

Marathon du Grand-Bec

1er départ 10h00



(S) Sprint

(R) Ravitaillement

(B) Bouclage 2ème tour 42 km

1,5 km

3 km

5 km

10 km

21 km

42 km (1er tour)

42 km (2ème tour)



Tour de glace

LE LAISONNAY
D'EN HAUT

LE LAISONNAY
D'EN BAS
1570 m

FRIBURGE

LE ROIS 1470 m

LA CHISERETTE

VERS CHAMPAGNY LE BAS 5 Km

LE DORON DE CHAMPAGNY

(M) MONTAGNE

Temps calculé entre le
kilomètre 7 et le kilomètre 9

Seront récompensés :
1er Homme et la 1ère Dame
(21 ou 42 kms ; 1er ou 2ème
tour)

(S) SPRINT
Kilomètre 7

Seront récompensés :
1er Homme et la 1ère
Dame
(42 kms)



Poste de
secours

En cas d'urgence, composez

04-79-22-12-74