

**Programme Triathlon**  
**de l'Ail 25 Mai 2025**

**Dimanche 25 Mai 2025 :**

7h40/8h10 : Retrais des dossards pour la D3 F  
10h10/10h35: Retrais des dossards pour la D3 H

---

Triathlon D3 Femme : 750 m /20 km/5 km

8h15/8h45 :Ouverture du parc à vélos pour la D3 F  
8h50 : Appel des équipes sur la ligne de départ  
9h00 : Départ de la D3 F  
10h20 : Arrivée dernier concurrent

**Ouverture du parc à vélos pour récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent à vélo**

Triathlon D3 Homme : 750 m/20 km/ 5 km

10h40/11h05 :Ouverture du parc à vélos pour D3 H  
11h05 : Appel des équipes sur la ligne de départ  
11h15 : Départ de la D3 H  
12h50 : Arrivée dernière concurrente

**Ouverture du parc à vélos pour récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent à vélo  
La remise des prix se fera se fera à l'issue de la D3 Homme, dès réception des résultats officiels  
du chronométré validé par les arbitres .**

Triathlon s open : 750 m/20 km/5 km

12h30/13h30 : Retrait des dossards pour le Triathlon S open  
13h20/14h00 : Ouverture du parc à vélos  
14h05 : Briefing course  
14h10 : Départ Triathlon S open  
16h00 : Arrivée dernier concurrent

Triathlon xs open:400m/10 km/2,5 km

12h30/13h30 : Retrait des dossards pour le triathlon XS open  
13h20/14h00 : ouverture du parc à vélos  
16h05 : Briefing course  
16h10 : Départ Triathlon XS open  
17h30 : Arrivée dernier concurrent

**Ouverture du parc à vélos pour récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent à vélo  
La remise des prix se fera se fera à l'issue de la course XS, dès réception des résultats officiels  
du chronométré validé par les arbitres .**