



Triathlon de Saint-Tropez 2024

7 avril 2024

Triathlon S

Ecole de voile – Saint-Tropez





Triathlon de Saint-Tropez 2024

La continuité c'est l'épreuve:

- triathlon au format S;
- Parcours inchangés;
- Label triathlon durable;
- Label mixité.

La nouveauté c'est le jour:

- Dimanche d'élection;
- Course le samedi;
- Samedi matin c'est le marché;
- Course l'après-midi.



Triathlon de Saint-Tropez 2024

Natation

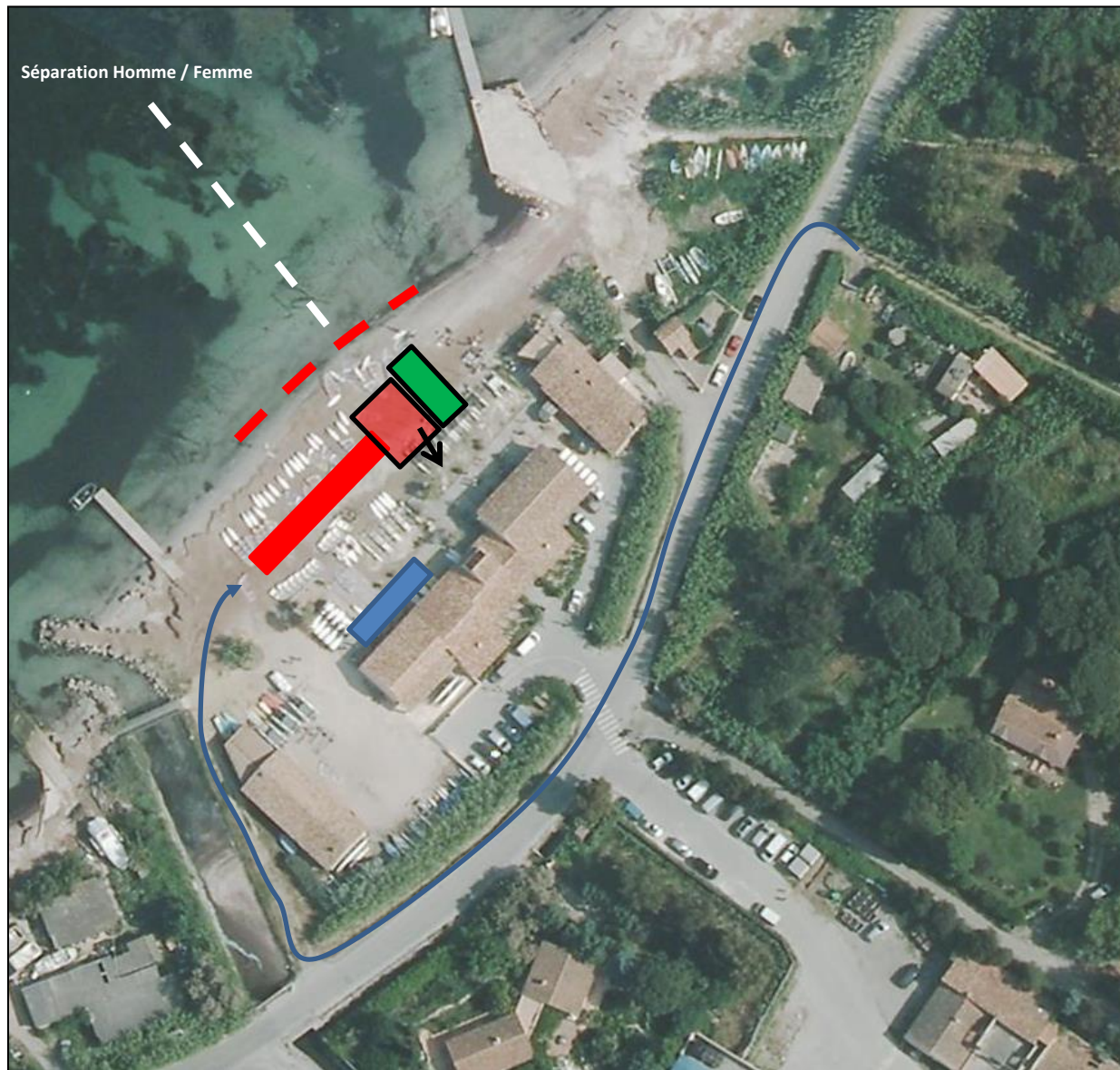


Triathlon de Saint-Tropez 2024

Aire départ – arrivée – remise des prix

Légende

-  Zone massage: 1 tente par masseur
-  Ligne d'arrivée: 25 + 10 m * 4
-  Zone de départ natation: 37 m
-  Final course à pied
-  Secouristes + médecin
-  Zone d'arrivée + Photo

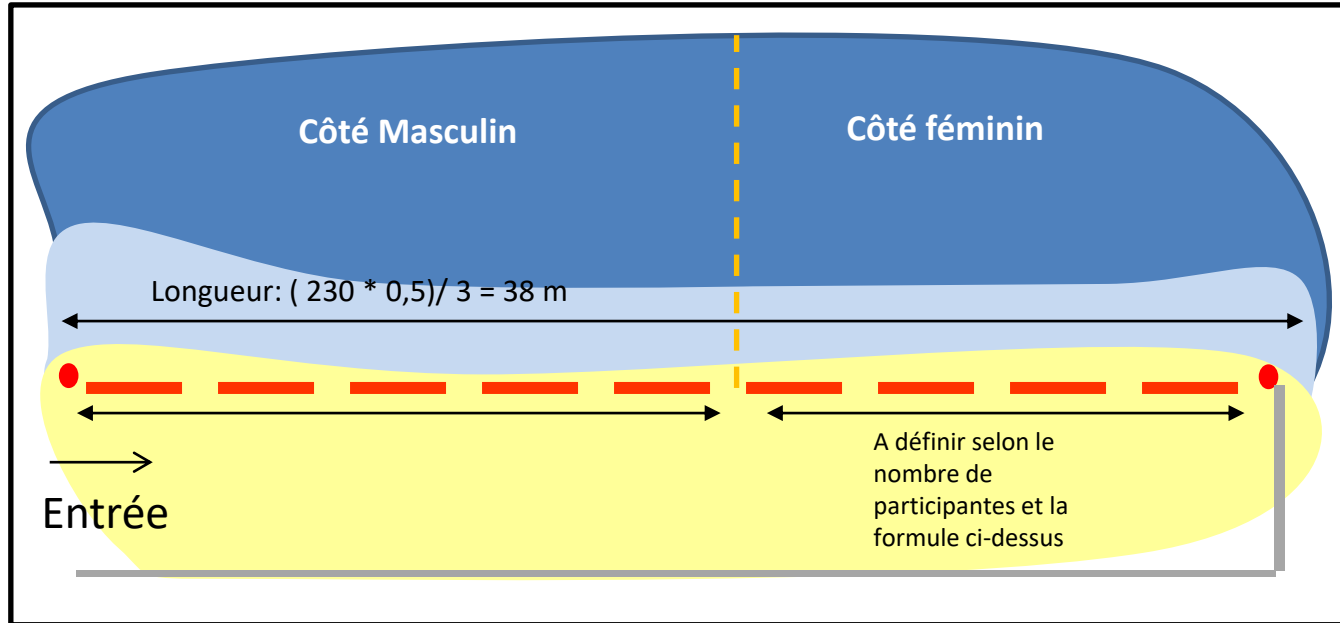




Triathlon de Saint-Tropez 2024

Ligne de départ

Un seul départ commun homme/femme mais séparation physique entre les deux catégories.



Légende:

- Barrières rigides
- Séparation homme/femme
- Rubalise
- Piquet



3 rangées de concurrents au maximum. 0,5 m par concurrent sur une ligne.



Saint-Tropez: le triathlon 2024

Sécurisation des parcours

Descriptif du parcours natation

Commentaires

Moyens

3 kayaks, une embarcation avec BNSSA et un canot de la SNSM.

Chaque élément de sécurité est équipé d'une radio de VHF.

La fréquence de travail est fixée lors du briefing.

L'ambulance est garée à proximité de l'école de voile et fait mouvement avec le dernier nageur sur le parcours vélo.

Doctrine

En cas de nageur en difficulté, un kayak vient sur le nageur et l'extrait de la masse des nageurs pour faciliter l'accès par un moyen motorisé.

No go

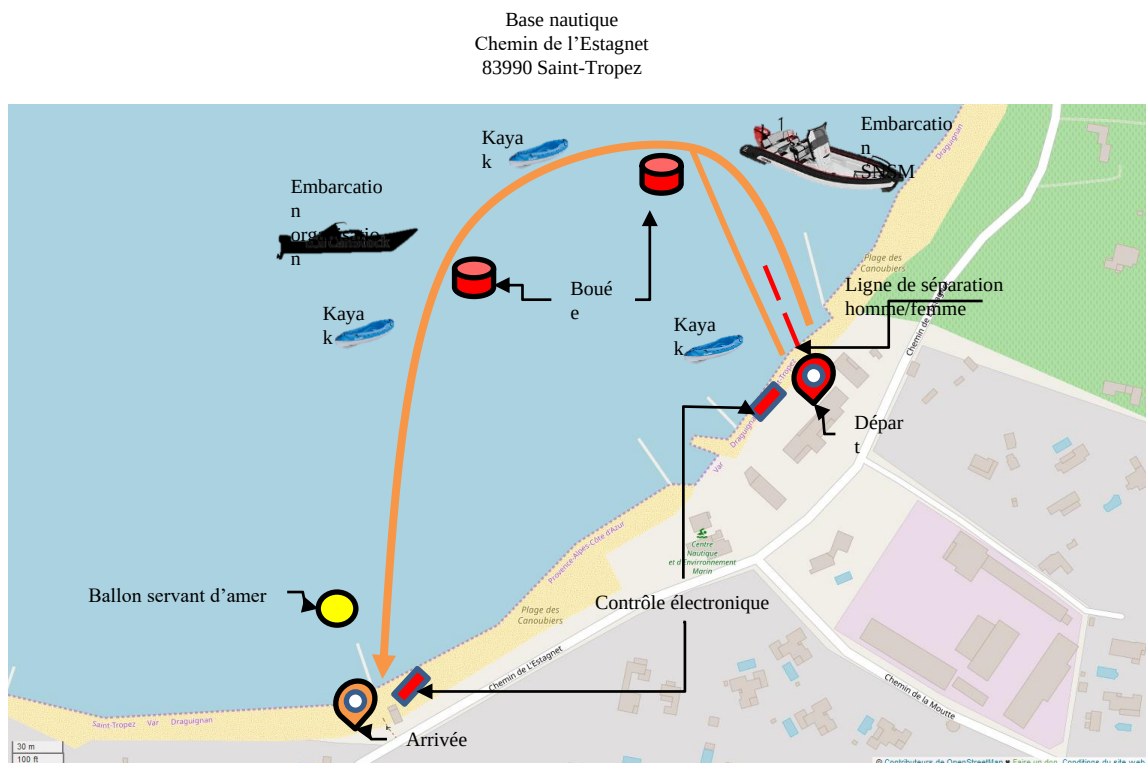
Si un BMS de secteur ouest couvre le golfe de Saint-Tropez, à l'heure de l'épreuve, la partie natation est annulée.

Prévention

La température de l'eau rend obligatoire le port de la combinaison néoprène.

Contrôle

En entrant et en sortant de l'eau, les concurrents franchissent une zone de contrôle électronique. Le dispositif n'est levé qu'une fois que le contrôleur confirme à l'organisateur que tous les concurrents sont sortis de l'eau.



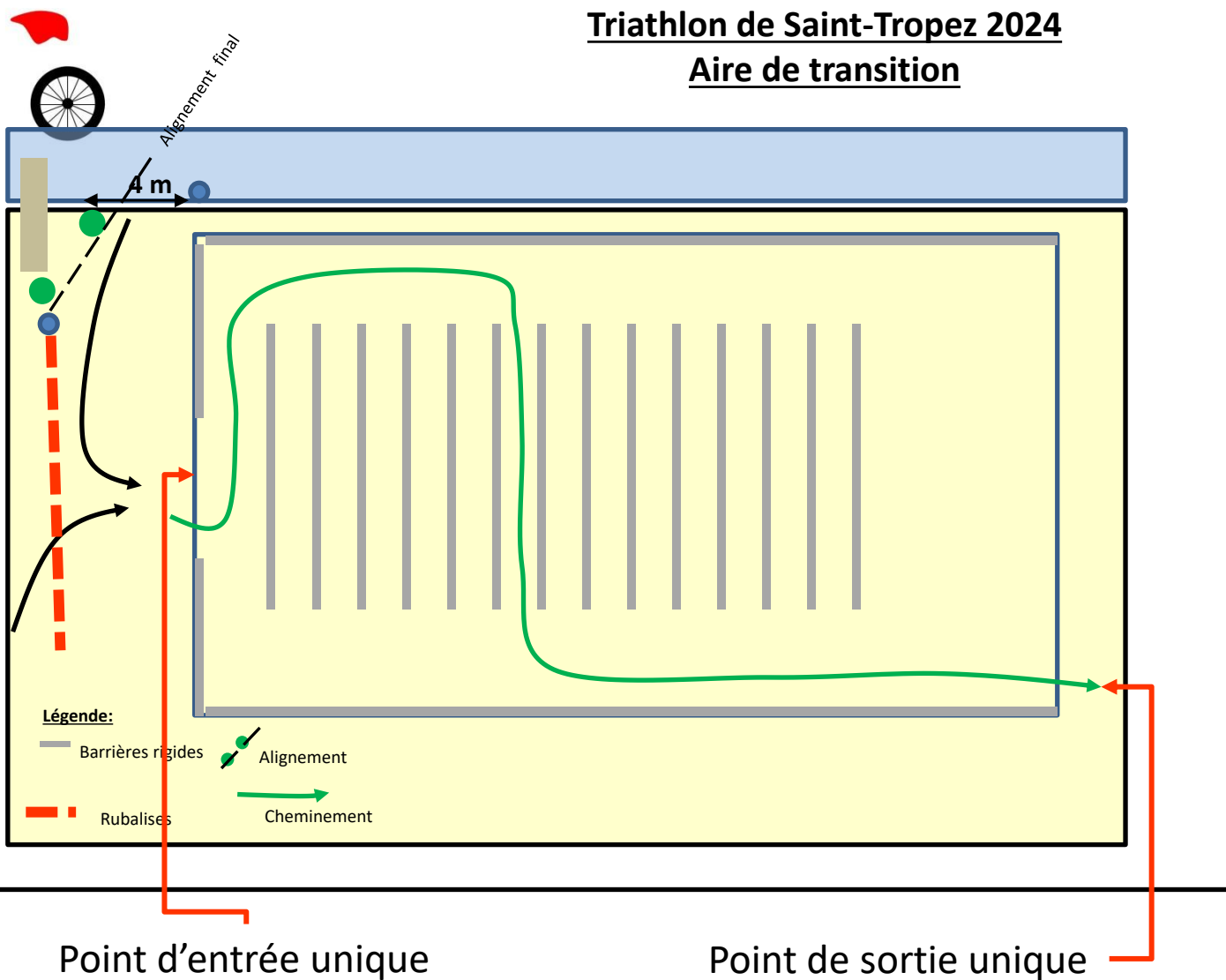


Triathlon de Saint-Tropez 2024

Transition

Triathlon de Saint-Tropez 2024

Aire de transition





Triathlon de Saint-Tropez 2024

Parcours course à vélo



Parcours vélo Saint-Tropez: le triathlon 2024

Deux boucles

Parcours 12,5 km

Cyclisme sur route

Public : disponible pour tout le monde.

12,67 km Distance 114 m Ascension totale 112 m Descente totale

Vitesse moyenne Objectif de temps

Altitude Développer



<Cat 4 Cat 4 Cat 3 Cat 2 Cat 1+

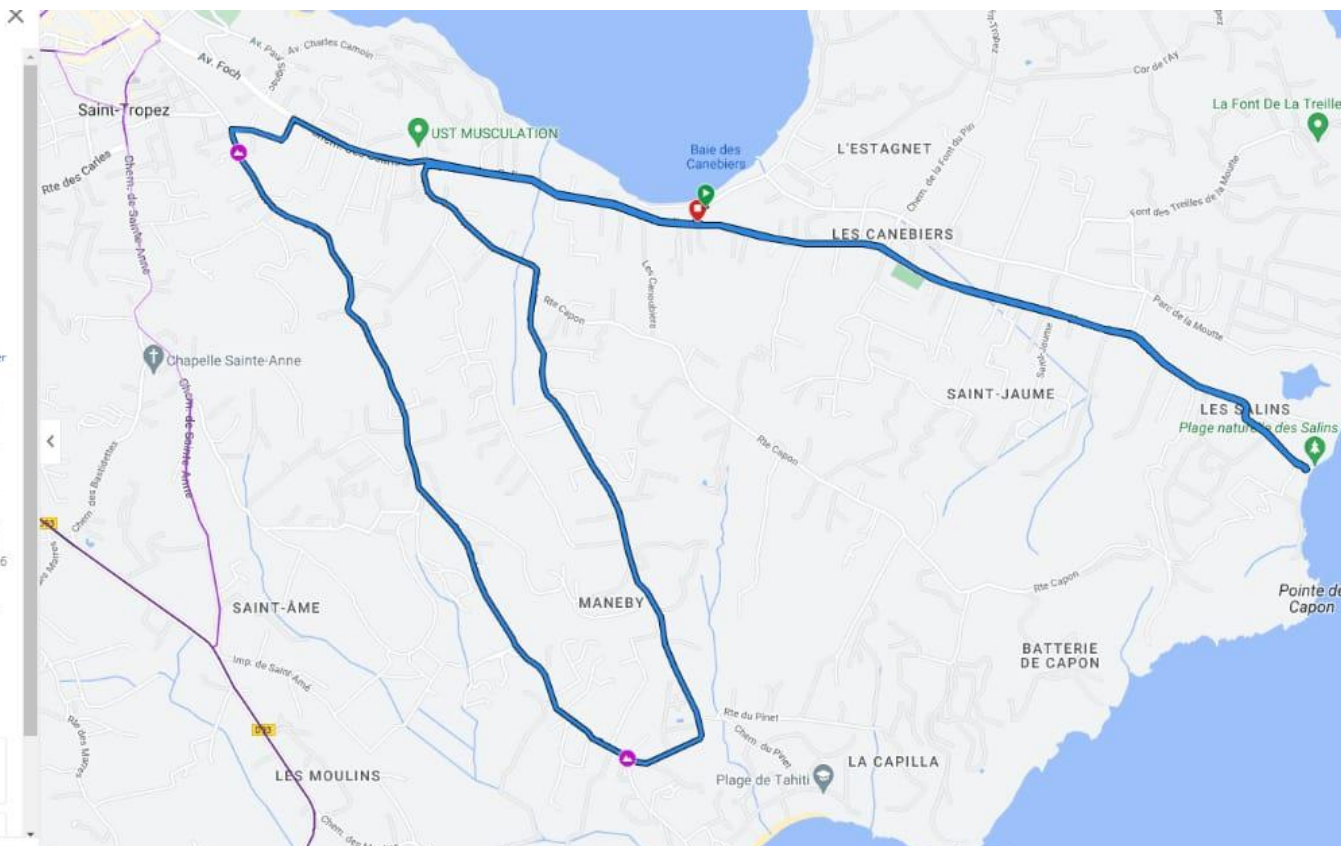
Montées

Montées

Catégorie <4

3,8% pente 1,08 km 41 m

Catégorie <4



Liste des voies empruntées:



Triathlon de Saint-Tropez 2024

Parcours course à pied

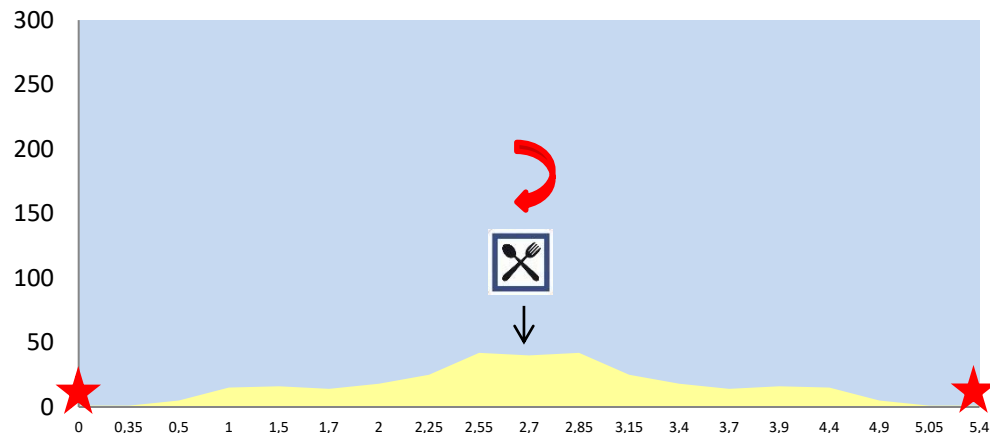


Triathlon de Saint-Tropez 2024

Descriptif parcours course à pied

Profil du parcours course à pied du triathlon de Saint-Tropez 2024

Distance: 5,4 km - Pourcentage max 8% - 1 aller-retour
parcours légèrement vallonné



Légende



Ravitaillement



Aire de transition



Demi-tour

Distance:

5 km (1 aller-retour)

Durée:

18' (1^{er}) – 40' (dernier)

Elongation max à 1h de course:

5 km.



Saint-Tropez: le triathlon 2024 Sécurisation des parcours

Descriptif du parcours Course à pieds

Dispositif de sécurité

2 policiers municipaux (10 Saint-Tropez) assurent le passage des coureurs sur deux intersections.

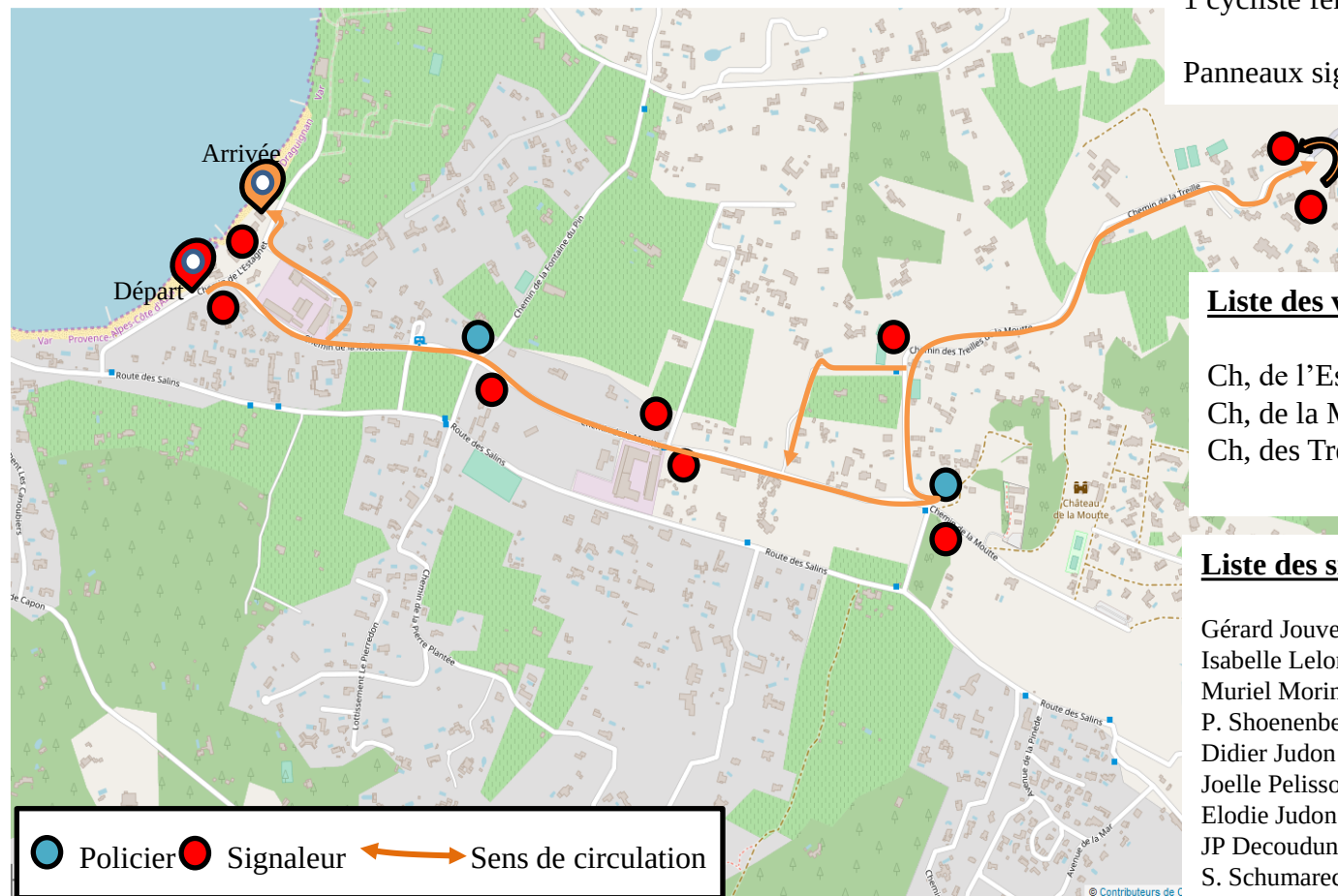
9 signaleurs équipés de téléphones, chasubles, sifflet et d'une fiche de conduite à tenir.

1 ambulance avec une équipe de secouriste.

1 médecin urgentiste motorisé.

1 cycliste fermant la marche.

Panneaux signalant la course le long des voies.



Liste des voies empruntées

Ch. de l'Estagnet	09h40 – 11h00
Ch. de la Mouette	09h41 – 10h59
Ch. des Treilles de la Mouette	09h50 – 10h50

Liste des signaleurs

Gérard Juvet	permis n°13902AU – 20 11 1968
Isabelle Lelong	permis n°930759500614 – 28 06 1972
Muriel Morin	permis n°910913317062 – 30 01 1974
P. Shoenenberger	permis n°810427300864 -
Didier Judon	permis n°810263210158 -
Joelle Pelisson	permis n°831063211156 -
Elodie Judon	permis n°060963200978 -
JP Decoudun	permis n°428ARA -
S. Schumarech	permis n°991183200478 – 19 04 1971