

PARCOURS NATATION ISTR'M

Parcours M Distance 1500m :

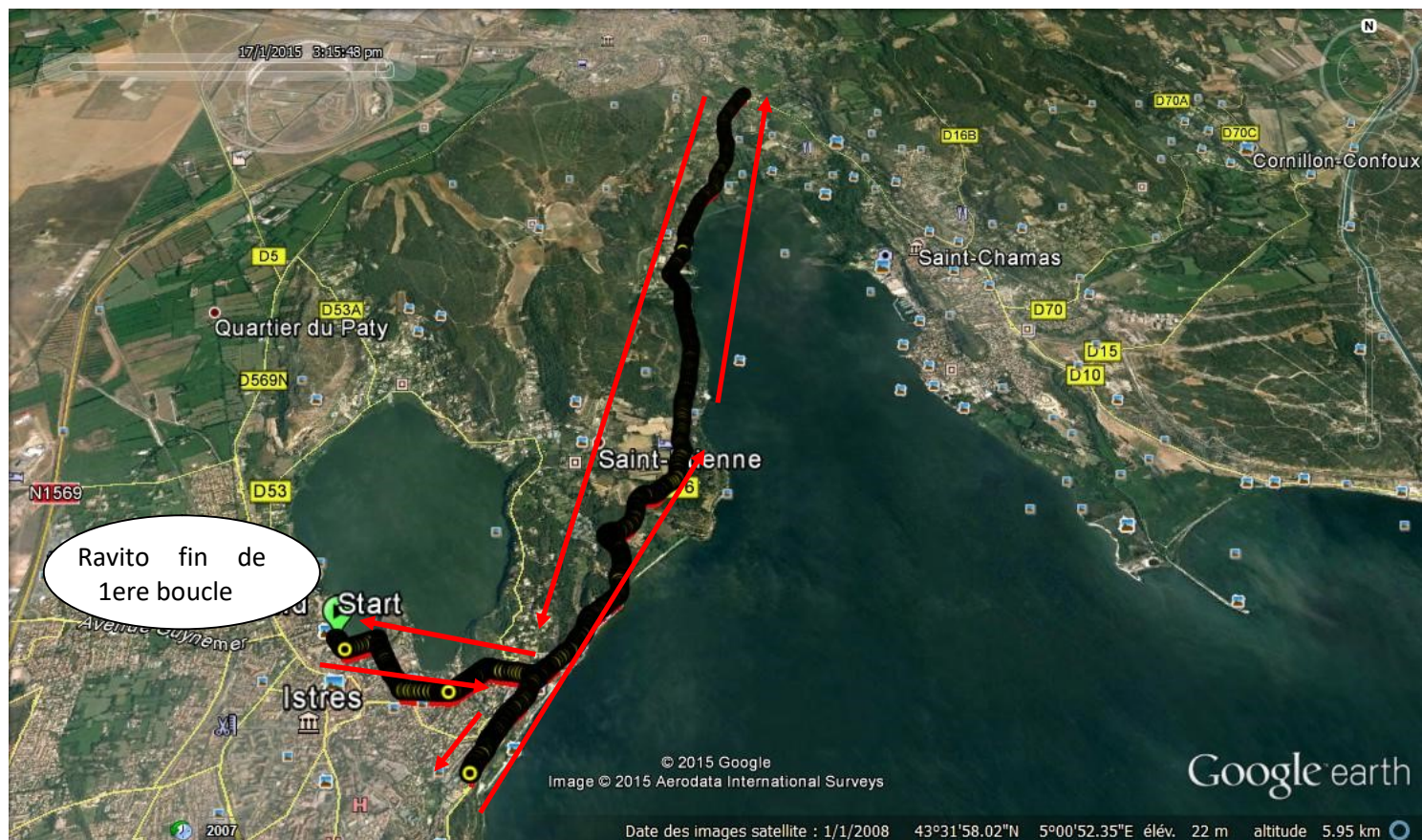


Parcours XS Distance 400m



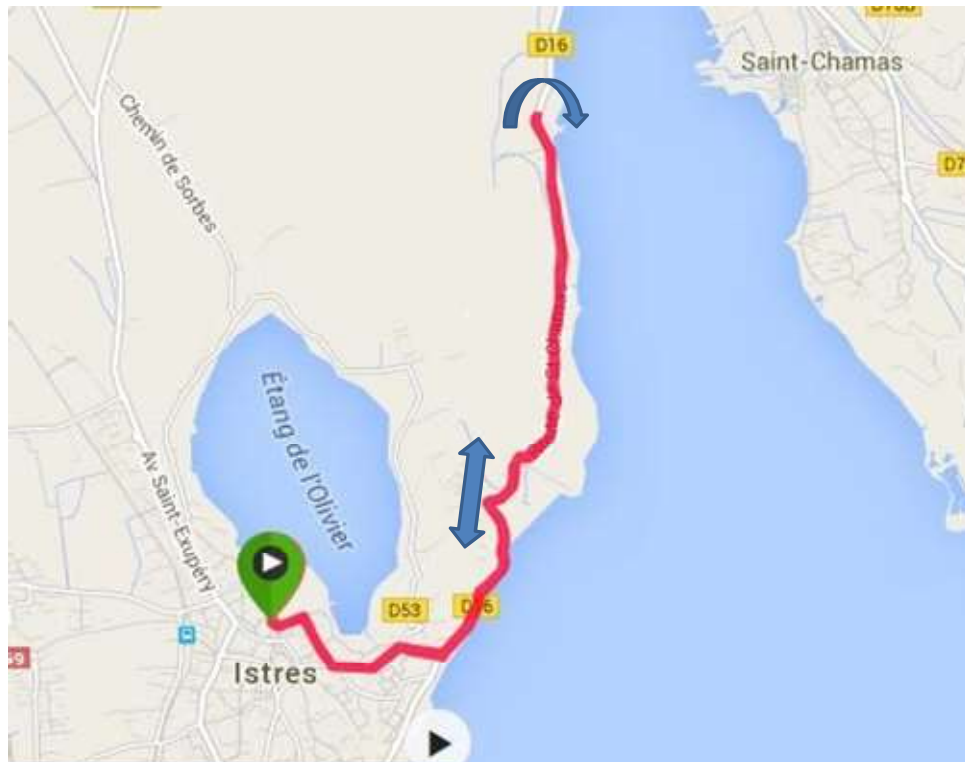
Parcours VELO M ISTR'M

Parcours vélo M



Boucle sous forme d'aller-retour. En noir le parcours, les flèches rouge indiquent le sens de circulation. Cette boucle est à accomplir 2 fois
Distance totale 38 km
Pointage des concurrents au ½ tour à Saint Chamas

Parcours vélo XS



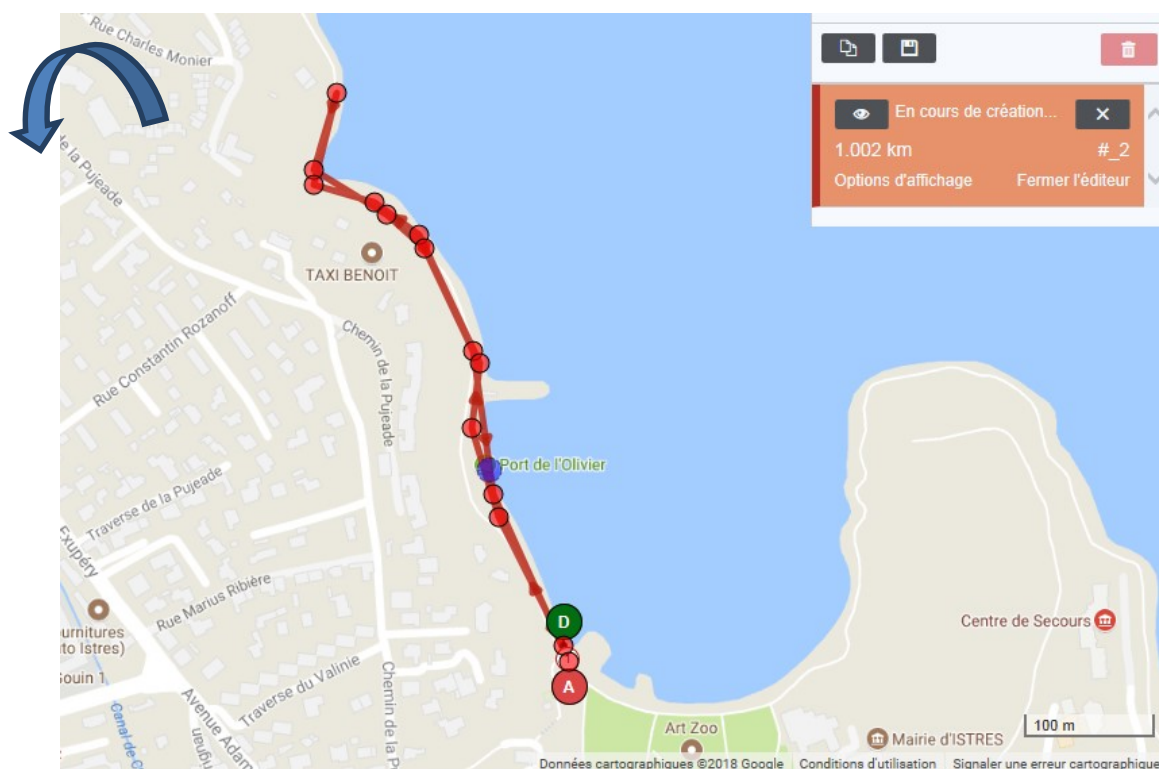
Boucle à accomplir une seule fois sous forme d'aller retour

Distance totale 11 km

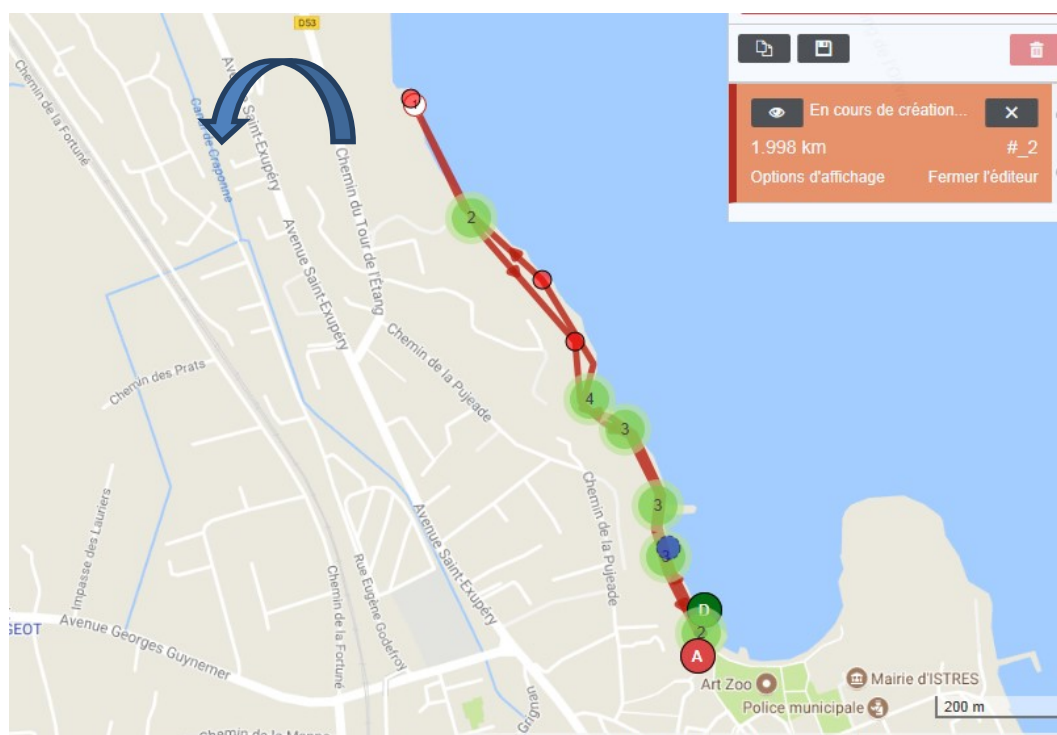
Pointage des concurrents au ½ tour

Parcours vélos duathlon

Parcours vélo du duathlon poussins sous forme d'aller-retour 1000m

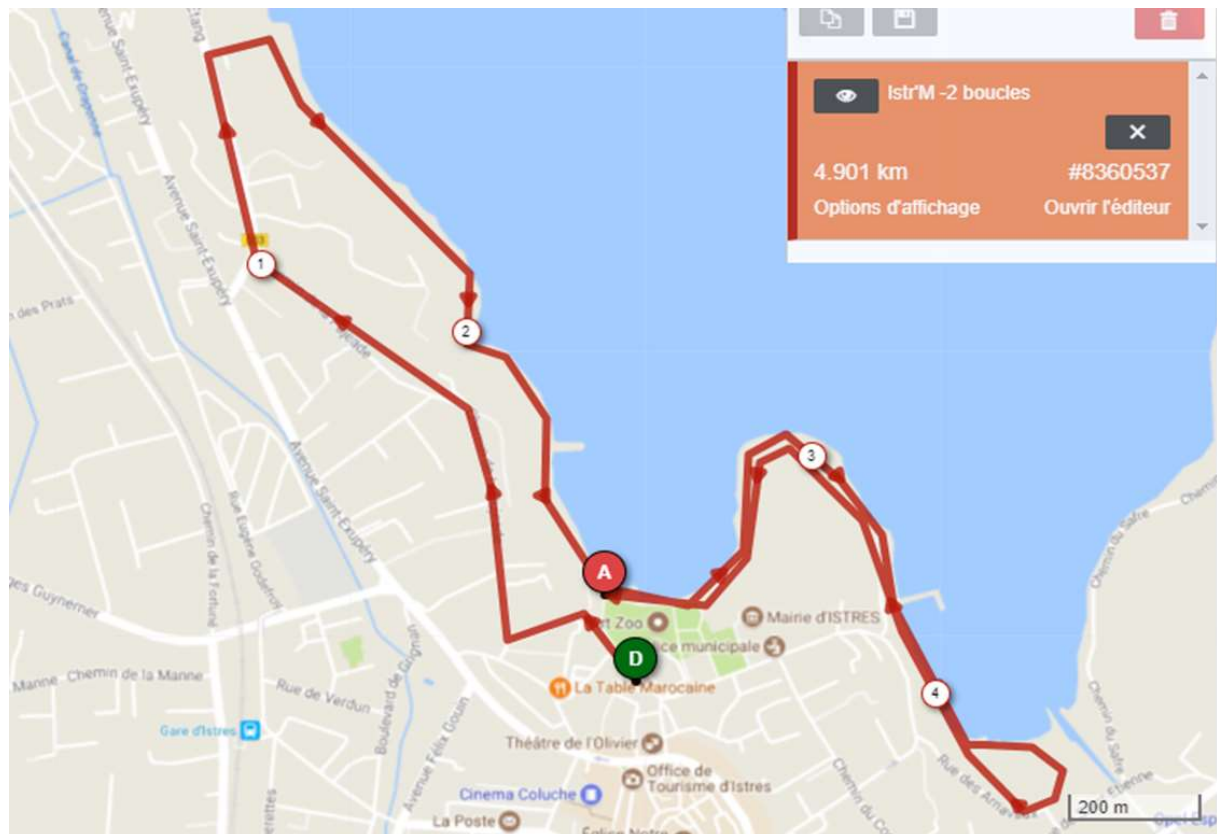


Parcours vélo du duathlon pupilles sous forme d'aller-retour 2000m



PARCOURS Course à pied ISTR'M

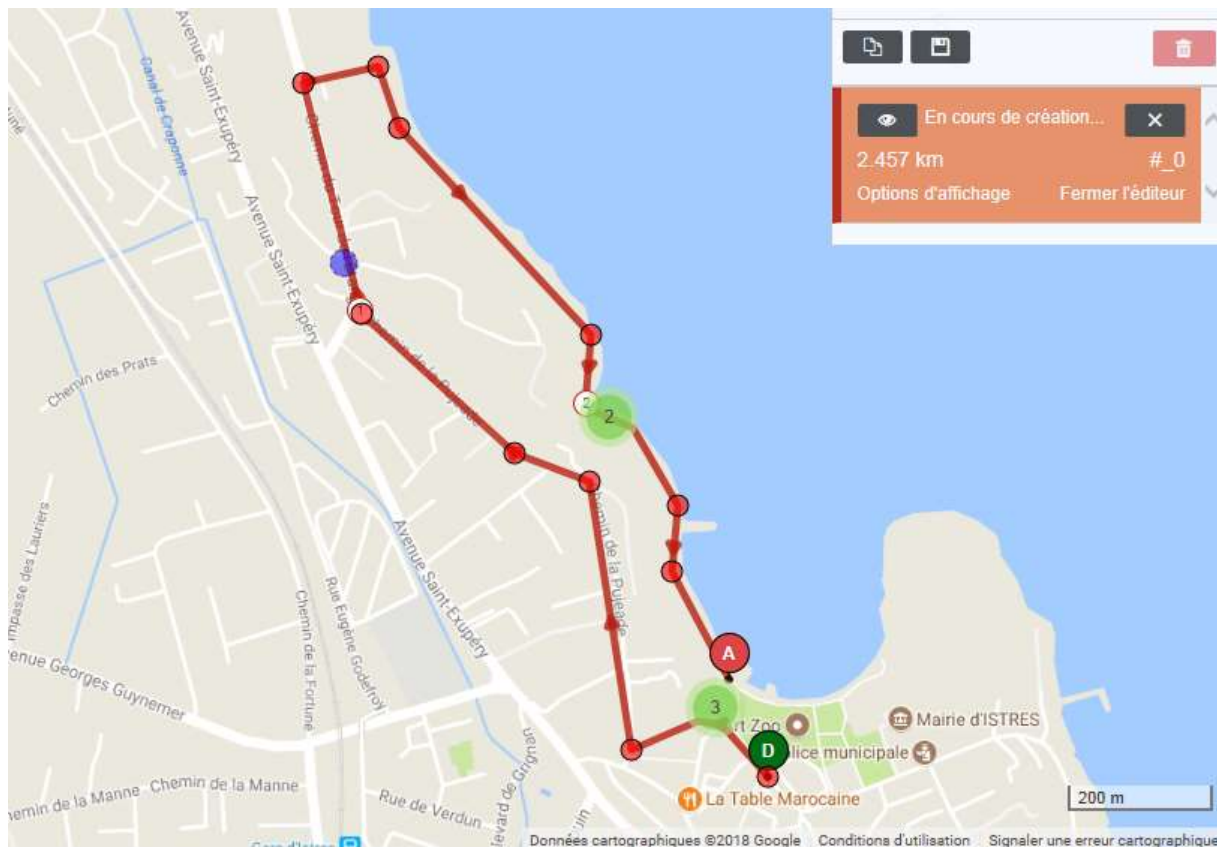
Parcours CAP distance M



Boucle à parcourir 2 fois – 9.8km au total

Pointage des concurrents à chaque ½ tour - Distribution de chouchous à la fin du 1^{er} tour

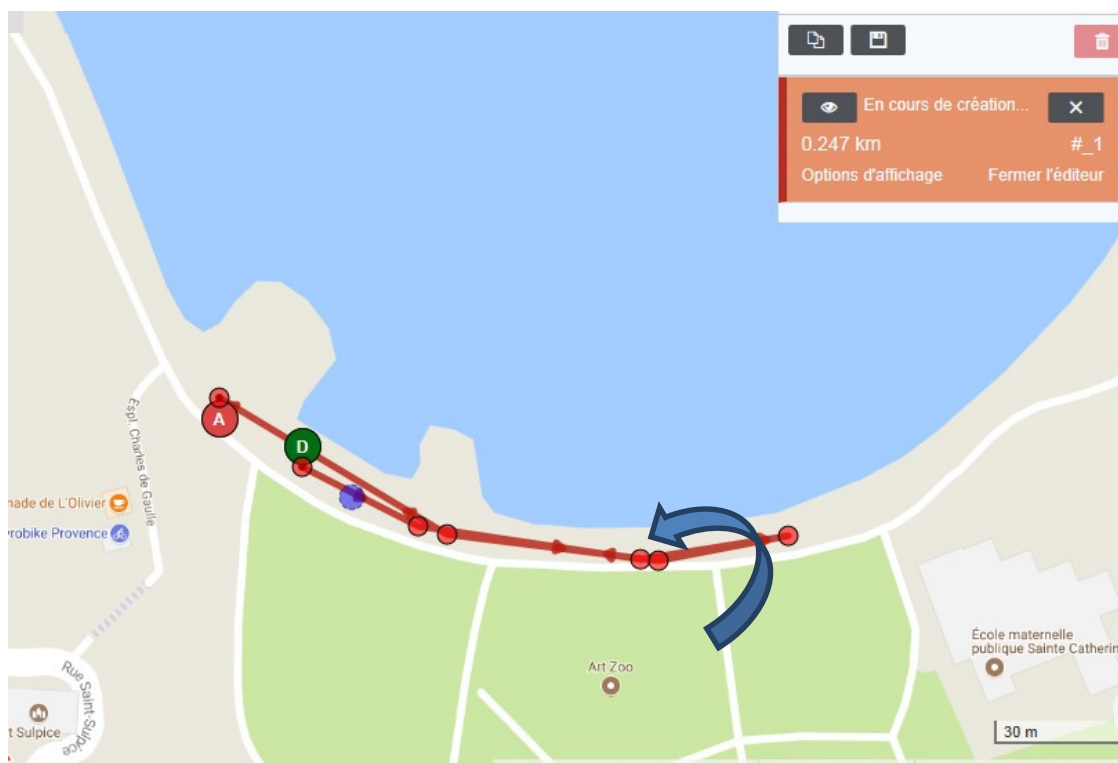
Parcours CAP distance XS



Boucle à parcourir 1 fois – 2.5km au total - Pointage des concurrents au demi-tour

Parcours CAP Duathlons

Parcours CAP1 et CAP2 du duathlon poussins sous forme d'aller retour 250m



Parcours CAP 1 et CAP 2 du duathlon pupilles sous forme d'aller retour 500m

