



RÈGLEMENT

L'organisateur des XTrail Courchevel est l'association « C.S.O. Trail » (Courchevel Sports Outdoor Trail), affiliée FFA sous le n° 073016. L'inscription aux Hoka One One XTrail Courchevel vaut acceptation du présent règlement et adhésion à la charte du coureur éco-responsable. Les Hoka One One XTrail Courchevel comprennent 4 courses (11 - 22 - 33 - 50 km) ouvertes aux licenciés ou non licenciés (places limitées). Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par l'assurance de la F.F.A. Pour l'assurance individuelle accident, chaque coureur doit vérifier la portée de son assurance sportive ou s'assurer personnellement.

Parcours - Environnement : itinéraires de montagne en altitude balisés. Balisage très allégé dans les sections traversant le Parc National de la Vanoise. Obligation de rester sur les sentiers (coupes de virages interdites et éliminatoires). Présence de passages techniques demandant de l'attention et un entraînement suffisant (en particulier pour le 50 km). Peu de points de rapatriement en cas d'abandon. Tout rejet de déchets dans la nature est éliminatoire. Tri des déchets dans les poubelles sélectives prévues par l'organisation.

Droits, dates et conditions d'inscription : voir bulletin d'inscription et programme (pdf).

Certificat médical : les participants devront fournir avec leur inscription, soit une copie de leur licence sportive en rapport avec les sports d'endurance, soit un certificat médical de moins d'un an ou sa photocopie avec mention «trail en compétition». Ce document sera conservé par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

Catégories récompensées ou classées sur les X-Trail 2020 (récompenses hommes et femmes identiques).

Primes et lots remis uniquement aux coureurs présents à la remise des prix

	Points ITRA	Cadets*	Juniors*	Espoirs	Séniors	Masters 0	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4	Masters 5	Masters 6	Masters 7
		2004 2003	2002 2001	2000 1998	1997 à 1986	1985 à 1981	1980 à 1976	1975 à 1971	1970 à 1966	1965 à 1961	1960 à 1956	1955 à 1951	1950 à 1946
XT 11 km		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
XT 22 km	1		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
XT 33 km	2			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
XT 50 km	3				X	X	X	X	X	X	X		

x Catégories autorisées à courir * pour les mineurs à la date de l'épreuve, autorisation parentale à fournir.

Scratch : primes «money», aux 3 premiers (ères) pour le 50, 33 km et 22 km, au premier (ère) du 11 km. Lots aux 1^{ers} et 1^{ères} de chaque catégorie.

Contrôle : 4 temps intermédiaires sur le 50 km, 2 sur le 33 km et 1 sur le 22 km (+ checks manuels). Suiveur en course interdit.

Ravitaillements : 4 sur le 50 km, 3 sur le 33 km, 2 sur le 22 km et 1 sur le 11 km + arrivée. Assistance autorisée sur ravitaillements.

Matériel en course, obligatoire à présenter au passage du sas de départ, (sauf pour le 11 km, voir ci-après) :

- Téléphone portable chargé et en service, veste coupe vent imperméable, couverture de survie, réserves d'eau et alimentaire, pansement stérile (10 x 6 cm), bande élastique pour strapping ou tenue pansement (80 cm X 5 cm minimum). En plus, pour le 50 km, sur-pantalon imperméable, la lampe frontale et gobelet.
- Pour le 11 km, seul le téléphone portable est obligatoire.
- Bâtons autorisés, épingles à nourrice pour les dossards non fournies par l'organisation.
- Conseillé pour le 33 km en cas de pluie : sur-pantalon imperméable.

Kinés -Vestiaires : départ et arrivée aux tremplins de saut à ski sur le même site; pas de vestiaires gardés (sauf exception pour concurrents étant venus en train). Kinés accessibles uniquement aux coureurs des 33 et 54 km.

Droit d'image : par leur inscription, les concurrents accordent gracieusement le droit à C.S.O. Trail ou à Courchevel Tourisme d'utiliser, dans le cadre de la promotion de la course ou de la station de Courchevel, les photos ou images des courses du Hoka One One XTrail Courchevel sur lesquelles ils viendraient à figurer et ce quelque soit le média.

Hébergement : l'hébergement est libre (Voir offres spéciales "trail" sur le site internet du Hoka One One XTrail Courchevel. Possibilité de bivouaquer à proximité du départ (attention terrains privés, montage tente après 18h et démontage le matin).

Remboursement : le remboursement d'une inscription (moins 7 € pour frais de dossier) se fera sur présentation d'un certificat médical, posté le vendredi 24 juillet 2020 dernier délai (cachet de la poste faisant foi). Pas de remboursement des coureurs par l'organisateur si un parcours de replis d'au moins 60% de la distance est mis en oeuvre.

Barrière et porte horaire : (à rajouter par rapport à l'horaire de départ) - Voir tracés.

Barrière horaire	21 km	33 km	54 km	11 km
Col de la Loze	-	-	+ 2 h 15	
Saulire	-	-	+ 4 h 30	
Casseroles	-	+ 1 h 40	-	
Petite Val	-	+ 3 h 30	+ 7 h 15	
Bec de l'Aigle	+ 1 h 15			
Lac de la Rosière	+ 4 h 00	+ 7 h 15	+ 10 h 30	
Reposoir	-	-	-	+ 1 h 45

Porte horaire vers XT 50 light : après fermeture barrière horaire, déviation des coureurs par la Vallée des Avals directement jusqu'à R5 puis l'arrivée (43km, 3000 m D+). Classement après le dernier concurrent ayant passé la porte horaire. (2 points ITRA). Variante accessible uniquement après l'heure de la barrière horaire, sinon classement en abandon.