

Triathlon

THONON

15 JUN 2025



**INDIVIDUEL
& RELAIS**

FORMAT S
750 m | 20 km | 5 km

FORMAT M
1500 m | 36 km | 10 km

Inscriptions : thonon-triathlon.fr



Thonon

LES BAINS



SOMMAIRE

- 01** PROGRAMME DU WEEK-END
- 02** LES 10 COMMANDEMENTS DU TRIATHLÈTE
- 03** LE CONTENU DE TON LOT D'INSCRIPTION
- 04** LE RAVITAILLEMENT
- 05** PLAN DU VILLAGE - PARKING
- 06** PLAN DU VILLAGE
- 07** LES STANDS DANS LE VILLAGE
- 08** HORAIRES ET BARRIÈRES HORAIRES
- 09** PARCOURS S
- 10** PARCOURS M
- 11** SECURITE
- 12** INFOS DIVERSES



ESCOFFIER FRERES S.A.

Allianz 
Frédéric ARRACHART
Noémie GEORGE
Thonon - Allinges

BATI
CHABLAIS

PROGRAMME

DU SAMEDI 14 JUIN 2025

15h - 17h : retrait des dossards dans le Village au Port de Rives

PROGRAMME

DU DIMANCHE 15 JUIN 2025

7h45 - 9h30 : retrait des dossards dans le Village au Port de Rives

Format S : 7h45 – 8h30 : entrée dans l'aire de transition, dépôt des vélos

Format S : 8h30 : briefing S individuel et relais

Format S : 8h50 : départ S individuel et relais des para-triathlètes

Format S : 9h00 : départ S individuel et relais

Format M : 7h45 – 9h30 : entrée dans l'aire de transition, dépôt des vélos

Format M : 9h40 : briefing du M individuel et relais

Format M 10h00 : départ du M individuel et relais des para-triathlètes

Format M 10h15 : départ du M individuel et relais

Arrivée estimée du 1er concurrent S individuel et relais 10h05

Arrivée estimée du dernier concurrent S individuel et relais 11h50

Arrivée estimée du 1er concurrent M individuel et relais 12h15

Arrivée estimée du dernier concurrent M individuel et relais 14h30

Format S : 11h – 13h ouverture de l'aire de transition, récupération des vélos

Format M 13h – 15h : ouverture de l'aire de transition, récupération des vélos

13h30 : remise des prix



LES 10 COMMANDEMENTS DU TRIATHLÈTE

1. Un porte dossard 3 points tu porteras
2. Sur ton cintre de vélo des bouchons tu mettras
3. Ton plus beau bonnet de bain tu enfileras
4. La puce sur ta jambe gauche tu apposeras
5. Ton plus beau casque vélo tu arboreras
6. Ta nourriture et ton hydratation tu transporteras
7. Tes écouteurs et ton téléphone tu oublieras
8. La roue de ton adversaire tu ne suceras pas
9. Les arbitres et le code de la route tu respecteras
10. Des sourires et de la bonne humeur tu distribueras





QU'Y A-T-IL DANS TON LOT D'INSCRIPTION ?

La Puce

Le dossard

Les étiquettes (pour la tige
de vélo, pour le sac qui sera
laissé dans le parc à sacs et
pour le casque)

Le cadeau de bienvenue



LE RAVITAILLEMENT



Tu seras autonome en alimentation et en hydratation tout au long du parcours MAIS il y aura bien sûr quelques ravitaillements

Les points de ravitaillements :

- Sur la course à pieds, au demi tour le long du château de Ripaille :
 - km 3 sur le format S
 - km 3 et 8 sur le format M
- A l'arrivée

Ce que tu trouveras :

- Eau plate / gazeuse
- Coca Cola
- Fruits frais (en fonction de l'arrivage)
- Fromage
- Et quelques surprises



PLAN DU VILLAGE PARKING



JACQUET
AUTOMOBILES
THONON



Parking concurrents
Face au château de
Ripaille



ATTENTION

La route que vous allez emprunter de la sortie du parc à vélos jusqu'au rond point après le château de Ripaille sera fermée à la circulation dans les deux sens le dimanche 15 juin dès 7h45 jusqu'à 13h30.

Cette route vous permettra avant l'épreuve d'accéder au parking (face au château de Ripaille), situé à environ 1km du village.

Vous pourrez accéder tout de même au parking jusqu'à 8h30 (uniquement pour les voitures concurrents pas pour les voitures supporters).

PLUS AUCUN PASSAGE DE VOITURES NE SERA ADMIS APRES 8h30 POUR DES QUESTIONS DE SECURITE

Enfin, nous vous demandons d'être particulièrement prudents si vous souhaitez partir avant 13h30 car des vélos seront toujours en circulation sur cette route.

MERCI DE RESPECTER LES CONCURRENTS QUI SERONT ENCORE EN COURSE

PLAN DU VILLAGE



PLAN TOILETTES

- WC
- WC et Vestiaires Club de Voile

PLAN TRANSITIONS

- Aire de transition
- Natation
- Sortie Eau
- Transition 1: Nat Vélo
- Vélo
- Ligne réglementaire montée/descente du vélo départ CAP
- Transition 1: Ralentir, Prudence, Courtoisie
- Transition 2: Vélo CAP
- Course à Pied (CAP)
- Retour 2e boucle pour Olympique M



LES STANDS DU VILLAGE PORT DE RIVES

STAND PETITES REPARATIONS
ET EXPOSITION



RECYCLART 74



recycler pour créer

STAND RECYCLART 74

LA TRADITIONNELLE BUVETTE TENUE
PAR L'ASSOCIATION DU LEMAN
TRIATHLLON CLUB

Hot dog/Sandwichs
Crêpes
Bières
Soft

HORAIRES ET BARRIÈRES HORAIRES

Triathlon S

Heure de départ : 8h50 para triathlètes et 9h00 individuels et relais
Barrière horaire à la sortie de la natation : 9h45



Triathlon M

Heure de départ : 10h00 para triathlètes et 10h15 individuels et relais
Barrière horaire à la sortie de la natation : 11h20
Barrière horaire sur le vélo à l'église d'Orcier à 12h30
Fin sortie du parc à vélo à 13h30



PARCOURS S

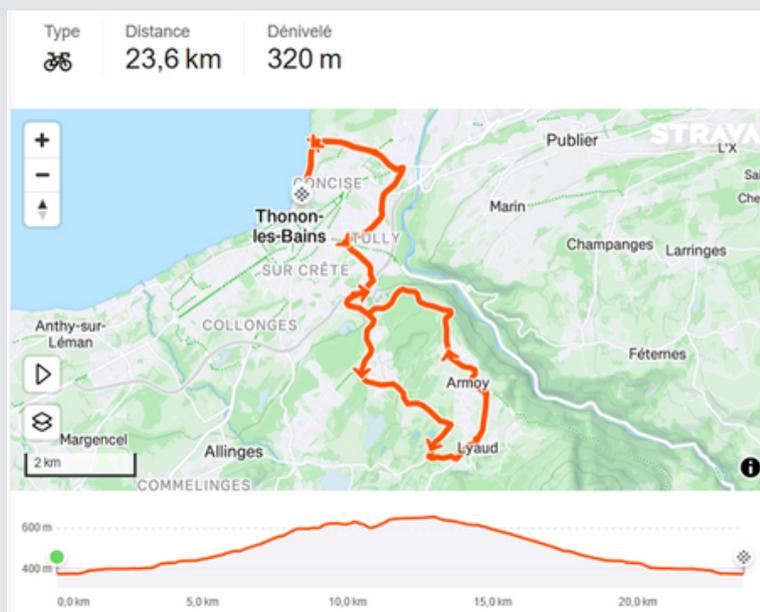
Natation



INFO ROUTE

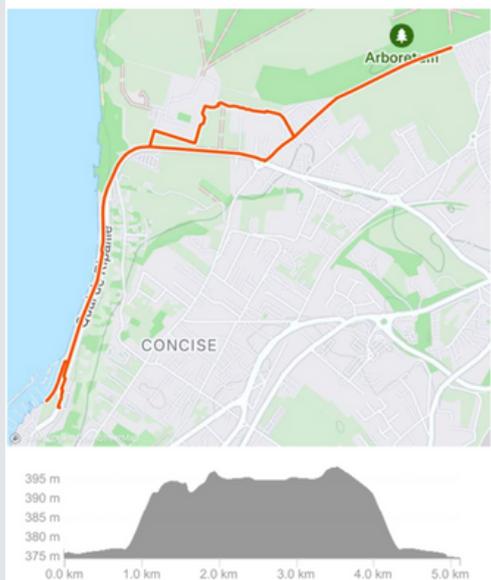
Attention des travaux sont en cours sur la commune du LYAUD
La route est praticable mais abimée
SOYEZ PRUDENTS

Vélo



Course à pieds

5.1 km Distance
28 m Elevation Gain





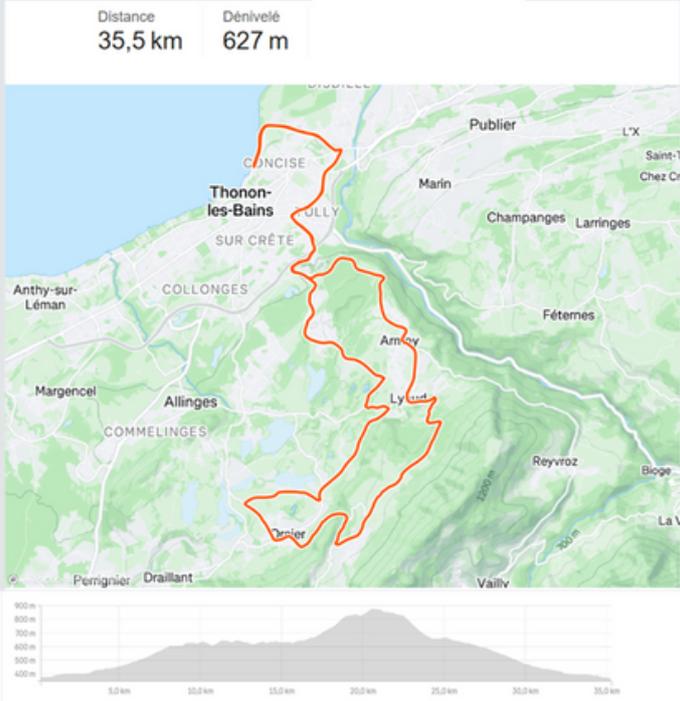
PARCOURS M

Natation

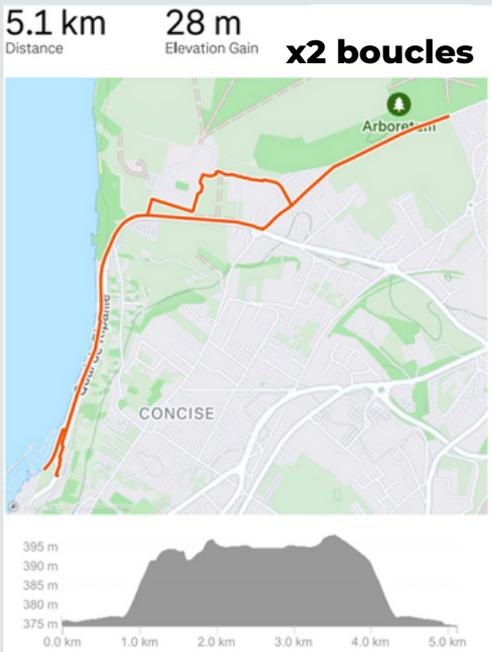


INFO ROUTE
 Attention des travaux sont en cours sur la commune du LYAUD
 La route est praticable mais abimée
SOYEZ PRUDENTS

Vélo



Course à pieds





SECURITE



SOYEZ PRUDENT

NOUS NE POUVONS FERMER LES ROUTES A LA CIRCULATION, SUR LESQUELLES VOUS ALLEZ CONCOURIR, NOTAMMENT EN VELO ALORS N'OUBLIEZ PAS QUE LE CODE DE LA ROUTE S'APPLIQUE SUR TOUT LE PARCOURS

POUR VOTRE SECURITE VOICI CEUX QUI SERONT PRESENTS TOUT AU LONG DU PARCOURS

- Des sauveteurs aquatiques titulaires du BNSSA
- Les plongeurs du CSL
- Un médecin
- Les secouristes GIPS 74
- Des motards du GEMS 74 sur le parcours vélo
- Les policiers municipaux de la ville de Thonon-Les-Bains

**ET SURTOUT LE PLUS IMPORTANT
N'OUBLIEZ PAS DE PROFITER ET DE PRENDRE DU
PLAISIR**

INFOS DIVERSES

SPECTATEURS PHOTOGRAPHES ET VIDEASTE

SPECTATEURS

Vos proches pourront vous suivre sur le parcours course à pieds notamment tout au long de la jetée du port de Rives jusqu'à la piscine de Thonon-Les-Bains



PHOTOS ET VIDEOS

Anaïs DAVID et Thomas FELBER seront tout au long du parcours pour capturer les meilleurs moments de votre course.

Mathilde BERTRAND immortalisera ces moments en vidéo.

Les photos seront accessibles gratuitement sur le site internet du club et sur Facebook quelques jours après la manifestation.



REMERCIEMENTS

BENEVOLES

Au triathlon de THONON LES BAINS, on vous le dit souvent sans les bénévoles rien ne serait possible.

Ils s'affairent depuis des mois et encore plus intensément les dernières semaines/jours pour que votre expérience soit exceptionnelle et mémorable.

SPONSORS ET PARTENAIRES

Le triathlon de THONON LES BAINS étant une organisation entièrement bénévole, vous comprendrez bien que sans les partenaires et sponsors le triathlon ne pourrait avoir lieu.

ALORS MERCI A EUX

