

ISTRES SPORTS TRIATHLON

PLAN DU SITE GENERAL

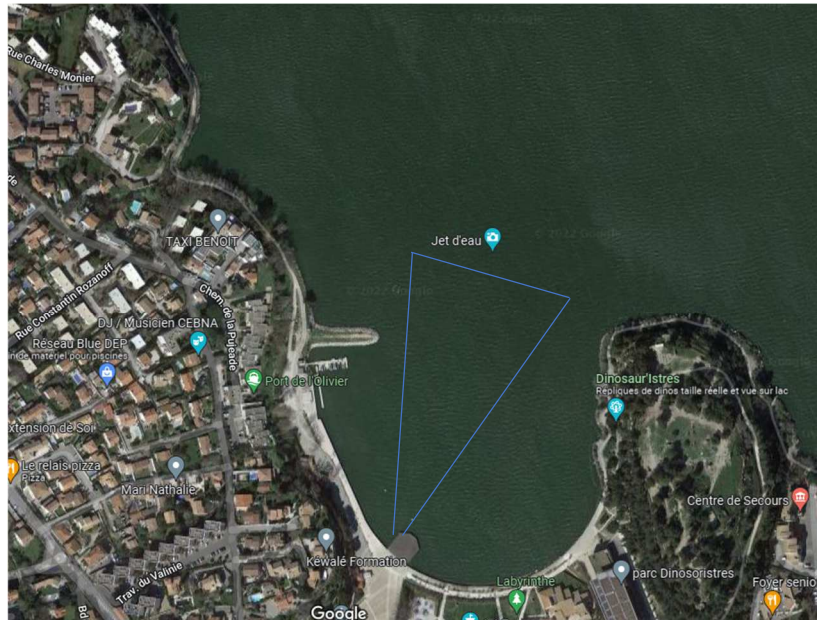


ISTRES SPORTS TRIATHLON

NATATION distance M

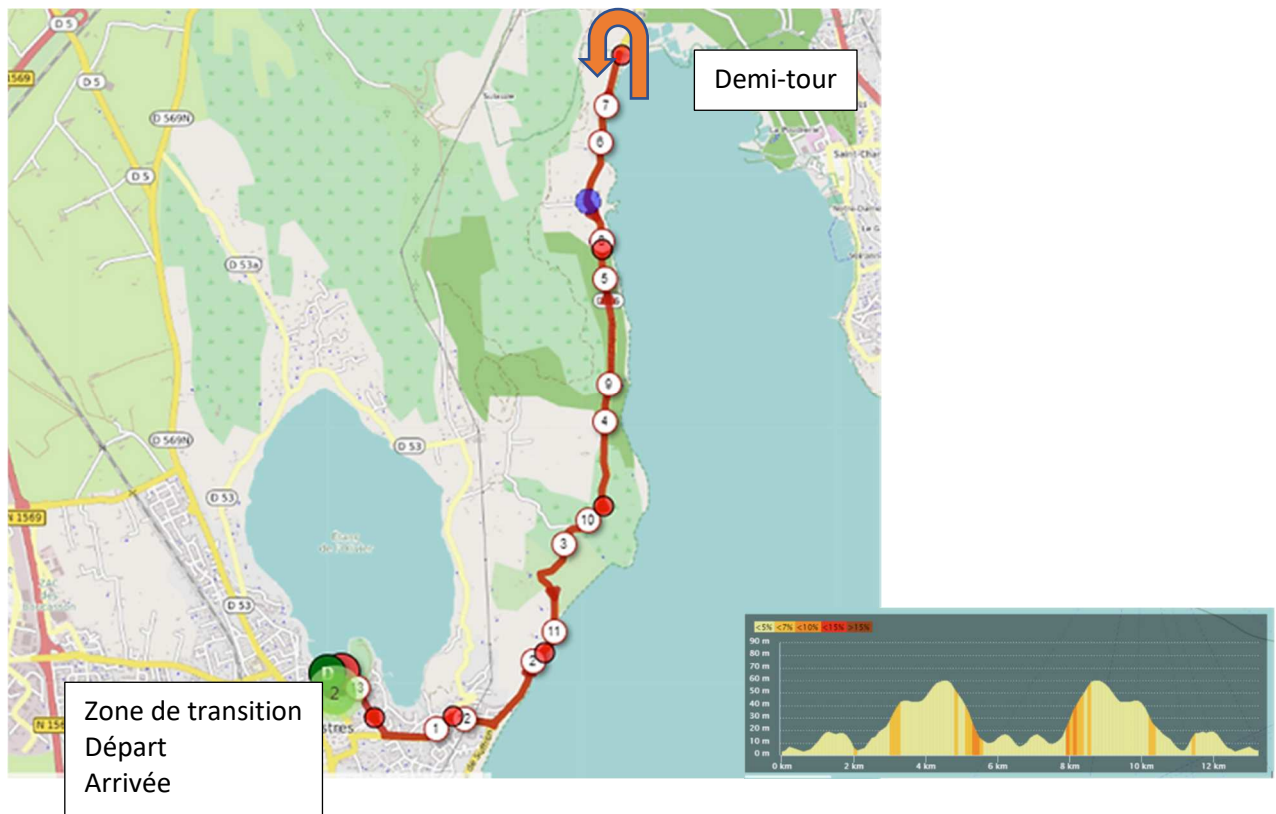
1 x 1500m

Départ dans l'eau



VELO distance M

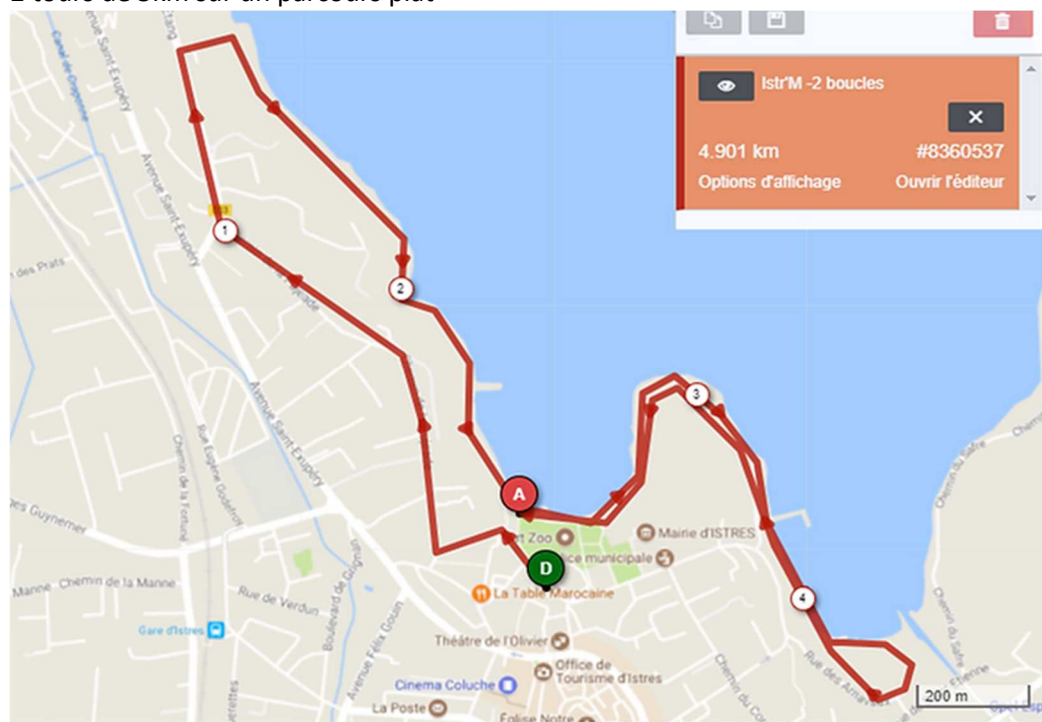
3 allers retours de 13 km sur la route du Dela – Route de St Chamas RD16



ISTRES SPORTS TRIATHLON

COURSE A PIEDS distance M

2 tours de 5km sur un parcours plat

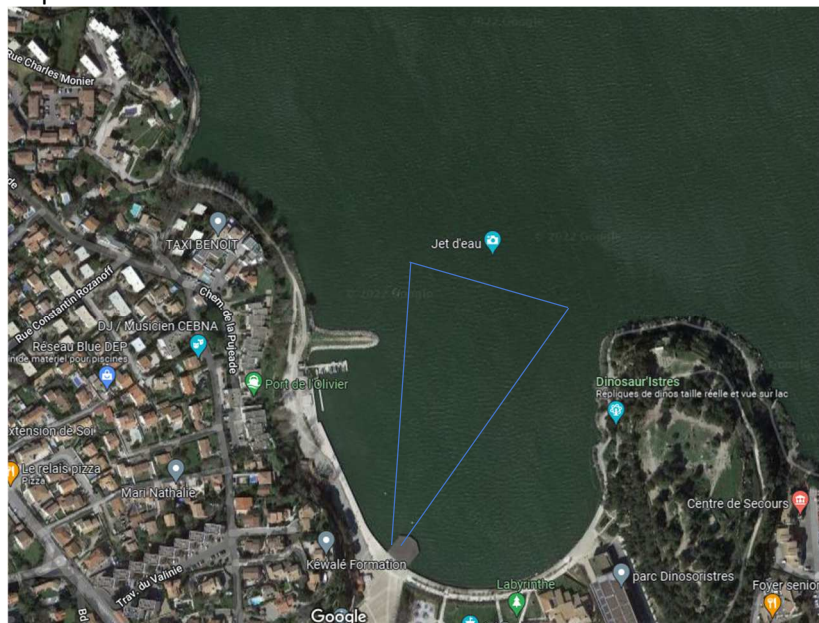


ISTRES SPORTS TRIATHLON

NATATION distance XS

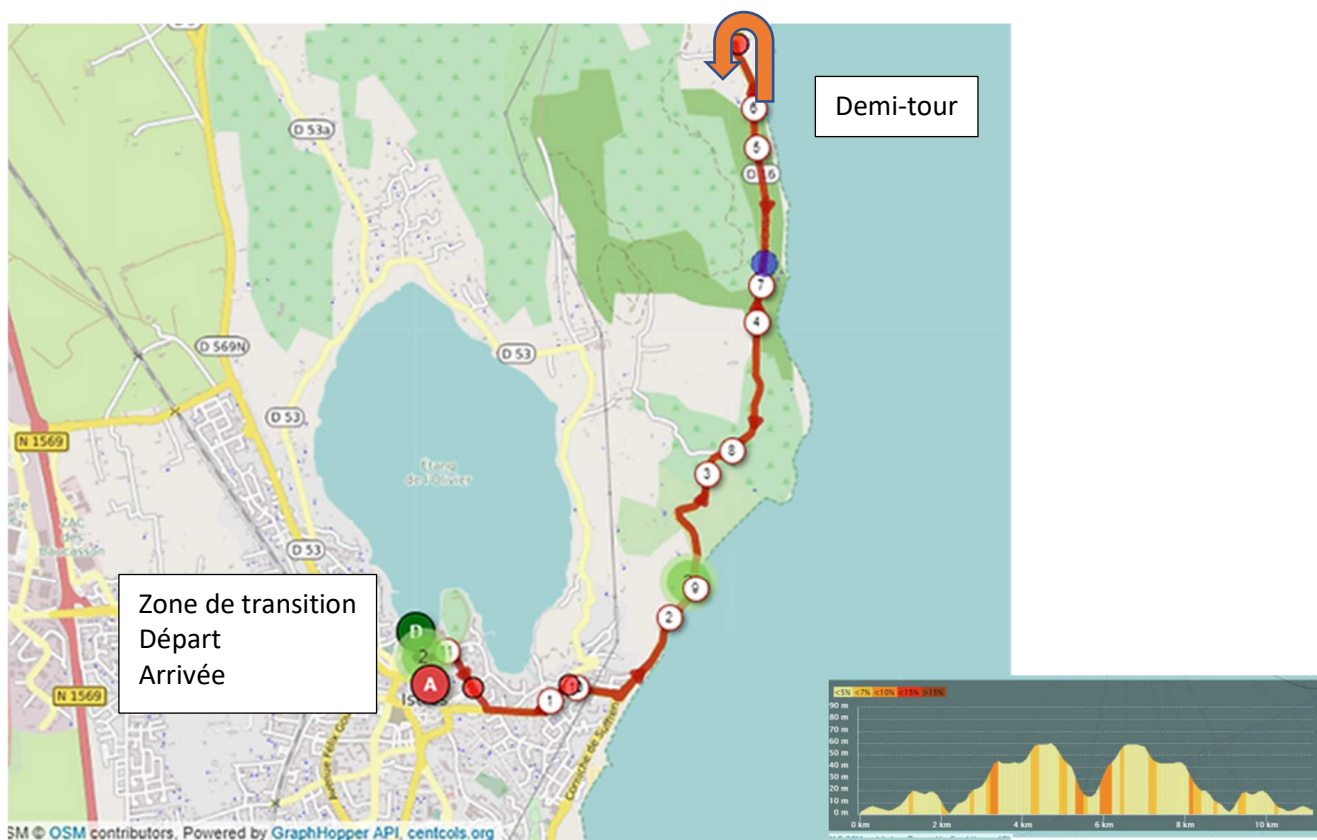
1 x 400m

Départ dans l'eau



VELO distance XS

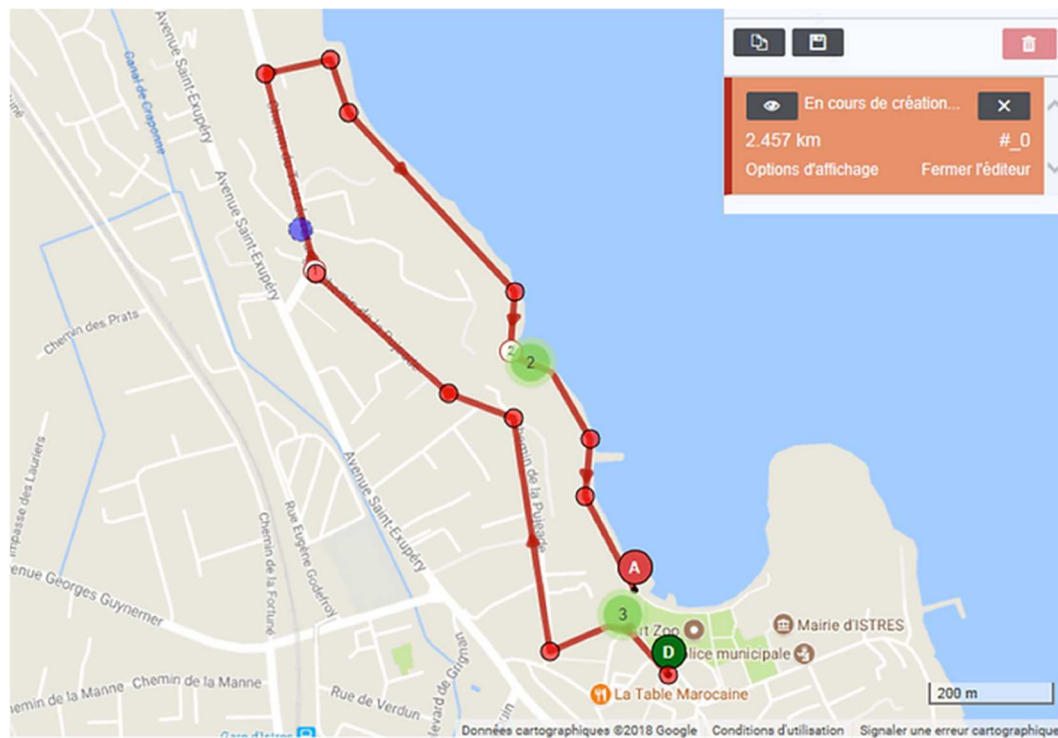
1 aller-retour de 11 km sur la route du Dela.



DISTRES SPORTS TRIATHLON

COURSE A PIEDS distance XS

1 tour de 2.5km sur un parcours plat



ISTRES SPORTS TRIATHLON

Duathlon poussin

1 aller-retour de course à pied de 250m

1 aller-retour à vélo de 1km

1 aller-retour de course à pied de 250m



ISTRES SPORTS TRIATHLON

Duathlon pupille

1 aller-retour de course à pied de 500m

1 aller-retour à vélo de 2km

1 aller-retour de course à pied de 500m

