

INSCRIPTIONS

SUR INTERNET A PARTIR du 2 JANVIER &
AVANT LE JEUDI 31 JANVIER à 23H59
sur www.eventicom.fr

SUR PLACE le jour de la course avec majoration
(1,50€/jeune; 3€/adulte)

-Pour les licencié(e)s FFTRI: Présentation de la licence 2019
-Pour les non licencié(e)s: Certificat médical de non contre-indication
à la pratique du sport en compétition datant de moins de 1 an à la
date de l'inscription.

R E N S E I G N E M E N T S :
www.triclub-des-monts-du-lyonnais.fr
bikeruntcml@orange.fr //07.85.53.78.72

TARIF UNIQUE	JEUNES 6/9	JEUNES 10/13	DISTANCE XS	DISTANCE S
LICENCIE	4 € /PERS	4 € /PERS	9 € /PERS	13€ /PERS
NON LICENCIE	4 € /PERS	4 € /PERS	11 € /PERS	15 € /PERS
PASS COMPETITION 2 € INCLUS DANS LE TARIF NON LICENCIES SUR TOUTES LES COURSES				

RETRAIT DES DOSSARDS A PARTIR DE 9H00

JPGOTTE
SOLUTIONS DE STOCKAGE

Bastide Bondoux
Pédagogue d'énergie

FRENCHYS
DISTRIBUTION

Intermarché
les Mousquetaires

**RUN
EXPERT**
UNE FOULÉE D'AVANCE

Cochonou
SAVOIR-FAIRE
AUTHENTIQUE

AVEIZE
CREATIVITÉ CONTRAIRE

la Grange aux Fruits

lumélec
installations électriques

Boréal
VERANDAS

**DIMANCHE
03
FEVRIER**

TRIathLON
Club
des Monts
du Lyonnais

AVEIZE

**9ème
BIKE&RUN
Des Monts
du Lyonnais**

	DISTANCE XS	JEUNES 6/9	JEUNES 10/13	DISTANCE S
DISTANCES	7 KMS	1,5 KMS	2,8 KMS	15,7 KMS
HORAIRES	10H30	11H30	12H00	14H00

*Au coeur des Monts du Lyonnais, à 800m d'altitude,
le village d'Aveize & tous les membres du TCML
vous attendent
dans des conditions optimales!
Vestiaires & douches chaudes!
Soupe, sandwiches, buvette...
Jeux couverts pour enfants*

SIMOLY
Monts du Lyonnais

**LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON**
RHÔNE-ALPES

Aveize

REGLEMENT DE COURSE

L'épreuve est agréée par la FFTRI et respecte la réglementation générale 2019.
Les différentes courses sont ouvertes aux licencié(e)s FFTRI et aux non licencié(e)s.
Le Bike & Run est une épreuve qui se pratique par équipe de 2, avec un seul VTT et 2 casques. Les 2 équipiers s'échangent le VTT comme bon leur semble : pendant que l'un court, l'autre pédale.
Permutation libre des équipiers.

Les 2 équipiers doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle (matérialisée sur le parcours) côte à côte.

Le vélo doit effectuer la totalité du parcours et passer la ligne d'arrivée avec les 2 équipiers.

L'organisateur remet à chaque équipier un dossard à porter devant. Les embouts du guidon du VTT doivent être bouchés. Contrôle à l'entrée du parc à vélo.

Le port du casque est obligatoire pour les 2 équipiers sur l'intégralité du parcours.

Pour les courses avec plusieurs boucles, un bracelet de contrôle sera remis à l'un des 2 équipiers.

Un ravitaillement solide et liquide est prévu sur chaque course.

Au retrait des dossards, présentation obligatoire d'une pièce d'identité, de la licence FFTRI ou pour les non licencié(e)s FFTRI d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition datant de moins de un an le jour de l'inscription.

Les non licencié(e)s devront remplir et s'acquitter du pass compétition fourni par l'organisateur.

Les équipiers mineurs non licenciés FFTRI devront aussi fournir une autorisation parentale au moment du retrait des dossards et présenter une pièce d'identité officielle.

Retrait des dossards jusqu'à 30 min avant chaque épreuve.

Un briefing arbitrage et organisation sera fait 15 min avant chaque course.

Chaque participant, mineur ou majeur, autorise la prise, la reproduction et la publication de photos ou d'images le représentant, prises lors de cette manifestation, pour en rendre compte. Les images ne devront porter atteinte ni à sa réputation ni à sa vie privée.

Remboursement des droits d'inscription sur présentation d'un justificatif médical.



EPREUVES OUVERTES AUX LICENCIES FFTRI & AUX NON LICENCIES

JEUNES 6/9 ANS	MINI-POUSSINS & POUSSINS	2010 À 2013
JEUNES 10/13 ANS	PUPILLES & BENJAMINS	2006 À 2009
DISTANCE XS	A PARTIR DE MINIMES	2005 & AVANT
DISTANCE S	A PARTIR DE CADET	2003 & AVANT

Sur les épreuves jeunes, les 2 équipiers doivent être de même catégorie d'âge ou de 2 catégories d'âge successives.

Sur les distances XS & S, la composition des équipes est libre en fonction de l'accessibilité à la catégorie d'âge concernée.

RECOMPENSES

"SCRATCH": podium des 3 premières équipes au scratch et 1ère équipe de chaque catégorie (fille/garçon/mixte).

Pas de cumul de podiums.

"RECOMPENSE CLUB": Au plus grand nombre de licenciés inscrits sur toutes les courses (2 courses jeunes+XS+S)

Une récompense pour tous les jeunes franchissant la ligne d'arrivée.

POUR VENIR!!!

