



ATTENTION : NOUVEAU SITE

Organisé par le

MTC Orange
triathlon

SAMEDI 21 JUIN 2025

LAC DES GIRARDES LAPALUD

AQUATHLON

DES ORANGES PRESSEES



**SELECTIF CHAMPIONNAT DE FRANCE
ET CHAMPIONNAT REGIONAL**

BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS



CHALLENGE JEUNES ET ADULTES LIGUE PACA

FORMAT JEUNES, XS ET S



RENSEIGNEMENTS : mtcorange.fr

INSCRIPTIONS : eventicom.fr

4^{ème} édition de l'aquathlon des Oranges Pressées : déjà!



ATTENTION : NOUVEAU SITE
Lac des Girardes à Lapalud 84 840

Ne pas aller à PIOLENC!!!

CONSIGNES IMPORTANTES

- **Les bonnets de natation ne seront pas fournis**
- **Les entraineurs des clubs peuvent retirer les dossards de leurs athlètes**
- **Les entraineurs peuvent marquer leurs athlètes s'ils le souhaitent avant l'accès à l'aire de transition**
- **L'aire de transition est séparée en deux parties :**
 - **P1: Mini-Poussins / Poussins et XS**
 - **P2: Pupilles et S**
- **L'échauffement natation s'effectuera en dehors des parcours et sous la surveillance des entraineurs des clubs**
- **L'accès à la zone de départ s'effectuera par l'arrière seulement et uniquement pour les athlètes de la vague dont le départ est imminent**
 - **XS : vague 1 Benjamins / vague 2 Minimes**
 - **S : vague 1 Cadets et Juniors / vague 2 Open**
- **Après la course les athlètes devront récupérer leurs affaires dans l'aire de transition juste après s'être ravitaillés pour libérer leur emplacement**
- **Température de l'eau samedi : ??? Chaude!**
- **Température de l'air prévue : 35°C (s'équiper en conséquence)**

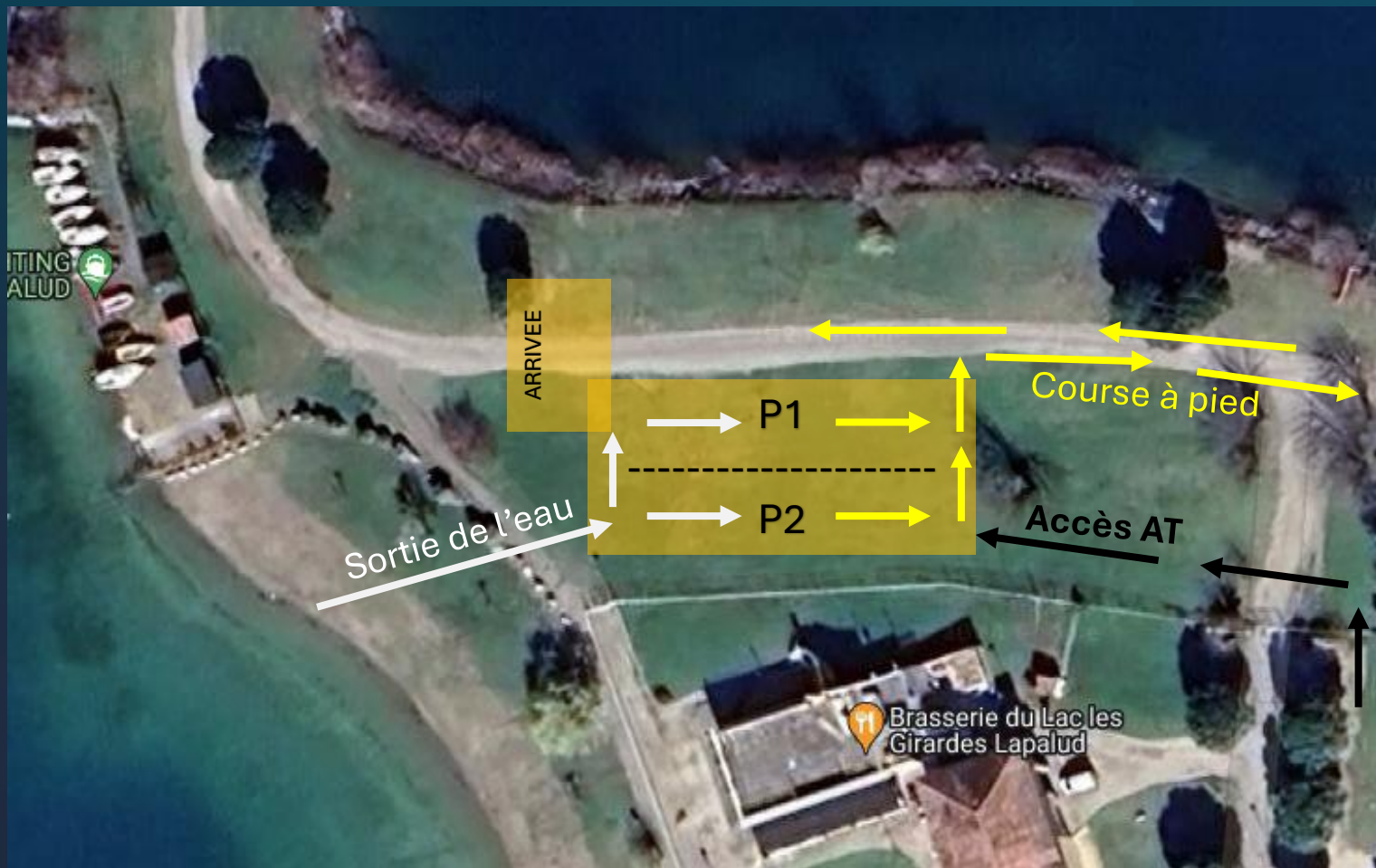
PROGRAMME

Epreuve	Mini-Poussins / Poussins		Pupilles		XS		S	
Distance	50m / 500m		100m / 1km		500m / 2,5km		1000m / 5km	
Retrait des dossards	12h30	14h00	12h30	14h30	12h30	15h00	12h30	16h00
Aire de transition	13h30	14h20	13h30	14h50	14h45	15h20	15h45	16h20
Numéro de parc	P1		P2		P1		P2	
Départ	14h30		15h00		15h30 Benjamins		16h30 Cadets/Juniors	
					15h35 Minimes		16h35 Open	
Fin de course	14h35		15h15		16h10		17h30	
Remise des Prix	17h45		17h45		17h45		17h45	

PLAN GENERAL



Plan Aire Transition



PLAN PLAGE



MINI POUSSINS et POUSSINS NAT 50m / CAP 500m



PUPILLES

NAT 100m / CAP 1000m



Ravit'eau

AQUATHLON XS NAT 500m / CAP 2500m

ARRIVEE

AT

D

Brasserie du Lac les Girardes Lapalud

Lac des Girardes
Vulrécemment

Mayre Boucharde

YACHTING CLUB LAPALUD



AQUATHLON S NAT 1000m / CAP 5000m

Ravit'eau

2 TOURS

2 Tours avec
sortie à
l'australienne

ARRIVEE

AT

2ème tour

Brasserie du Lac les
Girardes Lapalud

Lac des Girardes
Vurécemont

Mayre Boucharde





Responsable du Triathlon des Oranges pressées

NOURISSON MARCEAU

TEL : 06 38 69 80 40

marceau.nourisson@gmail.com

&

PASSCHIER JOACHIM

TEL : 06 34 17 22 39

joachim_passchier@hotmail.com

Responsable administratif

Julie ASSORIN

TEL : 06 17 08 09 62

juliedeligne@yahoo.fr