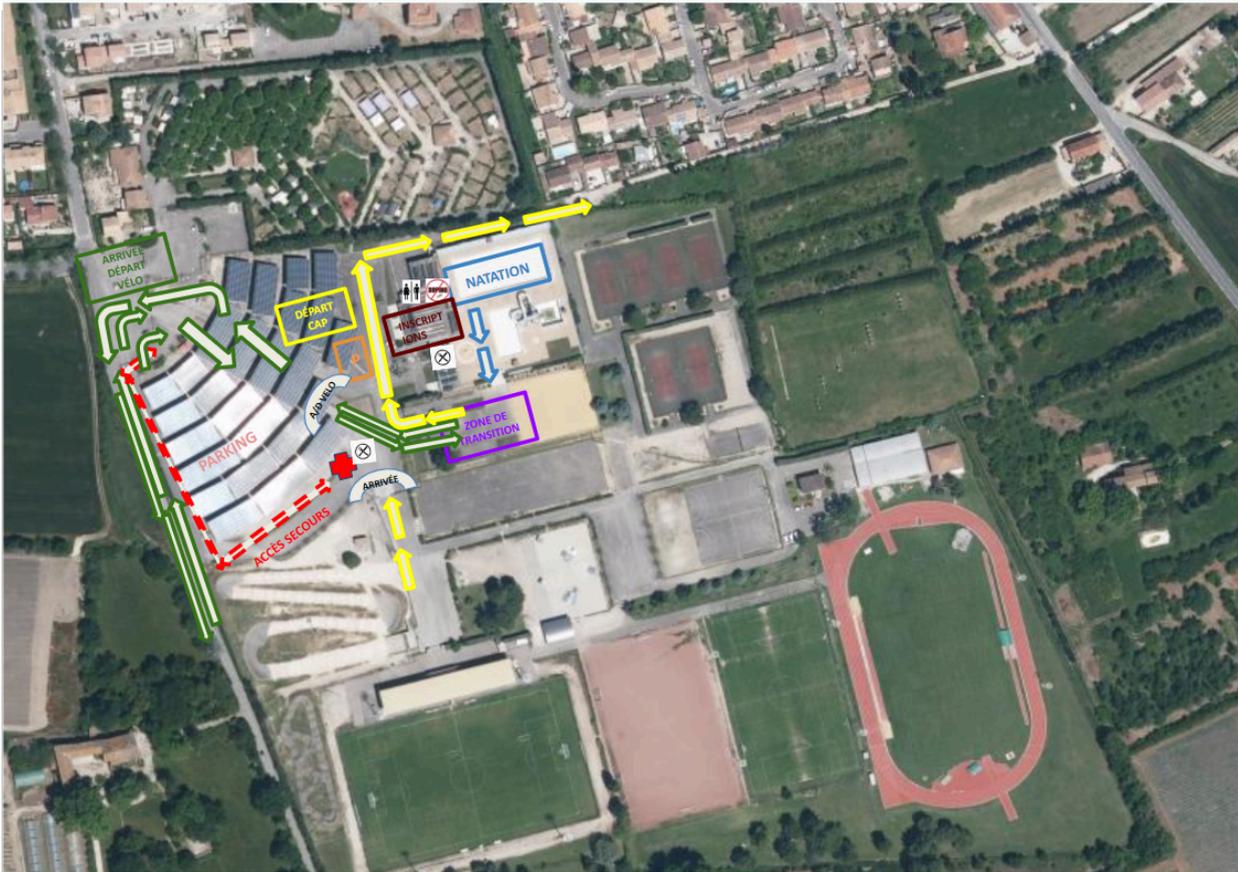
**Animation enfant** : enfants de 2013 à 2018

**XS** : à partir de l'année de naissance 2013

**M** : à partir de l'année de naissance 2007 - Relais possible catégorie Junior et Cadet

# Informations pratiques

La manifestation se déroule au Complexe Sportif, avenue Pierre de Coubertin à Carpentras (<https://maps.app.goo.gl/Kg491nM6GLyMcm7q9>)



## Informations importantes :

Chaleur : pensez à bien vous **hydrater** avant et pendant la course

Porte dossard : un **porte dossard avec 3 points d'attaches** est obligatoire (en vente à l'inscription si besoin)

Environnement : dans notre démarche environnementale et zéro déchets merci

\* d'utiliser les **bacs de tri** et de **compostage**

\* apporter votre **bonnet de bain**

\* respecter les **zones de propreté**

Pour vous assurez de ne rien oublier en termes de réglementation merci de vous référer en page 5. Pour plus d'information consultez le site internet de la

[FFTRI](https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/) (<https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>)

Merci à tous nos bénévoles

# TRIATHLON CARPENTRAS

15 JUN 25

COMPLEXE SPORTIF  
PIERRE DE COUBERTIN



Épreuves en PISCINE

**M** DÉPART 8H

800M DE NATATION  
40KM DE VÉLO  
10KM DE COURSE À PIED



Parcours NATURE

**XS** DÉPART 14H

400M DE NATATION  
10KM DE VÉLO  
2KM DE COURSE À PIED

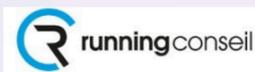


Inscription sur EVENTICOM

**7/9 9/12** DÉPART 16H30

50 / 100M DE NATATION  
2 / 4KM DE VÉLO  
400 / 800M DE COURSE À PIED

DON REVERSÉ À L'INSTITUT DU CANCER SAINTE CATHERINE



MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

Merci à tous nos partenaires