



PARCOURS EPREUVES JEUNES

Pour les épreuves « jeunes », les distances sont adaptées à chaque âge.

Catégorie d'âge	Natation	Cyclisme	Course à pied
Jeunes 6-9	50m	1 km	500 m
Jeunes 8-11	100 m	2 km	1 000 m
Jeunes 10-13	200 m	4 km	1 500 m

PROGRAMME

MERCREDI 17 OCTOBRE 2021

12H00 - 13H30 : RETRAIT DES DOSSARDS ET ACCEUIL

13H50 : BRIEFING D'AVANT COURSE

14H00 : DEPART DES COURSES JEUNES

15H30 : FIN DES COURSES JEUNES

16H00 : REMISE DES RECOMPENSES

16H30 : FIN DE JOURNEE

Lieu du départ :

Dans l'eau - Anse du petit Nid

Lieu de l'arrivée:

Parking de l'anse du petit Nid

Horaires:

Départ course 6 - 9 ans (Mini-Poussin / Poussin) : 14H00

Départ course 8 - 11 ans (Pupille) : 14H30

Départ course 10 - 13 ans (Benjamin) : 15H00

LES PARCOURS



NATATION : 50 m. Départ dans l'eau.



NATATION : 100 m. Départ dans l'eau.



NATATION : 200 m. Départ dans l'eau.



Parcours Vélo Triathlon Jeunes :

Le parcours vélo se déroulera **dans la zone sécurisée et fermé à la circulation** du parc à vélo route de la Couronne (D49) sur une distance de :

500m : 6-9ans = 2tours 8-11ans = 4 tours 10-13ans = 8 tours.



Parcours Course à Pied Triathlon Jeunes :

Le parcours course à pied se déroule sur l'allée piétonne sécurisée le long du bord de mer sur la route de la Couronne, sur trois distances différentes en aller retour :

6-9ans = 500m, 8-11ans = 1000m , 10-13ans = 1500m.





Demi-tour

Parcours CàP Jeunes 1000m

