

11ème Triathlon de Carpentras

Complexe Sportif Pierre de Coubertin

Dimanche 16 Juin 2019

Dossier de Présentation

Triathlon « XS » Contre la Montre Individuel/Relais
(400m de nage/ 14 km de vélo/ 2km de course à pied)

Triathlon « S » Contre la Montre Individuel/Relais
(800m de nage/ 24 km de vélo/ 5,4 km de course à pied)

Animathlon (triathlon)
(50m de nage/ 2 km de vélo/ 400m de course à pied)

Sommaire

Evènement fédérateur.....	3
Chiffres Clés.....	4
Programme	5
Règlement.....	6
Distances Autorisées par catégorie d'âge	7
Tarifs Triathlon de Carpentras 2019	7
Parcours	9
Natation	9
Parcours XS – 400 m.....	10
Parcours S – 800 m.....	11
Parcours Animathlon – 50 m	12
Cyclisme:	13
Parcours vélo « XS » – 2 x Boucles de 7 Km	13
Parcours vélo « S » – 2 x Boucles de 12 Km	14
Parcours vélo Animathlon – 1 x Boucle de 2 Km.	15
Course à pied:	16
Parcours à pieds « XS » - 1x Boucle de 2 Km	16
Parcours à pieds « S » - 5,4 Km - 1x Boucle de 2 Km + 2 x Boucles de 1,7 Km.....	17
Parcours à pieds Animathlon - 1x Boucle de 400m	18
En cas d'annulation de la Natation sur le « XS » :.....	19
Duathlon 1 ^{er} Parcours à pieds « XS » - 2 Km - 1x Boucle de 2 Km.....	19
Duathlon 2 ^{eme} Parcours à pieds « XS » - 1.5 Km - 1x Boucle de 1.5 Km	20
En cas d'annulation de la Natation sur le « S » :.....	21
Duathlon 1 ^{er} Parcours à pieds « S » - 5,4 Km -1x Boucle de 2 Km + 2 x Boucles de 1,7 Km.....	21
Duathlon 2 ^{eme} Parcours à pieds « S » - 2 Km 1x Boucle de 2 Km.....	22
Merci beaucoup à nos partenaires	23

Evènement fédérateur

Labels 2019:

- Championnat de Vaucluse de Triathlon.
- Championnat régional ligue PACA Minime, cadet et Junior.

Le Dimanche 16 Juin 2019 le Ventoux Triathlon Club Carpentras avec le soutien de la ville de Carpentras, le Comité Départemental du Vaucluse de Triathlon et la Ligue Provence Alpes de Triathlon organisent la **11ème édition du Triathlon contre la montre individuel de Carpentras.**

Le site central de cette manifestation sportive sera le Complexe Sportif Pierre de Coubertin et permettra d'échanger entre tous les acteurs et publics présent tout au long de la journée.

Deux épreuves et une animation (animathlon) seront au programme de cette journée et offriront à des personnes de tout âge de s'associer aux valeurs du triathlon: parce qu'il est mouvement et qu'il va de l'avant, **le Triathlon incite au dépassement de soi.** Il permet également d'être bien dans son corps et sa tête car il est une activité physique qui se déroule en plein air, bref il est **synonyme de liberté.**

La formule course en contre la montre individuel fait de cette manifestation un rendez-vous unique dans la région PACA.

Chiffres Clés

1 animation pour les plus jeunes

2 épreuves ouvertes à tous

300 compétiteurs et amateurs venus de Carpentras, de sa périphérie et des quatre coins de la Région PACA se mesureront sur des parcours adaptés à tous.

75 volontaires prendront part au bon déroulement de la manifestation. Des personnes sans qui rien ne pourrait se faire.

500 spectateurs attendus tout au long des parcours qui viendront encouragés les principaux acteurs de la journée et prendre part à la grande fête du Triathlon à Carpentras.

100 affiches publicitaires et **1000** bulletins d'inscriptions annonceront l'évènement à travers la ville de Carpentras et les différents supports de diffusion d'informations.

Programme



08h15 – 9h00	Retrait des dossards Triathlon« XS »
08h30 -9h15	Ouverture de l'aire de transition Triathlon « XS »
9h20	Exposé de course Triathlon « XS »
9h30	Départ Triathlon « XS »
10h45-13h00	Retrait des dossards Triathlon« S »
10h45	Arrivée du dernier concurrent Triathlon « XS »
11h15	Remise des récompenses Triathlon « XS »
11h45 - 12h00	Inscriptions « Animathlon »
12h00-12h15	Ouverture de l'aire de transition « Animathlon »
12h20	Exposé « Animathlon »
12h30-12h45	Animathlon
13h00-13h45	Ouverture de l'aire de transition Triathlon « S »
13h50	Exposé de course Triathlon « S »
14h00	Départ Triathlon « S »
16h45	Arrivée du dernier concurrent Triathlon « S »
17h15	Remise des récompenses Triathlon « S »
17h45	Apéritif de clôture

Règlement

Article 1 :

Les épreuves se disputent selon les règles édictées par la FFTRI. Les concurrents s'engagent à les respecter. L'inscription d'un concurrent aux épreuves implique automatiquement et de plein droit son acceptation des règlements FFTRI et du présent règlement.

Article 2 :

Lors du retrait des dossards, chaque triathlète devra justifier de son identité. En cas de retrait groupé, les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne justifiant de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.

Article 3 :

Les épreuves « XS » et « S » proposées sont ouvertes à tous les licenciés de la Fédération Française de Triathlon mais également aux non licenciés qui devront remplir et signé le document «PASS compétition» après présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, ou sport en compétition à la date de l'épreuve datant de moins de 12 mois.

Article 4 :

Un bracelet à puce sera fourni par l'organisateur. Ce bracelet devra être porté à la cheville gauche. La non remise du bracelet à l'issue de la course sera facturée 47 euros directement par la société de chronométrage.

Article 5 : Natation

La natation se fera en piscine de 50m en plein air. La combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C et interdite si la température est supérieure ou égale à 24°C. Merci de respecter les concurrents qui nageront dans la même ligne d'eau.

Article 6 : Vélo

Durant la partie cycliste, le port d'un casque à coque rigide homologué est obligatoire. Le drafting n'est pas autorisé. Le code de la route doit être respecté. Le dossard dans le dos doit être visible.

Article 7 : Course à pied

Pendant l'épreuve de COURSE A PIED le dossard doit être porté devant. L'assistance extérieure, le parcours coupé et le torse nu sont interdits.

Article 8 : Responsabilité

Les concurrents licenciés à la journée et les licenciés FFTRI sont couverts par l'assurance de la FFTRI. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait subvenir pendant une épreuve, dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des services de police ou de gendarmerie. L'organisation décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet et de matériel.

Article 9 : Droit à l'image

La signature du bulletin d'inscription, ou la validation sur le site, inclut la cession de vos droits d'image à l'organisation pour reproduire et/ou diffuser les photographies ou vidéos réalisées lors du **Triathlon contre la montre de Carpentras** dans le cadre de la promotion de cet événement : affiches, site web et tout autre support d'information et de communication. Cette autorisation est valable 3 ans à compter de ce jour. Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant la reproduction de ces photos ne devront pas porter atteinte à votre réputation ou à votre vie privée.

Distances Autorisées par catégorie d'âge

Distances maximales autorisées par relayeurs - Triathlon Carpentras 2019										
Catégories	Année 2018	Natation			Cyclisme			Course à pied		
		Distance Maxi	XS	S	Distance Maxi	XS	S	Distance Maxi	XS	S
		Distance Carpentras	400m	800m	Distance Carpentras	14Km	21Km	Distance Carpentras	2Km	5,4Km
Mini-Poussin	2012 & 2013	50 m			1 Km			500 m		
Poussin	2010 & 2011	100 m			2 Km			1 Km		
Pupille	2008 & 2009	200 m			4 Km			1,5Km		
Benjamin	2006 & 2007	400 m			14 Km			2 Km		
Minime	2004 & 2005	750m			20 Km			5 Km		
Cadet	2002 & 2003	1500m			40 Km			10 Km		
Junior	2000 & 2001	4 Km			180 Km			42 Km		
Senior & Vétéran	1920 à 1995	4 km			180 km...			42 km		

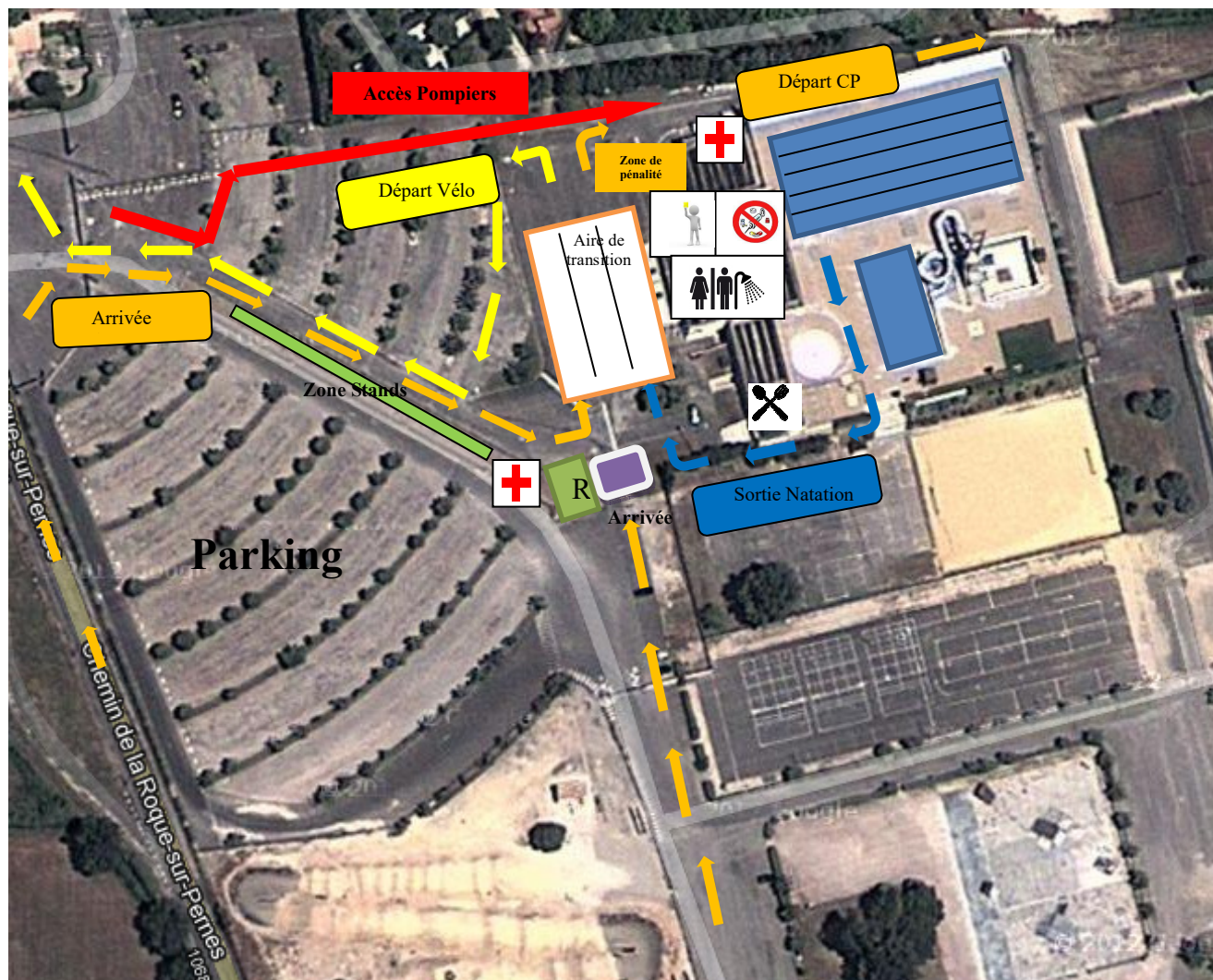
Tarifs Triathlon de Carpentras 2019

Tarifs Triathlon Carpentras 2019				
Courses	Licencié	1 non licencié	2 non licenciés	3 non licenciés
XS individuel	12,00 €	17,00 €		
XS relais	25,00 €	30,00 €	35,00 €	40,00 €
S individuel	25,00 €	30,00 €		
S relais	35,00 €	40,00 €	45,00 €	50,00 €

Remarque :

Le coût de l'inscription en ligne est offert !!!
 Pour les non licenciés, le coût du « pass compétition » est intégré dans le prix affiché.

Plan du site central



Parcours



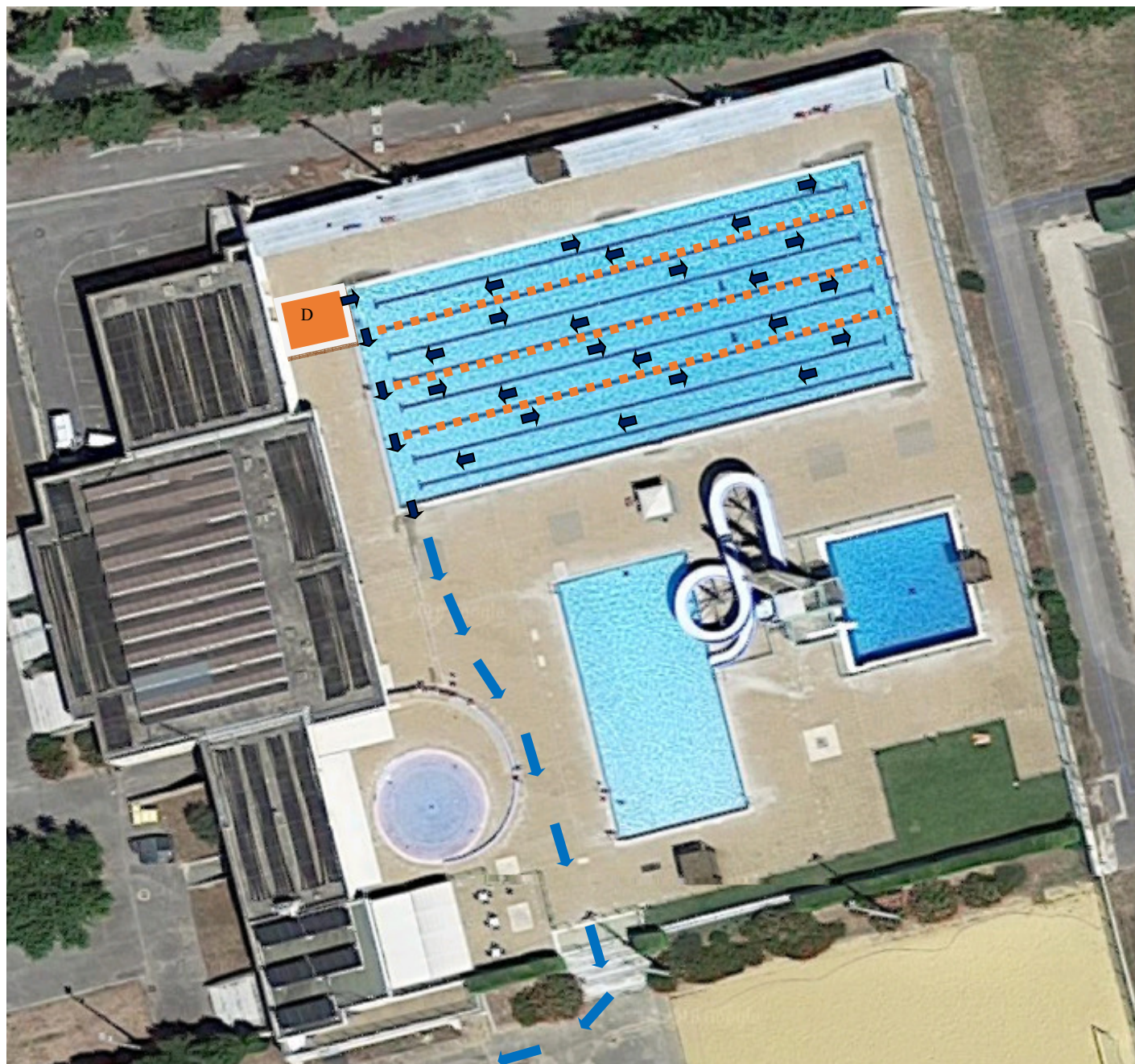
Natation:

Cette première discipline se déroulera dans la piscine du Complexe sportif à raison de 400m pour l'épreuve « XS », 800m pour l'épreuve « S » et 50 m pour l'animathlon.



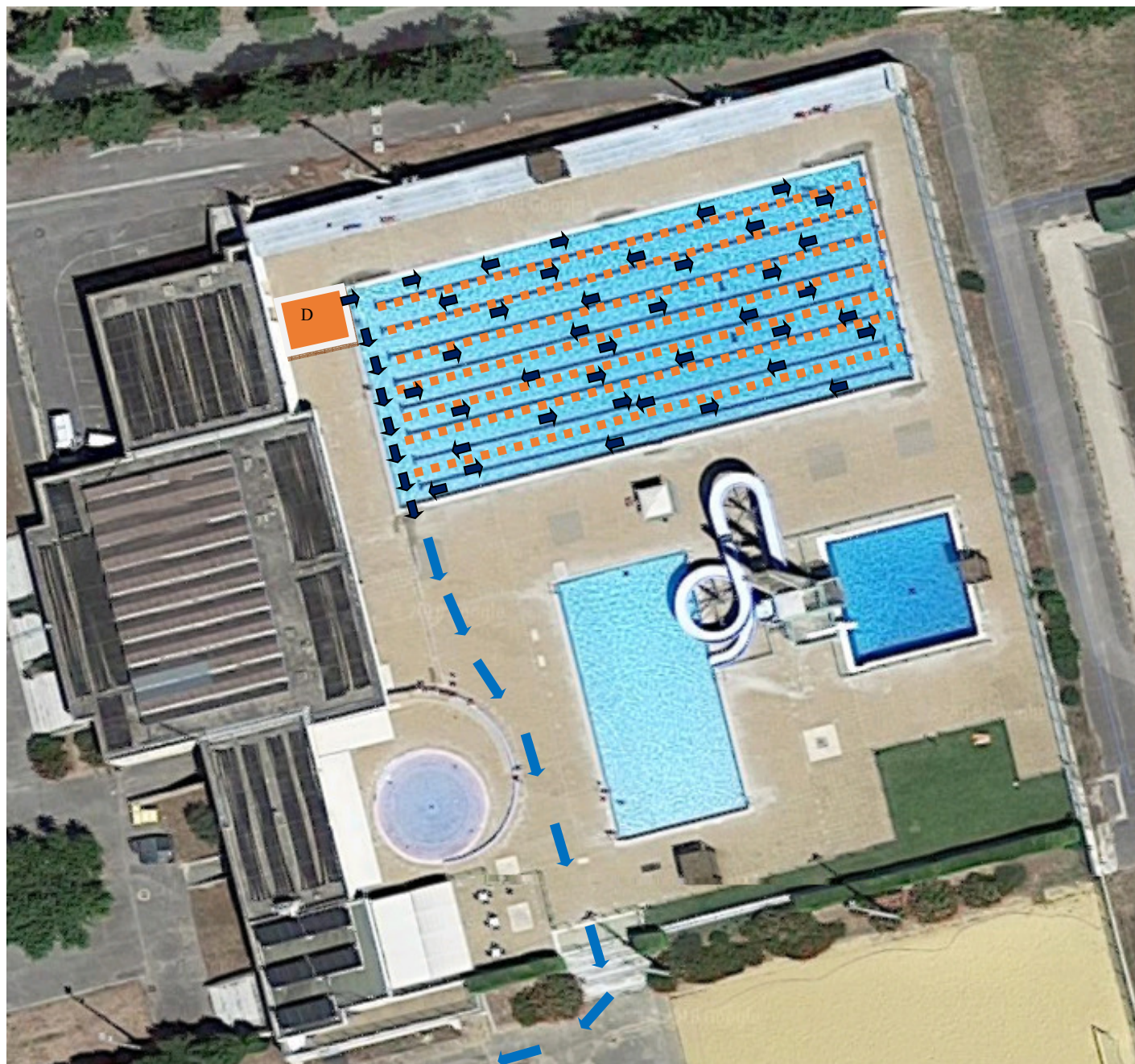
Parcours XS – 400 m

4 x aller-retour de 100m



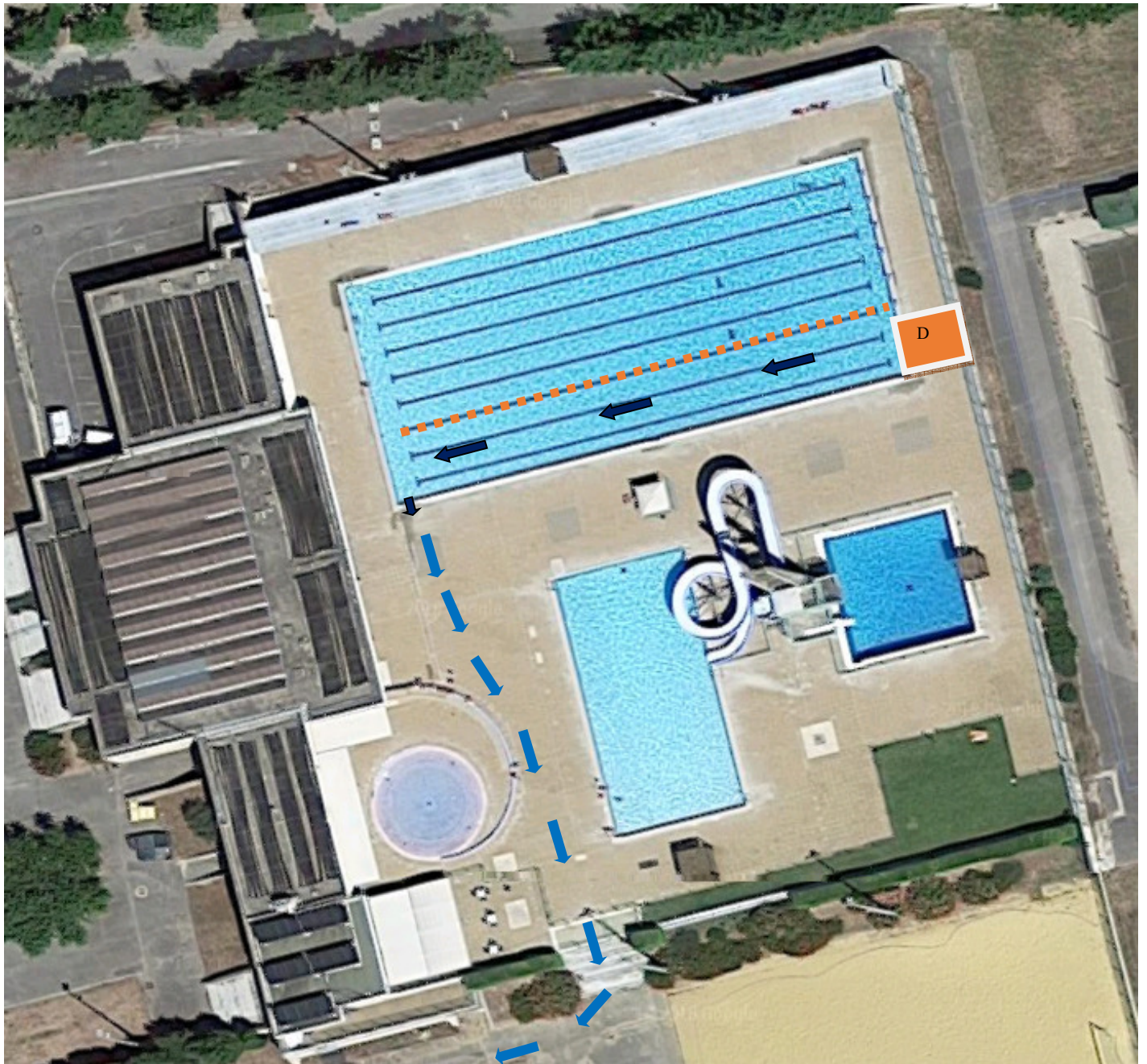
Parcours S – 800 m

8 x aller-retour de 100m



Parcours Animathlon – 50 m

1 x aller



Cyclisme:

La 2ème discipline se déroulera sur 14 km pour l'épreuve « XS » et 21 km pour l'épreuve « S ». Le parcours étant tracé sur la commune de Carpentras et sa périphérie.

Parcours vélo « XS » – 2 x Boucles de 7 Km.



Parcours vélo « S » – 2 x Boucles de 12 Km.



Parcours vélo Animathlon – 1 x Boucle de 2 Km.



Course à pied:

La 3ème et dernière discipline se déroulera dans le Complexe sportif Pierre de Coubertin.

Une boucle de 2km sera à effectuer pour les participants du « XS » et la même boucle de 2km et 2 boucles de 1,7km pour les participants du « S ».

Parcours à pieds « XS » - 1x Boucle de 2 Km



Parcours à pieds « S » - 5,4 Km - 1x Boucle de 2 Km + 2 x Boucles de 1,7 Km



Parcours à pieds Animathlon - 1x Boucle de 400m



En cas d'annulation de la Natation sur le « XS » :

Duathlon 1^{er} Parcours à pieds « XS » - 2 Km - 1x Boucle de 2 Km



Duathlon 2 eme Parcours à pieds « XS » - 1.5 Km - 1x Boucle de 1.5 Km



En cas d'annulation de la Natation sur le « S » :

Duathlon 1^{er} Parcours à pieds « S » - 5,4 Km - 1x Boucle de 2 Km + 2 x Boucles de 1,7 Km



Duathlon 2 eme Parcours à pieds « S » - 2 Km 1x Boucle de 2 Km



Merci beaucoup à nos partenaires

