



# PROGRAMME TRIATHLON DES FERRÉOLS

---

MANCHE DU CIRCUIT RÉGIONAL DE 3<sup>ème</sup> DIVISION DE TRIATHLON

SAMEDI 7 JUIN 2025

---

## **COURSE D3** (*avec drafting ROUTE FERMÉE*)

Retrait des Dossards : De 10h40 à 11h15

Ouverture aire de transition OPEN : De 11h30 à 12h30

Briefing : 12h45 dans la zone de départ

Départ course D3 en CLM par équipe toute les 30 secondes

Première équipe homme : 13h00

Première équipe féminine : 5 minutes après la dernière équipe homme (estimé à 13h23)

## **COURSE OPEN** (*sans drafting ROUTE FERMÉE*)

Retrait des Dossards : De 13h30 à 14h30

Ouverture aire de transition Course OPEN : De 14h00 à 15h10

Briefing : 15h15 dans la zone de départ

Départ course Open : 15h30

**Remise des prix : Course D3 14h45 - course open 17h30**

# PROGRAMME TRIATHLON DES FERREOLS

## DIMANCHE 8 JUIN 2025

---

### **COURSE M** (sans drafting **ROUTE OUVERTE**)

Femmes et hommes

Retrait des Dossards :

Le samedi 7 juin 2025 De 17h00 à 18h30

Le dimanche 8 juin de 7h15 à 8h15

Ouverture aire de transition: De 7h20 à 8h30

Briefing : 8h35 dans la zone de départ

Départ course M: **8h45**

Ouverture aire de transition – retrait matériel après l'arrivée du dernier concurrent à vélo.

**Remise des prix course M vers 13h**

### **COURSE XXS en Relais (2 à 4 personnes) (route fermée)**

Retrait des Dossards : De 13h45 à 14h30

Ouverture aire de transition Course RELAIS XXS: De 13h50 à 14h35

Briefing : 14h40 dans la zone de départ

Départ course Open Relais XXS : 14h45

Fin de la course vers 15h45

**Remise des prix course relais XXS et challenge vers 15h50.**

