

Triathlon de l'étang 2025

28/09/2025

Finale du challenge Provence Alpes Côte d'Azur de triathlon

PROGRAMME & PARCOURS OPEN S

Table des matières

Programme général Prévisionnel	2
Parcours OPEN S - Départ 14h15	3
Natation	3
Vélo.....	3
Course à Pied.....	3
PARCOURS JEUNES	4



Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
 Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours

Programme général Prévisionnel

Cat	Distance Natation vélo course	Retrait dossard	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Durée estimée	Fin estimée	Retrait vélo	Podium
16-19 ans S (drafting)	750m 20km 5km	07:00	07:30	08:30	08:30	08:45	01:30	10:15	11:15	12:30
12-15 ans XS (drafting)	400m 10km 2,5km	07:00	07:30	08:30	10:00	10:15	01:00	11 :15	11:15	12:30
8-11 ans	100m 2km 1km	09 :45	10h15	11:00	11:00	11:15	00:30	11 :45	12:30	12:30
6-9 ans	50m 1km 500m	09 :45	10h15	11:00	11:30	11:45	00:30	12 :15	12:30	12h30 - >13h15
Podiums Jeunes Pause						12:30	01:30	14 :00		
S Open	750m 20km 5km	13 :00	13 :00	14 :00	14 :00	14 :15	02:30	16h45	16h45	17 :00

[Info] Restauration sur place prévue

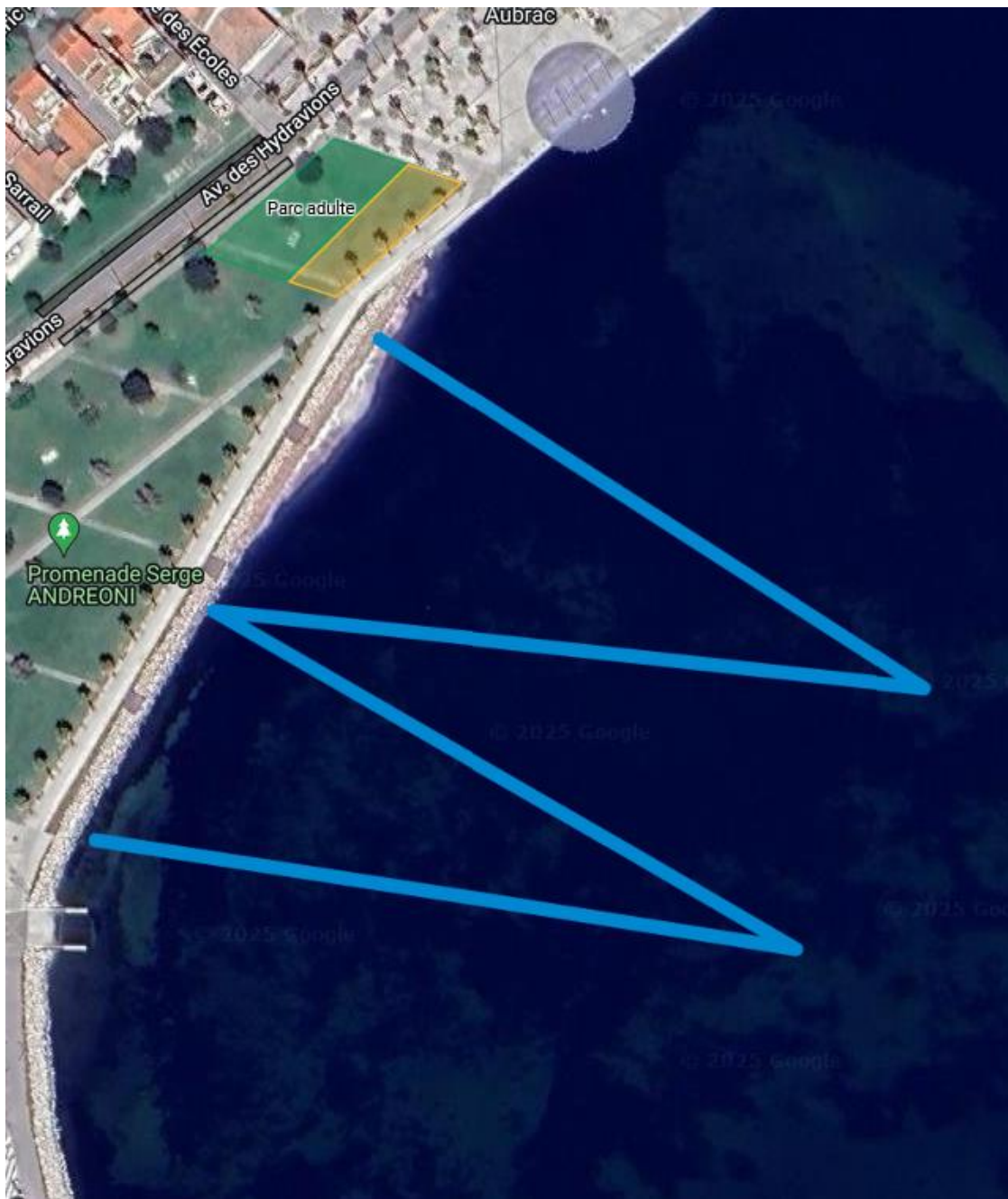


Parcours OPEN S - Départ 14h15

Natation



Sortie « à L'Australienne »

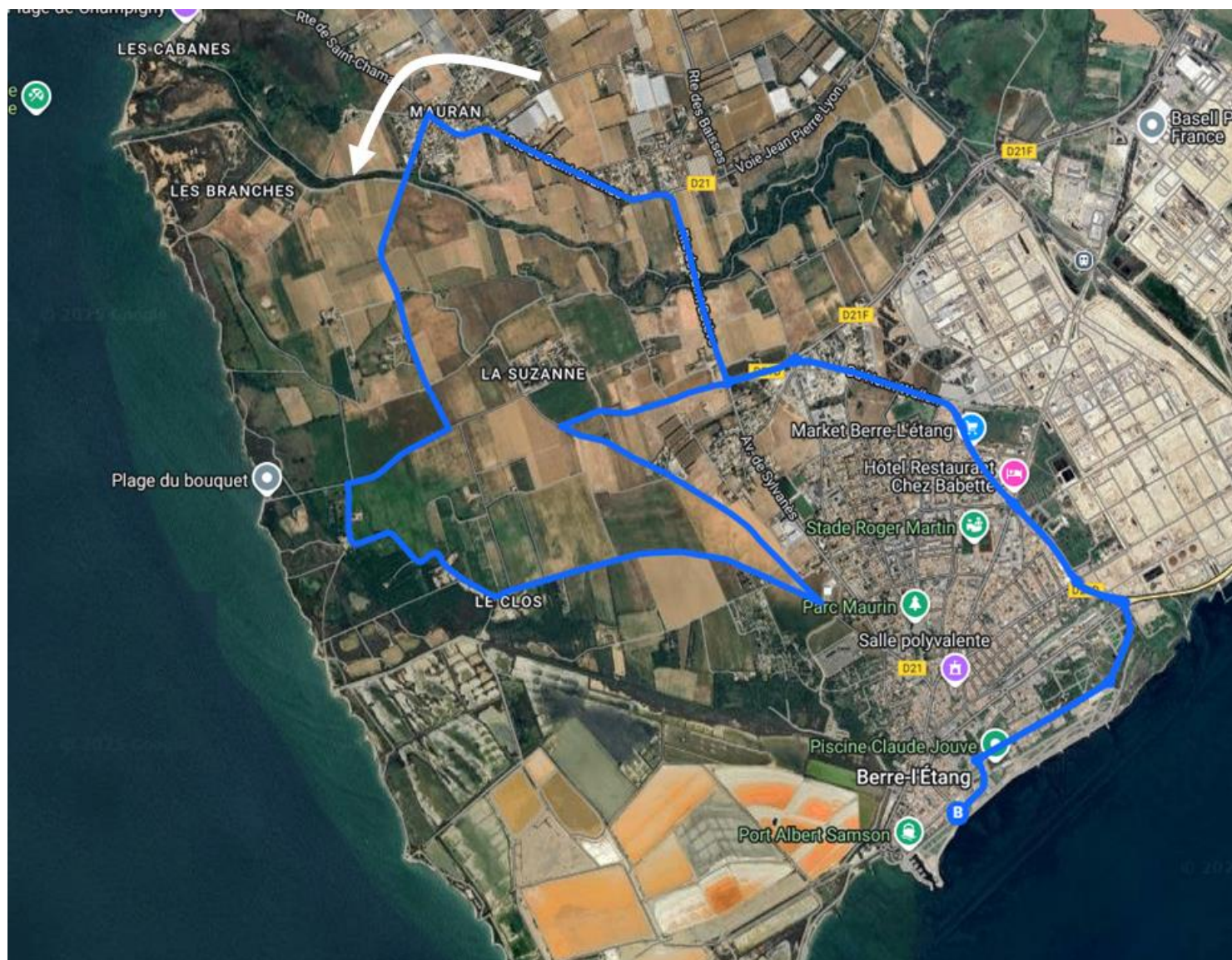


Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours

Vélo

Nouveau Parcours

Pas de dénivelé.



VO3MAX BERRE TRIATHLON

Triathlon de l'Étang 2025 – 28 septembre 2025
Av. des Hydravions, 13130 Berre-l'Étang
Programme & Parcours

Course à Pied

2 tours de 2,5 km avec un choucou à récupérer à la fin de la première boucle

