

Parcours

Natation:

Cette première discipline se déroulera dans la piscine extérieure du Complexe sportif à raison de :

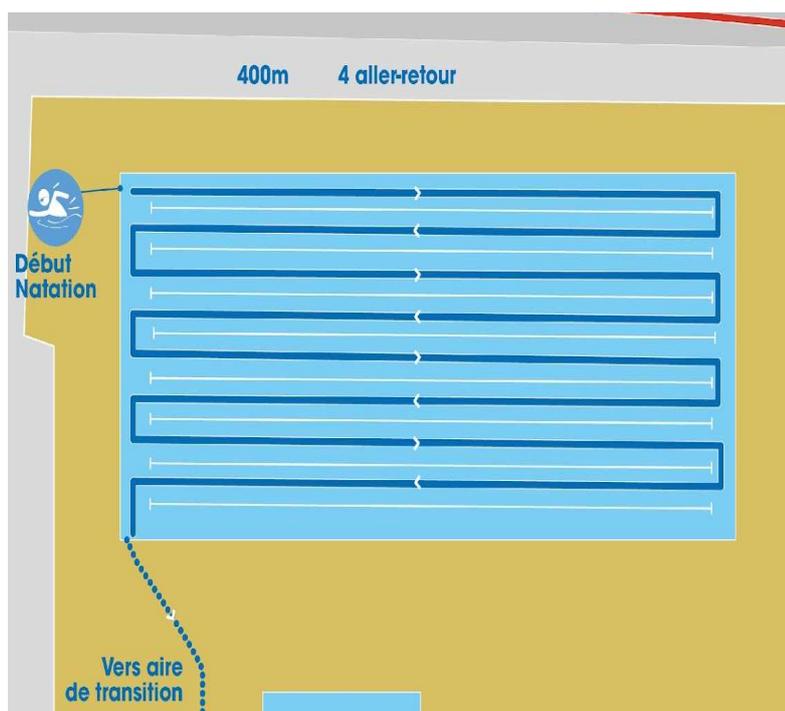
- 400 m pour l'épreuve XS
- 800m pour l'épreuve S
- 50m pour l'animathlon

Pour des raisons écologiques nous vous conseillons d'apporter votre bonnet pour la course de préférence de couleur rouge.



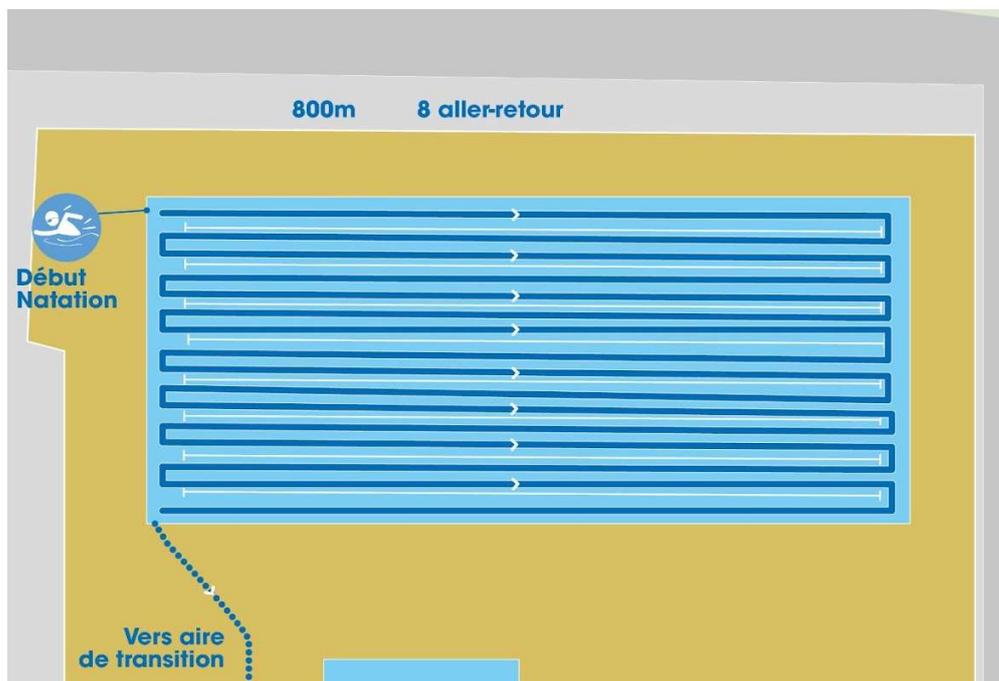
Parcours XS – 400 m

4 x aller-retour de 100m



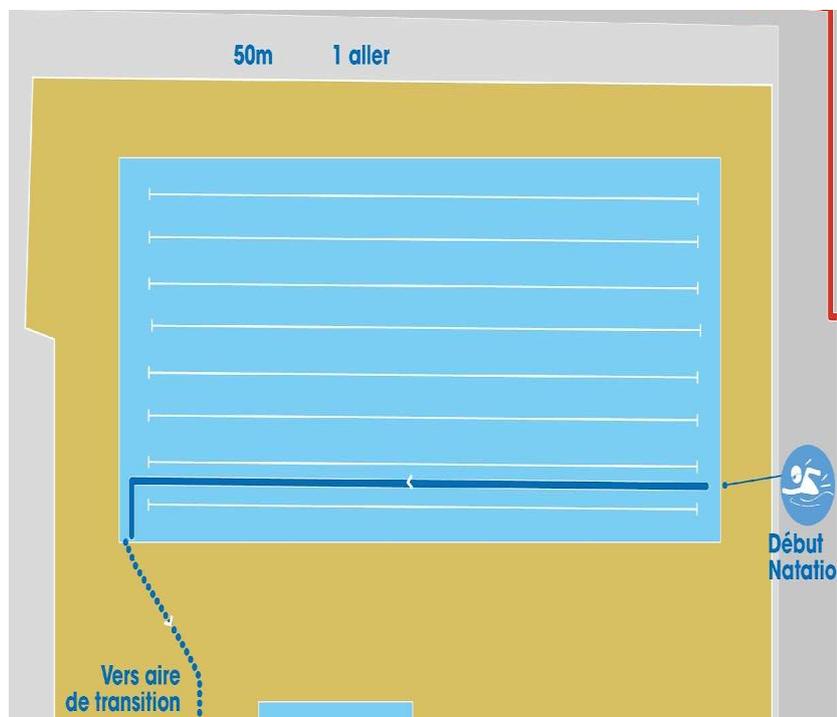
Parcours S – 800 m

8 x aller-retour de 100m



Parcours Animathlon – 50 m

1 x aller de 50m



Cyclisme :

La 2ème discipline se déroulera sur

-10,5 km pour l'épreuve XS

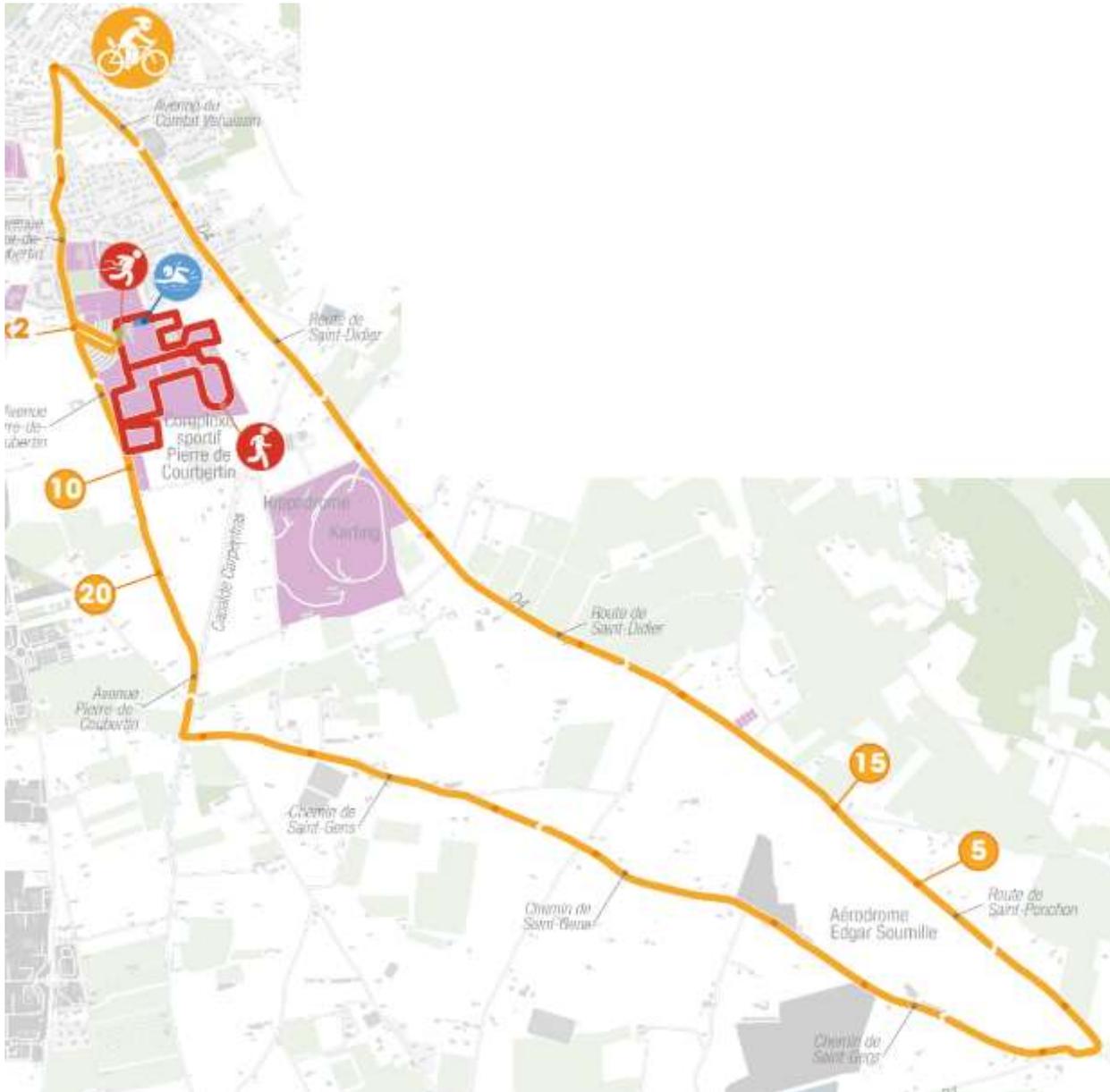
-21 km pour l'épreuve S

-2 km pour l'animathlon

Le parcours est tracé sur la commune de Carpentras et sa périphérie.

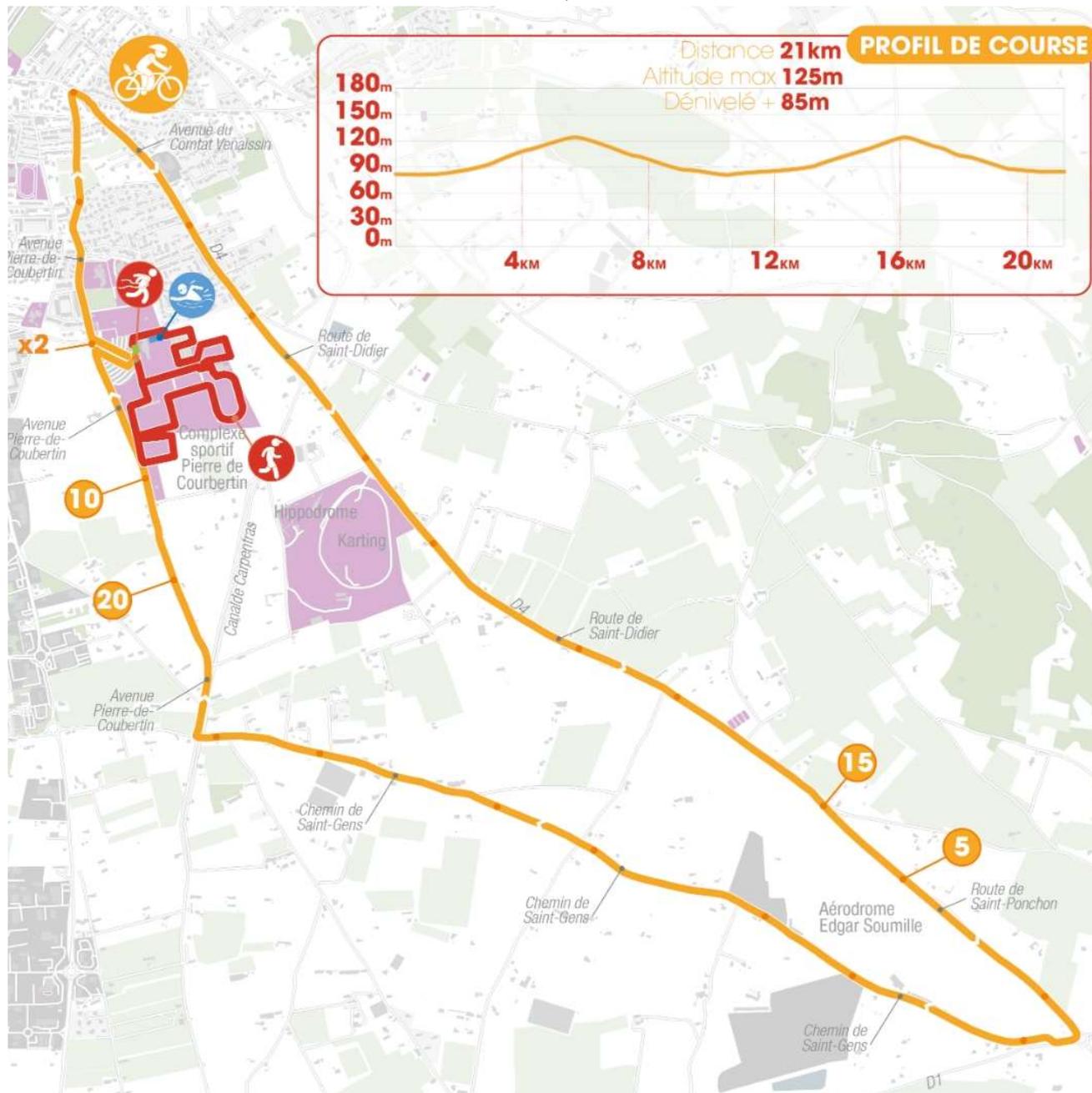
Parcours XS vélo

Distance : 1 boucle de 10,5 km D+45m



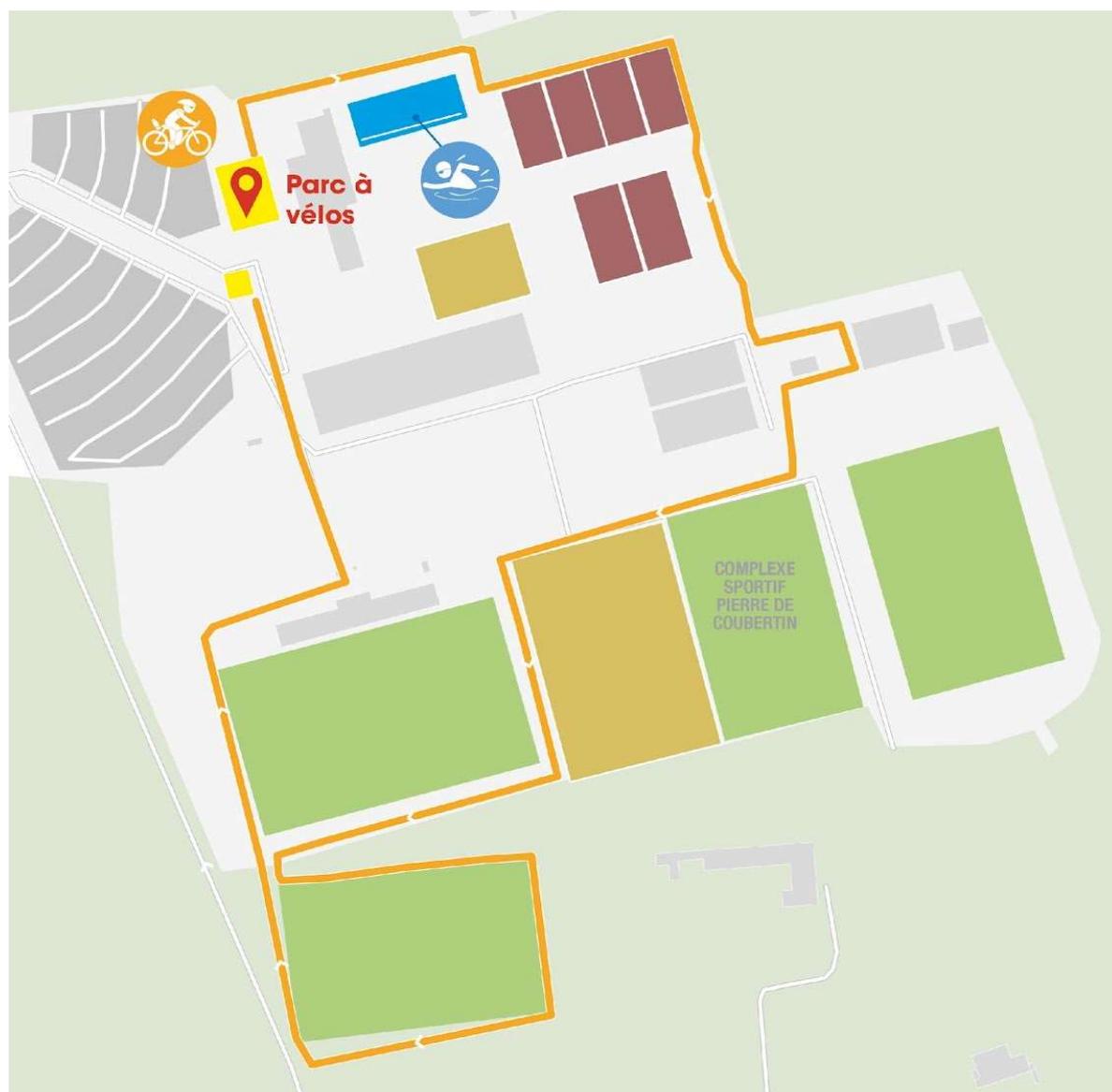
Parcours S vélo

Distance : 21 km - 2 boucles de 10,5km D+85m



Animathlon

1 x Boucle de 2 Km



Course à pied :

La 3ème et dernière discipline se déroulera dans le Complexe sportif Pierre de Coubertin à Carpentras.

Les athlètes effectueront :

- 1 boucle de 2km pour l'épreuve XS
- 2 boucles de 2,5km pour l'épreuve S
- 1 boucle de 400m pour l'animathlon

Parcours à pieds XS

1x Boucle de 2km



Parcours à pieds S

5km - 2 boucles



Parcours à pieds Animathlon

1x Boucle de 400m

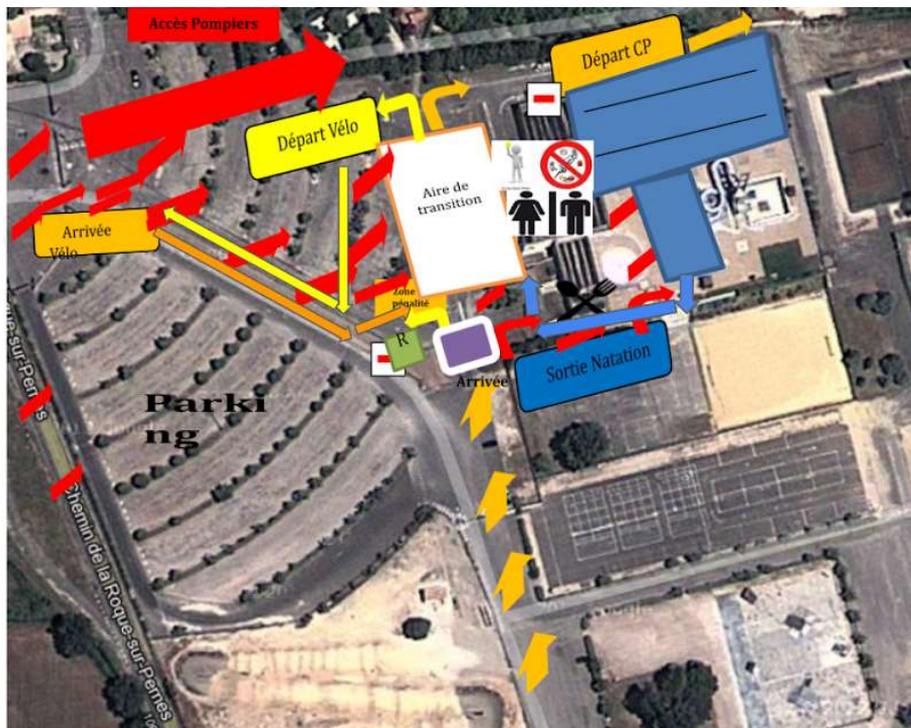


En cas d'annulation de la partie natation :

- *XS : course à pied : 2km + vélo 10,5km + course à pied : 1,5km*
- *S : course à pied : 1,5km (1tour) + vélo 21km + course à pied : 5km*

Informations pratiques

Le triathlon se déroule au Complexe Sportif, avenue Pierre de Coubertin à Carpentras



PARKING

Complexe sportif Pierre de Coubertin - Carpentras



WWW.TRIATHLON-CARPENTRAS.FR
VTCCTRIATHLON@GMAIL.COM



PARC À VÉLO

Complexe Pierre de Coubertin - Carpentras



WWW.TRIATHLON-CARPENTRAS.FR
VTCCTRIATHLON@GMAIL.COM



RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

Pricine complexe Pierre de Coubertin - Carpentras

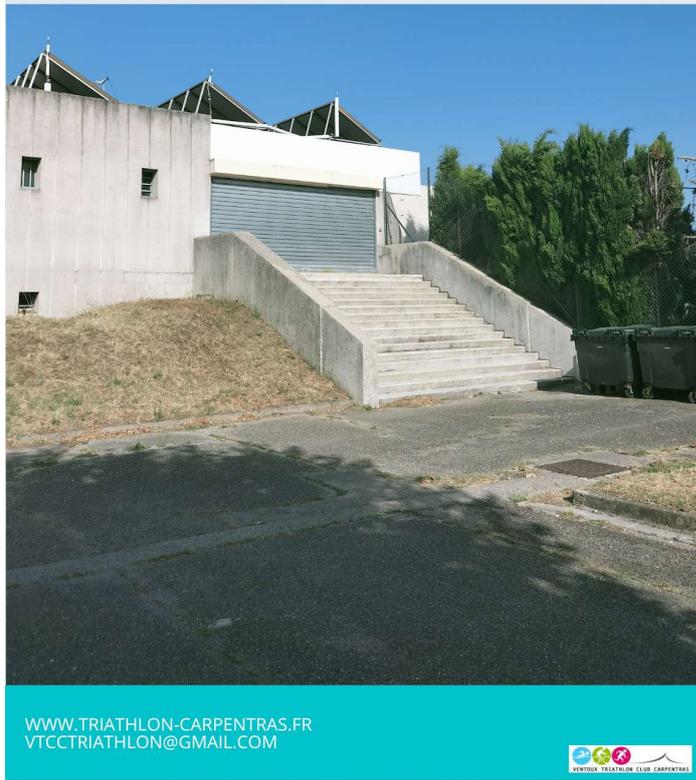


WWW.TRIATHLON-CARPENTRAS.FR
VTCCTRIATHLON@GMAIL.COM



BUVETTE

Complexe Pierre de Coubertin - Carpentras



WWW.TRIATHLON-CARPENTRAS.FR
VTCCTRIATHLON@GMAIL.COM



Informations diverses :

Natation : pour des raisons écologiques merci d'apporter votre bonnet

Chaleur : pensez à bien vous hydrater avant et pendant la course

Porte dossard : Un porte dossard avec 3 points d'attache est indispensable

Pour vous assurez de ne rien oublier en terme de réglementation merci de vous référer en page 5. Pour plus d'information consultez le site internet de la FFTRI

Bonne course !
Merci à tous nos partenaires et nos bénévoles

Inscription en ligne sur Eventicom



TRIATHLON CARPENTRAS

15^{ème} édition

DIMANCHE 18 JUIN



FORMAT S

ANIMATHLON

FORMAT XS

CHALLENGE
ENTREPRISE

CADEAUX

BUVETTE

COURSE SOLIDAIRE

Pour chaque dossard 2€ seront reversés à l'association IALCHE
qui vient en soutien des enfants hospitalisés à la Timone

